

MD MUSTAFA

فیض الطب الاسلامی

مفرد اعضاء اربعہ کا مکمل قانون

نصاب طب اسلامی



مصنف

معلم طب اسلامی حکیم فیض محمد فیض

صدر

انجمن تجدید طب اسلامیہ (رجسٹرڈ) اوکاڑا پاکستان

سر کی محلہ گلی نمبر ۵ - مسجد عمر فاروق والی گلی اوکاڑا



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ
کے لئے دعائے مغفرت کریں
اور آپ حضرات اپنی دعاؤں میں
مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں
آمین ثم آمین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
۱۲۸	عضلاتی مرکبات	۷۱	۱۱۷	فطری علاج میں غلطی کا ازالہ
۱۳۰	قشری مرکبات	۷۲	۱۲۰	مشینی عمل تجارت کے نقصانات
۱۳۲	اعصابی مرکبات	۷۳		اور ان کا علاج۔ اربعہ مشینی تحریک
۱۵۰	ادویات کھانے کے قابل بنانا (شد کرنا)	۷۴	۱۲۱	مخاطی عضلاتی مشینی تحریک
۱۵۱	کشتہ بنانا شکریت	۷۵	۱۲۲	اعصابی مخاطی مشینی تحریک
۱۵۲	گندھک مدبر (قشری حار)	۷۶	۱۲۳	عضلاتی قشری مشینی تحریک
۱۵۷	اسلامی تہذیب کو تباہ کرنے کی ناپاک فرنگی سازش۔	۷۷		کیمیائی عمل تجارت کے نقصانات
۱۶۰	نسخہ کیمیا برائے روحانی امراض	۷۸	۱۲۴	اور ان کا علاج۔ مخاطی اعصابی عضلاتی مخاطی
۱۶۰	مریضوں کو کھلنے پینے کی ہدایت	۷۹	۱۲۵	قشری عضلاتی۔ اعصابی قشری
۱۶۱	ہوا اور جاندار	۸۰	۱۲۶	قانون قدرت اور جدید دور
۱۶۲	ایلو پیٹھک طب کے نقصانات	۸۱		علماء کی فرمائش پر ہلکامات کی تفصیل
۱۶۵	عقل سلیم کے لئے	۸۲	۱۲۹	طیبت ادویات کا استعمال
۱۶۶	انسانی حالات اور قانون قدرت	۸۳	۱۳۱	منفرد سے مرکب بنانے کا طریقہ
۱۶۸	اعتراضات	۸۴	۱۳۲	مقوی بدن حلوے
			۱۳۳	زود اثر اسلامی مرکبات

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِیْنَ وَلَا یُزِیْدُ الظَّالِمِیْنَ إِلَّا خُسَارًا ۝
ترجمہ :- اور اُنارا ہم نے قرآن پاک کو جو ایمان والوں کیلئے
شفاء اور رحمت ہے اور ظالموں کے لئے نقصان میں اضافہ ہوتا ہے۔
(نبی اسرائیل، آیت نمبر ۸۲) پ ۱۵

تشریح :-

اللہ تعالیٰ نے نازل کیا قرآن حکیم اپنے رسول صلی اللہ علیہ
وآلہ وسلم پر کہ اس سے مومن ایمان والے، روحانی و جسمانی بیماریوں سے نجات
حاصل کر سکیں۔ اسلام کی رشتی کو مضبوطی سے پکڑنا ہی ہر مرض سے
نجات حاصل کرنا ہے۔ جو ایمان نہیں رکھتے قرآن مجید پر۔ یہ لوگ
گھاٹے میں ہیں۔ یہ اللہ کے نزدیک حیوانوں سے بھی بدتر ہیں اور
ظالموں کیلئے دنیا اور آخرت میں نقصان ہی نقصان ہے۔ وہ دنیا
اور آخرت میں اپنی برائیوں کی سزا پائیں گے۔ جیسے کہ یہود و
نصاری میڈیکل شعبہ میں مسلمانوں کا جانی و مالی اور ایمانی نقصان کر رہے ہیں
اُن کو خداوند کریم کی رحمت و برکت کا علم نہیں ہے۔



طبی دنیا کو عظیم چیلنج

اللہ کے فضل و کرم سے ہماری پہلی کتاب ”کلیات طب اسلامی“ میں طبی دنیا کو لاکھ روپے کا چیلنج دیا گیا ہے۔ پاکستان کے چاروں صوبوں میں ہماری طبی تصانیف پہنچ چکی ہیں آج تک کسی نے بھی چیلنج قبول نہیں کیا استاد محترم حکیم انقلاب ڈاکٹر دوست محمد صابر ملتان اپنی کتاب تحقیقات سوزش و اورام میں لکھتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں توفیق دی ہے کہ ہم قرآن حکیم کے طبی خزانوں کی ہر شے بیان کریں۔ آپ نے طبی علوم کو کافی حد تک بیان فرمایا ہے۔ لیکن زندگی نے وفانہ کی کہ آپ تمام جسمانی علامات کو اربع عناصر پر تقسیم کرتے۔ اور نہ ہی فطری (اسلامی) طرز پر علاج پیش کر سکے اور تین مفرد اعضاء کی وجہ سے بالضد علاج نہ ہو سکا استاد محترم کی اس کی کو ہم نے مکمل کیا ہے۔ اس پر ہمارا کوئی کمال نہیں یہ سب کچھ قرآن حکیم میں پہلے ہی سے موجود ہے اکثر اساتذہ کے مشن کا تشنہ کام شاگرد ہی مکمل کرتے ہیں۔

اب سمجھنے والی بات یہ ہے کہ ہماری تصنیف کے علاوہ حکیم یاسین کی تصانیف یا دنیا میں کوئی اور معالج ایسا ہو جس نے فطری علاج کو ہم سے بہتر بیان کیا ہو تو میں اس کا خادم بننے کو تیار ہوں ورنہ مفرد اعضاء اربعہ اور تجدید طب اسلامی سے عوام کو فیض پہنچا کر دین و دنیا میں کامیابی سے ہمکنار ہوں ایسی ایک نیکی بھی آخرت میں ذریعہ نجات بن سکتی ہے سچائی ایک نور ہے یقین لانے والے منور ہو سکتے ہیں۔

معلم طب (خادم فن) حکیم فیض محمد فیض عاجز

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

لفظ اول

حمد و ثناء کے بعد بندہ عاجز خادم طب الاطباء حکیم فیض محمد فیض بارگاہ الہی میں کروڑ بار شکر گزار ہے کہ جس نے (کلیات طب اسلامی) اشرف المخلوقات یا بنی نوع انسان کی بھلائی کے لیے پیش کرنے کی ہمت و توفیق بخشی۔ جس کی تحقیق و تجربہ میں بندہ ناچیز نے اپنی زندگی کے چالیس سالہ شب و روز کی انتھک محنت کر کے صرف کئے۔ جس نے علماء و دانشور لوگوں کی معاونت اور حوصلہ افزائی حاصل رہی۔ چونکہ یہ ابتدائی قدم تھا اس لئے اس میں طبی نظریے کو پیش کرنے کے ساتھ ساتھ علاج کرنے کے لیے اپنا راستہ وضع کیا گیا۔

اب اس کتاب میں ہم قرآن حکیم اور طب نبویؐ کی روشنی میں آپریشن کے بغیر تمام امراض کا شافی علاج یعنی علاج باللقا اور بالدوا مکمل سامنے لارہے ہیں۔ جس میں نظریہ مفرد اعضاء (اربعة عناصر) پیش کیا جا رہا ہے۔

ویسے تو طب نبوی (اسلامی طریقہ) کو بیان کرنے کے لیے کتب درکار ہو چکی لیکن ہم نے وہی حدیث مبارکہ اربعہ عناصر پر تقسیم کر کے مختصر اور جامع طریقہ سے آپ تک پہنچانے کی کوشش کی ہے۔

چونکہ دور حاضر میں غیر فطری معالجات کی ادویات اور غیر فطری غذاؤں میں کیمیکل کی بھرمار ہے۔ ایسے انداز اور اتنی مقدار میں کیا جا رہا ہے کہ غلط اور صحیح کی تمیز ختم ہو گئی ہے اس وقت پوری انسانیت تباہی کے دہانے پر کھڑی ہے دور حاضر میں ایسا انسان ملنا ناممکن ہے جو یہ کہہ سکے کہ مجھے کوئی مرض نہیں ہزاروں مسلمان قرنگی طب کی گرفت میں آچکے ہیں جسے دیکھ کر دل خون کے آنسو روتا ہے۔

نقیرط

○ حکیم عمر دراز خاں استاد محترم حکیم فیض محمد فیض صاحب چونکہ فطری عس پر درد دل رکھنے والے نیک سیرت آدمی ہیں اس لئے دن رات عوام الناس کی صحت کی بہتری و بھلائی کے لیے سوچتے ہیں اور انکی راحت و سکون کے لیے طبی علوم بیان کر رہے ہیں۔ ہر دم یہی تڑپ ہے کہ عوام الناس قرنگی طب اور غیر فطری کیمیکل اشیاء کی تباہ کاریوں سے نجات حاصل کر سکیں اور قرآن و سنت کے مطابق اپنی روحانی و جسمانی اصلاح کر سکیں جس طرح انہوں نے حلال اور سستی غذاؤں اور دواؤں پر روشنی ڈالی ہے اکثر مایوس مریضوں کا ہمارے سامنے بغیر آپریشن کامیاب علاج کیا ہے استاد محترم کی سب سے بڑی کوشش یہ ہے کہ حلال غذاؤں اور معمولی دواؤں کے ساتھ پیچیدہ سے پیچیدہ امراض کے علاج کی طرف رخ موڑا جائے تاکہ غیر فطری علاج اور غیر اسلامی طریقہ علاج سے ہٹا کر اصل اور اسلامی طریقہ علاج دنیا بھر میں روشن کر دیا جائے (مقدمہ عین)

وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا سُلَّةً

اور اللہ کی رسی کو مضبوطی سے پکڑے رکھو اور تفرقہ میں نہ پڑو۔

حافظ الحکماء شاگرد رشید: (ہر مرض کا شافی علاج بغیر آپریشن کرنے والے) حکیم وڈاکٹر عبدالستار ایم۔ اے عربی اسلامیات ایم۔ او۔ ایل حکیم مولوی محمد اقبال بی۔

اے عربی اسلامیات

حکیم مولوی اللہ بخش ایف۔ اے عربی فاضل حکیم حاجی صوفی محمد خان ایف۔ ایس۔ سی۔ اسلام آباد حکیم اصغر علی صوبیدار ایم۔ اے اردو و انگلش حکیم مولوی محمد شریف عربی فاضل حکیم صوفی زبیر ایف۔ اے سابقہ عرضی نویسی میاں چنوں، حکیم

صوفی نصیر احمد ایف۔ اے گوگیرہ حکیم وڈاکٹر محمد بشیر ایف۔ اے فیض آباد۔ اوکاڑہ
 حکیم صوفی ماسٹر غلام حسین ایف۔ ایس سی۔ لاہور حکیم مولوی عصمت اللہ عربی
 فاضل حفظ القرآن۔ اوکاڑہ۔ حکیم وڈاکٹر پرویسر محمد آصف بی۔ اے۔ ساہیوال حکیم
 حافظ نیاز احمد رضوی عربی فاضل۔ اوکاڑہ حکیم وڈاکٹر محمد علی ظفر اقبال بی۔ اے۔
 ساہیوال حکیم مولوی صابر عربی فاضل میٹرک۔ اوکاڑہ حکیم وڈاکٹر عبدالحق ہومیو لالہ
 زار کالونی ساہیوال حکیم محمد صدیق بی۔ اے حکیم صوفی شامد رشید انجینئر بی۔
 ایس۔ سی سرکی محلہ۔ اوکاڑہ حکیم قاری فیض احمد سلیمی ایم۔ اے عربی اسلامیات
 - چنیوٹ حکیم محمد حنیف کنوری سندھ۔ حکیم محمد رفیق میٹرک چوگٹی نمبر 5۔ میاں
 چنوں حکیم محمد نوید چوہدری بی۔ اے حکیم مولوی محمد سعید میٹرک پسر زریہ تعلیم حکیم
 و ماسٹر محمود یونس چک حسنین بلی گھونکی۔ سندھ حکیم محمد حنیف کنڈی۔ سندھ حافظ
 نور محمد حسین بلی گھونکی۔ سندھ حکیم محمد جاوید چوڑچک۔ گجرات مولوی محمد ابراہیم
 عربی فاضل ایم۔ اے اسلامیات

پیش لفظ

سورۃ فاتحہ میں اربعہ عناصر

ترجمہ: تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو رب ہے تمام جہانوں کا بہت مہربان بڑا رحم
 کرنے والا ہے مالک ہے بدلے (قیامت) کے دن کا ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں
 اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھے راستے پر چلا۔ راستہ ان لوگوں کا جن پر تو
 نے انعام کیا ہے نہ راہ ان لوگوں کی جن پر تیرا غضب ہوا۔ اور نہ گمراہ (لوگوں کی)
 - آمین قبول فرما۔

رب (پالنے والا) طبی قاعدے سے معنی مادی جسم پر حرارت کے ہیں تمام کائنات میں حرارت سے پھیلانے والا اور بڑھانے والا (تشری تحریک پیدا کرنے والا) اگر یوں بھی استدلال کیا جائے تو کوئی حرج نہ ہو۔ جہانوں کے لئے اور وَمَا فِیْہَا کے لئے (آگ۔ ہوا۔ پانی۔ مٹی) یعنی اربعہ عناصر لازم و ملزوم کا حکم ایک ہی ہوتا ہے۔ اربعہ عناصر کو اللہ تعالیٰ نے اس لئے پیدا کیا ہے کہ ان کے بغیر انسانی زندگی ناممکن ہے۔

(2) رَحْمَن

(مہربانی کرنے والا) طبی قاعدے کے مادی صورت پر (عضلاتی تحریک) ہوا سے حرکت دینے والا یعنی تمام کائنات کو بنانے والا۔ تمام دنیا میں دودھ کو بنانے والا اور پلانے والا۔ حدیث میں ہے اللہ تعالیٰ رحمان نہ ہوتے تو دنیا ایک لمحہ کے لیے بھی باقی نہ رہتی۔

(3) رَحِیْم

(رحم کرنے والا) طبی قاعدے سے معنی مادی صورت پر (اعصابی تحریک) تمام کائنات میں رطوبت پہنچانے والا یعنی پانی سے میراب کرنے والا پانی کو اوپر لے جا کر (بارش برسانے والا)

4۔ مَالِک

(آقا۔ اختیار رکھنے والا) طبی قاعدے سے معنی مادی صورت پر (مخاطبی تحریک) کائنات کے ڈھانچے کو مخاطبی مادے (ٹھوس) سے بنانے والا۔ یعنی ہر مادی چیز کا بھی وہی مالک ہے چار ارکان کو اللہ تعالیٰ نے سورۃ ام القرآن میں اپنی صفات سے ظاہر کیا ہے جس کی تشریح ہم اس کتاب فیض الطب اسلامی میں کریں گے۔ ثابت ہوا کہ قرآن کی ابتداء بھی اربعہ عناصر پر مبنی ہے۔

فتویٰ حکیم وقاری مولوی فیض احمد سلیمی ایم۔ اے۔ عربی و اسلامیات

حکیم ڈاکٹر مولوی عبدالستار ایم۔ اے عربی و اسلامیات ایم۔ او۔ ایل۔ فاضل
عربی۔ فاضل فارسی۔ فاضل درس نظامی

مصنف کی آواز

خالق کائنات کا لاکھ لاکھ شکر ہے جس نے مجھے طبی علم سے نوازا اور آگے
پڑھانے کی توفیق بخشی درود و سلام سرور کائنات فخر موجودات پر جن کے فرمان کے
مطابق شافی علاج بالعدا بالدوا بغیر آپریشن تلاش کیا۔ اور عوامی بھلائی کے لیے
حالات حاضرہ کے موافق ترتیب دیکر پیش کیا بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اللّٰهُ
سے بخشش کی یقینی امید رکھتے ہوئے فیض الطب اسلامی طبی رموز جو بندہ ناچیز نے
زندگی کی تحقیق کئے ہیں بغیر کسی بغض و بخل تحریر کئے ہیں اتنے آسان الفاظ استعمال
کئے ہیں کہ معمولی پڑھا لکھا آدمی بھی ذہن نشین کر کے خود بھی اور عوام کو بھی فائدہ
پہنچا سکا ہے جہاں طب یونانی کی انتہا ہوئی وہاں طب اسلامی کی ابتداء ہوئی۔ ہم نے
قانون اعضاء رئیسہ اربعہ عناصر کو قرآن حکیم و طب نبوی سے ہی بغیر آپریشن سو فیصد
کامیاب علاج ترتیب دیا ہے۔

قرآن حکیم میں اللہ تعالیٰ نے انبیاء علیہم السلام کو علاج کرنے کے طریقوں
کا ذکر فرمایا ہے ہم ان طریقوں سے رہنمائی لیکر چلتے ہیں۔ جو قلبی مفرد نظریہ پر تمام
طبی علوم و فطری علاج طیب غذا و دوا سے پیش کیا گیا ہے۔

مثلاً اللہ تعالیٰ نے حضرت آدم صلی اللہ علیہ السلام کو گندم کھانے اگانے
کو دی جس سے منہ کا ذائقہ پھیکا ہوا۔ گندم زیادہ کھانے سے پیٹ میں ہوا کاربن
گیس پیدا ہوتی ہے ساتھ اللہ نے حیوانی خوراک پیدا کی جس کے روغن حیوانی سے
جسم میں چکنائٹ پیدا کی جس کی کثرت کو ہضم کرنے کے لئے اورک لسن مرچ

وغیرہ پیدا کی گئیں۔ حضرت لوحؑ زیادہ تر حیوانی خوراک اور جو کی روٹی۔ شدہ سمجھور اور بکری کا دودھ وغیرہ استعمال کرتے رہے اور لمبی عمر پائی۔

حضرت ابراہیمؑ نے فرمایا جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی شفا دیتا ہے ثابت ہوا کہ تقویٰ پر ہیزگاری اور کم خوری سے عضو نت معدہ صاف ہو کر صحت کامل ہوئی یہ اسلامی طبی قانون کی ابتداء تھی حضرت سلیمانؑ سے وحی کے ذریعے طب یونانی کا آغاز ہوا ان کے درباریوں نے یاد کر کے بقراط تک پہنچائی اور بقراط نے اوراق بنا کر طب یونانی کا قانون نقل کیا اس لئے بقراط کو ابوالطب کہتے ہیں پھر سینہ بہ سینہ حضرت لقمانؑ اور افلاطون تک پہنچا اور ان حضرات نے طب یونانی کو ترقی دے کر شیخ الرئیس تک پہنچایا مولوی احمد دین شاہد روی نے انجمن خادم الحکمت جدید مشرقی کے نام سے مدرسہ قائم کیا اور افعال الاعضاء کا نظریہ پیش کیا۔

اسی نظریہ سے مستفید ہونے والے حکیم انقلاب ڈاکٹر دوست محمد صابر لمٹانی ہیں جنہوں نے قانون مفروضہ اعضاء کی بنیاد رکھی اول شیخ الرئیس بونلی سینا کی طبی تصنیف میں سے مبادیات طب یونانی کے اصول درج کئے جس میں چار مفروضہ کیفیات اور آٹھ مرکب کیفیات درج کیں۔ برودت کا ذائقہ ہے مزہ بکھٹا لکھا یعنی سوا کا مقام طحال اور نبض کی آٹھ اور دس اقسام بھی لکھیں۔ بقیہ تمام کتابوں میں آپ نے برودت (سردی) کو نہیں چھوڑا۔ چونکہ آپ نے تمام دنیائے طب کے مطالعہ کئے ہوئے تھے ہندو طب ویدک کا نظریہ تین دوش پر تھا اور تین بنیادی انسانی زہروں کا جرمن ہو میو پیٹھک ڈاکٹر ہاگلمن اعظم نے کیا۔ طب یونانی کے تین اعضاء رئیس اور تین ہی قوی ذہن میں تھے۔ انکو مد نظر رکھ کر تین حیاتی مفروضہ اعضاء انسانی مراکز پر طب بیان کرتے رہے۔ آپ فطری عمل پر طبی علوم بیان کرنا چاہتے تھے اس لئے آپ نے آخری کتاب تحقیقات علاج بالقد صنف نمبر 160 اور نو نقل صنف نمبر 140 پر چار اعضاء کی مکمل انسانی اناتومی بیان فرمائی۔ لیکن سردی کی ندامت کی

منصوبہ بندی اور بالقدرا علاج کی وضاحت نہ کر سکے لیکن تین انسانی ذہر کتاب میں آپ نے یہ لکھا کہ اللہ کریم کے ہاں بالقدرا علاج زیادہ مقبول ہے اور اسکے بالقدرا علاج کی تشریح سے قاصر رہے کہ بروقت سے کون کون سے امراض جنم لیتے ہیں اور ان کا علاج کیسے ممکن ہے اور یہ بھی حقیقت ہے کہ یوست کی پیداوار علامات مکمل نہ بیان کیں اسی طرح رطوبت اور حرارت کی بھی علامات کی تشریح نہ ہوئی اور آٹھ مرکب کیفیات پر طبی فارما کو پیا یعنی مرکبات نہ بیان کئے بلکہ مفرح ادویات جو گرمی کے ضعف کو رفع کرتی ہیں بیان نہ فرما سکے۔ آپ نے اپنی تحقیقات سوزش اور ام کتاب میں لکھا ہے قرآن حکیم سے پیدائش امراض اور طریقہ علاج بیان کر دینا اسی کتاب میں فرنگی طب کی غلطیاں اور سوزش اور ام کا ذکر کرتے رہے۔ لیکن زندگی نے وفانہ کی جب کہ آپ اسلامی طرز پر چار کیفیات کا علیحدہ ذکر کیا تو ان پر تمام جسمانی علامات کی تقسیم بیان نہ کر سکے۔ اور اس کے بعد ان کا فطری علاج بیان کرنا بھی لازم تھا۔ استاد محترم کی اس طبی کمی کو بھی اللہ کے فضل و کرم سے ہم نے مکمل کیا ہے۔ اس میں استاد محترم کی گٹھائی نہیں بلکہ بڑھوتی ہے۔ اکثر اساتذہ کے مشن کو شاگرد ہی پورا کرتے ہیں استاد محترم کے مقلدین میں سے چند احباب ایسے تھے جو آپ نے علم کی بساط کے مطابق نظریہ سمجھنے سے قاصر رہے۔ ایسے حاملین نظریہ مفرد اعضاء سے کیا توقع ہو سکتی تھی انہوں نے نظریہ کو سوینک کرنے کی بجائے آوارگی کے میدان میں داخل کر دیا۔ نظریہ کی شرت میں کمی واقع ہونی شروع ہو گئی تب جا کر اہل علم مقلدین کے نظریہ کو احساس پیدا ہوا عظیم طبی فن کو نظریہ تثلیث والے نقصان پہنچا رہے ہیں۔ ہم نے قلم کو علم سے حرکت دی نظریہ کے مقفل دور ازت کھول دیئے اور تجویز و تحقیق کا کام شروع کر دیا۔ دنیا کا کوئی علم و فن حرف آخر نہیں ہے۔ اور سوائے قرآن حکیم کے کوئی کتاب لاریب کھلانے کی مستحق نہیں ہے اور اسی بنیاد پر فن کو صحیح خطوط پر چلانے کے لئے ہم نے قرآن حکیم سے

رجوع کیا۔ اور اللہ تعالیٰ کا فضل و کرم اور رسالت ماب صلی اللہ علیہ وسلم کا توسل ہمارے شامل احوال رہا خدا کا شکر ہے کہ ہمیں اس کو آگے بڑھانے کی توفیق حاصل ہوئی۔ ہم کسی کی مخالفت برائے مخالفت کرنا نہیں چاہتے ہم کسی بھی فن کی خوبیوں کو تقسیم سے دیکھتے ہیں بلاوجہ مخالفت سے ہم کسی فن کی خوبیوں سے محروم رہ جائیں گے مجدد فن کی محنت کو اہل علم اور منتقٰی ہی قدر کرتے ہیں ناقص العقل اور کبر رکھنے والے لوگ حقیقت اور ایمانی نور سے محروم رہتے ہیں۔ **وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا** ترجمہ: اور اللہ کی رسی کو مضبوطی سے پکڑے رکھو اور تفرقے میں نہ پڑو۔

سیرت پاک صلی اللہ علیہ وسلم

نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت ثابت کرتی ہے کہ ہر روحانی و جسمانی امراض کا حل صرف اسلامی احکامات پر عمل کرنے سے ہی ممکن ہے۔ ہر جسمانی مرض کا علاج موجودہ زہریلے اخلاط میں مفرد خلط کے بالضد صالح خلط طیب غذاؤں سے ہی ممکن ہے سابقہ اور موجودہ طبی علوم والے ہیرے جو اہرات کستوری غیر مذہب و قمر سے بھی علاج کرنے والے انسانوں کو بیماریوں سے بچانے میں ناکام رہے۔

جب کہ ہم نے قرآن حکیم و سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سے قانون مفرد اعضاء اربعہ تلاش کیا اور روحانی و جسمانی بیماریوں کے بارے میں نہایت آسان اور سستا طریقہ علاج طب اور ملکی جڑی بوٹیوں سے بیان کیا ہے اللہ تعالیٰ کی عبادت و رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت پر عمل کرنا ہی روحانی بیماریوں کا شافی علاج ممکن ہے۔ طب یونانی میں تجدید کے معنی صرف فطری علاج بیان کرنا ہے جو صرف اسلامی احکام سے حاصل ہوتا ہے۔

علم الادیان و علم الابدان

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ عَلَيْكُمْ بِمَجَالِسِ الْعُلَمَاءِ وَاسْمَاعِ كَلَامِ الْحُكَمَاءِ فَإِنَّ اللَّهَ يُخَيِّ الْقُلُوبَ لِمَتِّ بِنُورِ الْحِكْمَةِ كَمَا يُخَيِّ الْأَرْضَ بِمَاءِ الْمَطَرِ (حدیث مبارکہ) ترجمہ: فرمایا نبی پاک ﷺ نے علماء کی مجلس اختیار کرنا اور حکماء کی باتیں سننا تمہارے لئے ضروری ہیں کیونکہ اللہ تعالیٰ مردہ دل کو حکمت کے نور سے زندہ کر دیتے ہیں جیسے بارش کے پانی سے مردہ زمین کو اس حدیث مبارکہ میں صرف دو ہی علموں کے متعلق فرمایا گیا ہے علم الادیان و علم الابدان بقول امام سیوطی امام ابن قیم الجوزیہ "امام غزالی" اور ہزاروں عالم دین اسلام کا متفقہ فیصلہ ہے کہ علم الادیان کے بغیر خدا کی معرفت ایمان و ہدایت اور راہ نجات حاصل نہیں علم الابدان کے بغیر بیماروں کے علاج اور صحت نہیں۔

ہماری تصانیف قادر مطلق اور رسالت ماب ﷺ کی شان پر مبنی ہیں علم الادیان و علم الابدان یہ دو علم فرمان آئمہ کرام کے مطابق حاصل کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے دنیا اور آخرت میں کامیابی اور راہ نجات کا ذریعہ بنتے ہیں۔ جس طرح قرآن حکیم ہماری روحانی اصلاح فرماتا ہے اس طرح علم الابدان سے جسمانی صحت کو قائم رکھتا ہے اور بیماری کے وقت فطری طریقہ علاج کی طرف راہنمائی کرتا ہے علم الابدان کا استدلال نبی کریم ﷺ کی احادیث سے مکمل حاصل ہوتا ہے مثلاً "ایک حدیث میں آپ ﷺ نے شہد کی تعریف کی ہے کہ شہد میں ہر مرض کی شفا ہے ایک اور حدیث مبارکہ میں شاکی کی تعریف فرمائی کہ اگر مردے کا علاج ہوتا تو سر تا پائی شاکی ہوتی اسی طرح کلونجی و قسط اور قدرتی نمک کے بارے میں فرمایا کہ ان سے ہزاروں بیماروں کے علاج کر سکتے ہیں ان کو استعمال کرنا لازم پکڑو۔

جسے آپ ﷺ نے اونٹنی کے دودھ کے متعلق فرمایا کہ اسٹقاء کے مریضوں کو پلانے سے شفاء ہوتی ہے۔ انشاء اللہ ہم منافع العضاء تمام بیماریوں کے شافی علاج قرآن حکیم والحدیث مبارکہ سے ہی لکھیں گے۔

معلم طب اسلامی حکیم فیض محمد فیض

طبی علوم میں اللہ و رسول ﷺ کی شان

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ (تشریح) تعریف اس خالق کی جو پالنا ہے اور رب کے معنی حرارت کے ہیں۔ رطوبت کے معنی پھولنا اور تسکین کے ہیں رطوبت سے حرارت بنتی ہے جس سے تمام جاندار اور نباتات پھلتے پھولتے ہیں۔ ہر جاندار کو بڑھنے اور بننے کے لئے حرارت اور رطوبت کی ضرورت ہوتی ہے یہ دونوں کیفیتیں یا خاصیتیں رب کی ذات میں پائی جاتی ہیں۔ اللہ کریم کائنات کا محافظ ہے جو انسانوں کی کوتاہی سے بیماری اور توبہ (استغفار) کرنے سے شفاء عطا فرماتا ہے۔

وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ ترجمہ: اور ہم نے آپ ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا (تشریح) رب العزت نے اپنے محبوب کو رحمت کے اعلیٰ رتبے پر فائز کیا اور پیغام خدا اپنے بندوں تک بہتر اور آسان طریقے سے پہنچانے والا مقرر کیا۔ آپ ﷺ اپنا فرض بہت احسن طریقہ سے سرانجام دیا اور اپنے امینوں کی بہتر صحت کے لئے علم الاویان و علم دلابہ ان کی باتیں بتائیں اور حکمت (دانائی) کے صراطِ مستقیم پر چلنے کے طریقے وضع کیے۔ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا ترجمہ: اور کوئی نہیں پاؤں چلنے والا زمین پر (ہر جاندار) اسکی روزی اللہ پر لازم ہے۔ (تشریح) اللہ تعالیٰ کائنات کو پالنے والا

اور حفاظت کرنے والا ہے اور ہر جاندار کو رزق دینا اس کی صفت خاص ہے اور
ساتھ ہی رب نے اپنے پیغمبر ﷺ کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنادیا یہ مقام
اور مرتبہ کسی اور کو نصیب نہ ہوا۔ خدا کی صفت یہ ہے کہ ہر جاندار خواہ پتھر میں
کیٹرا ہو وہ اسے بھی روزی پہنچاتا ہے اور بلا امتیاز رحمت اللطیفین کے صدقے تمام
بیماروں کو شفا ملتی اور خدا سے گناہوں کی معافی ملتی ہے خدا کو ماننے کا یہی طریقہ ہے
کہ زمانے کا بغیر خالق مانا جائے اور دین حق کی پیروی اور سخاوت کی جائے ورنہ
جس دن دنیا میں سخاوت کرنے والا نہ رہا اس دن قیامت برپا ہوگی اس لئے نماز
وزکوٰۃ ہر مسلمان کے لئے فرض و لازم ہے۔ سخاوت کرنے والے اللہ کے دوست
ہوتے ہیں (حدیث مبارکہ)

پلے خرچ نہ بنو بے پنچھی تے درویش
جناں تقوی رب تے اوٹاں رزق ہمیش
(معلم طب حکیم فیض محمد فیض)

موجودہ وقت

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ تَمَسَّكَ بِسُنَّتِي عِنْدَ
فَسَادِ امَّتِي فَلَهُ أَجْرُ مِائَةِ شَهِيدٍ (مشکوٰۃ الحدیث) حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں
کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جس نے میری امت کے بگڑے وقت میری سنت
کو منبوط تھا تو اسے سو شہید کا ثواب ہے۔ (تشریح) موجودہ وقت میں فرنگی طب جانی
و مالی نقصان کرنے کے باوجود بہت سے بلکوں میں اپنائی جا رہی ہے۔ نہ چاہتے ہوئے
بھی لوگ اپنانے پر مجبور ہیں چونکہ بیمار انسانیت کو اس کے متبادل صحیح علاج نہیں مل
رہا مخلص حکماء بہت تکیل ہیں کچھ فطری علاج جاننے والے قابل حکماء حوصلہ افزائی

نہ ہونے کی وجہ سے آگے نہیں آرہے حرائس لوگ ادویات کی تجارت کر رہے ہیں۔

آجکل طبی شعبہ کو تجارت کی شکل دے دی گئی ہے یہ مقدس پیشہ ہے جسے ذاتی مفاد اور خود غرضی کے لئے استعمال کیا جا رہا ہے۔ حالانکہ حضور ﷺ کا فرمان ہے کہ میری امت کے بگڑے ہوئے کام کو جو درست کرے اسے سو شہیدوں کا ثواب ملے گا۔ اس لئے ضرورت اس امر کی ہے کہ اطباء ذاتی مفاد خود غرض اور لالچ کو چھوڑ کر محض بنی نوع انسان کی بھلائی کے لئے آگے آئیں تاکہ دکھی انسانیت یسود و نصاریٰ کے ایجنٹوں سے مالی اور جانی نقصان نہ اٹھائیں اور درد مند اطباء دین و دنیا کی بھلائی حاصل کریں۔ مگر ہم پر عطاء الہی کا وسیع ہاتھ ہر خیر کے ساتھ کھلا ہوا ہے اور اسکی عنایت و فضل کی بارش برابر ہوتی رہتی ہے اس لیے توقع ہے کہ ہم کسی نہ کسی درجہ میں طبی علوم پر یہاں کچھ کر جائیں گے۔

قرآن حکیم سے طب اسلامی

خالق کائنات نے انسان کو اربعہ عناصر (آگ، ہوا، پانی، مٹی) سے قائم کیا ہے۔ اور اشرف المخلوقات پیدا کیا ہے اور انسانی شکل اعلیٰ و ارفع بنائی ساتھ ہی صحت کی حفاظت اور ہر بیماری کا علاج بھی بیان فرمایا ہے اور انسانی جسم کی بناوٹ اور منافع الاعضاء و انسانی پیدائش کا بھی واضح ذکر قرآن حکیم میں موجود ہے۔

جیسے سورۃ النین سورۃ دہر اور سورۃ الرحمن وغیرہ میں انسانی ڈھانچے کا علم موجود ہے مثلاً "ایک انجینئر لوہے کی ایک مشین تیار کر کے اسے سمجھنے کے لئے اس کی ایک گینڈ لاک (کناچہ) بھی لکھتا ہے تاکہ اس سے راہنمائی حاصل ہو۔ اسی طرح اللہ تعالیٰ نے انسانوں کی راہنمائی کے لئے انبیاء بھیجے اور ان پر کتابیں اتاریں اور

ہمارے نبی آخر الزماں ﷺ پر اپنی کتاب قرآن حکیم نازل فرمائی تاکہ اُمت محمدی اور خاص طور پر متقی بندے اس سے فائدہ اٹھاسکیں۔ غیر مسلم اقوام اس انسانی ڈھانچے کے علم اور علاج معالجہ سے محروم رہیں گے اللہ تعالیٰ راہ نہیں دیتا بے انصاف لوگوں کو جو لوگ قرآن حکیم و طب نبوی ﷺ کو چھوڑ کر فرنگی طب اپنائے ہوئے ہیں وہ بہت بڑی غلطی پر ہیں۔ فرنگی علاج اپنانا یا ان سے مشورہ لینا انسانی صحت کو تباہ و برباد کرتا ہے۔ سرجری یعنی آپریشن سے اعضاء کی پیوند کاری اور اورام کو کاٹنا ستم ظریفی ہے۔ غیر مسلم فرنگی قومیں ہزاروں سال سے کینسر۔ شوگر۔ فی بی۔ دل کے والوں کا لیل ہونا۔ ہمہ قسم اورام اور ایڈز وغیرہ جیسی امراض کے علاج کے وعیدار ہونے کے باوجود خود کشی کر کے مرنے پر مجبور ہیں اور مر رہے ہیں ان کے مرنے پر انکی نکاسی پر اور ان کی تجارتی دواؤں کے نقصان پر انکے ذرائع ابلاغ گواہ ہیں بہت افسوس کی بات ہے کہ مسلم پھر بھی طب نبوی (اسلامی طریقہ علاج) کو چھوڑ کر مسلم میڈیکل سائنسدانوں کی طرف نظریں لگائے ہوئے ہیں جبکہ کلام پاک میں واضح ارشاد ہے کہ یہود و نصاریٰ تمہارے کھلے دشمن ہیں جو تمہیں کوئی فائدہ نہیں دے سکتے ہمارے پاس خزانہ حکمت سے بھری کتاب قرآن حکیم لامتناہی خزانہ قابل حیات اور جامع الفوائد کا سرچشمہ موجود ہے جو ہر طرح سے ہماری راہنمائی کرتا ہے تمام دنیا بھر کے علوم اس کے آگے چھ ہیں تمام شعبوں کے ہزاروں عقدے اس سے حاصل ہوتے ہیں۔

ہمارے آقا ﷺ نے فرمایا غیر مسلموں کا مشورہ اور امداد نہ لو اس راہ پر چلو جس پر اللہ کے برگزیدہ بندے چلے ہیں۔ فرنگی طب کے میڈیکل سائنسدانوں پیوند کاری اور آپریشن سے جانی مالی نقصان کر رہے ہیں انسانوں کو گاجر سولی کی طرح کاٹ کر داغ دار و قتل و عام کر رہے ہیں قرآن حکیم سے ماخوذ ہماری طبی تحقیق پر مبنی تصانیف انشاء اللہ زمانہ حال اور مستقبل میں بھی بغیر آپریشن

ہر مرض کا شافی علاج اور مکمل راہنمائی کرتی رہیں گی اور نئے پیدا ہونے والے امراض کا حل ہر آنے والے دور میں موجود ہے۔ جسکی وجہ سے مستقبل میں پیدا ہونے والی امراض کا حل آج سے 14 صدیوں پہلے موجود ہے طب اسلامی میں اربعہ عناصر پر ہماری تحقیق سے نظریہ تثلیث کے بخل کے قفل توڑ دیئے ہیں تمام دنیائے طب کو چیلنج ہے کہ قانون اسلام میں کسی قسم کی پچ نہیں ہوتی۔

سنت نبویؐ میں طبی علوم کے خزانے

ہمارا مشن سنت نبویؐ سے حاصل شدہ طب کے مطابق وجود انسانی کا مکمل مطالعہ کرنا ہے مرض کی پیدائش سے لیکر اس کے فعلِ آخر تک جانتا ہے اور اسباب و اثرات کے مکمل خاتمہ کے لیے حتی الامکان طریقہ علاج تجویز و تکمیل کروانا ہے۔ اصول پیغمبرؐ کی تقلید کرتے ہوئے بے ضرر دوا و غذا زیرِ عمل لانا ہے۔ اجسام آدم کو سیرت پاکؐ پر عمل پیرا کروا کے دنیاوی اطمینان اور روحانیت کے ہر چند حصول کے لیے صراطِ مستقیم کی نشاندہی کرنا ہے۔ پختہ قول ہے کہ دماغ و دیگر اجزائے اجسام مکمل صحت مند ہونگے تو انسان و سوسہ شیطانیہ سے بعید و محفوظ ہوگا۔

دنیا میں بطریق احسن کامیاب اور آخرت میں سرخروئی کا متحمل ہوگا۔ اس کا طریقہ کار صرف مکمل ضابطہ حیات اور حرفِ آخر ہے ہمارا تعلق طبی شعبہ سے ہے جس میں ہم حضورؐ کو بحیثیت طبیب اور کلامِ پاک کو بطور منبع امورِ طبیہ لیں گے چونکہ رہبرِ انسانیت کا ہر پہلو رضائے خداوندی میں بدلہ ہر ممکناتِ آپؐ نے اپنی زندگی خلقِ خدا کی مغفرت و نیاوی بیماریوں سے نجات کے بہتر اصول واضح فرمائے کہ کھانا کم بولنا کم سونا آہستہ چلنا طہارت رکھنا پاکیزہ غذا و دوا استعمال کرنا وغیرہ تمام شعبہ ہائے زندگی میں راہنمائی فرمائی ہے۔ ہم چند ایک نقطے سامنے رکھ کر طب نبوی

کے اصول اخذ کرتے ہیں مثلاً "خیبر کی جنگ میں حضرت علیؑ کی آنکھوں میں لعاب دہن کا استعمال عورت کی بینائی واپس دلانے کے لیے خاک کا استعمال حضرت علیؑ" حضرت فاطمہؑ کو بوقت بخار انار کھلانا اور صحت مند ہونا اس کے علاوہ بے شمار واقعات شامل ہیں حضور اکرم ﷺ کا کافی دن بھوک پیاس میں گزارنا معدہ خالی رکھنا جس سے مقصود معدہ کی قوت ہضم و کی اشتہا ہے۔ بہتر صحت کے لئے معدہ کو عفونت معدہ سے صاف رکھنا بھی ظاہر ہے۔ اسلامی نظریات کے تحت گندہ فضلات بنانے والی اشیاء روک دی جائیں تو عفونت معدہ صاف ہو کر مریض صحت مند رہتا ہے۔ موجودہ خلط کے بالضد طیب غذاؤں سے صالح اخلاط بنانے میں ؛ مرض کا شافی علاج ممکن ہے یہی سیرت طیبہ کا سنہری اصول ہے۔



حکیم میاں جان محمد حنفی سیکنڈ
نقشبندی مجددی دینالہ خوری

انسانی کیفیات و موسم^{۱۹}

اللہ تعالیٰ اپنے خاص بندوں پر منکشف کرتا ہے۔ جو متقی عاجزی و انکساری سے طلب کرتے ہیں قرآن حکیم میں انسانی چار کیفیات کا ذکر موجود ہے۔
 الْحَرَارَةُ بِالضِدِّ هِيَ الْبُرْدُ فاعِل اور مفعول رَطْبٌ بِالضِدِّ هِيَ الْيَابِسُ (القرآن)
 (تشریح) اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں چار مفرد کیفیات کا ذکر بہت کھلے الفاظ میں فرمایا ہے ایک کیفیت کے دو معنے بنتے ہیں گرمی اور سردی آپس میں بالضد ہیں۔
 تری اور خشکی آپس میں بالضد ہیں۔ مثلاً "خارجی چار موسم کی کیفیات اور چار داخلی جو انسانی جسم میں پائی جاتی ہیں یعنی گرمی سردی خشکی تری ان کے تعلق سے مرکب آٹھ کیفیات بولی جاتی ہیں۔

کیفیات و اخلاط کی اہمیت (انسانی جسم میں)

(1) حرارت طبعی ہوا اور رطوبت سے بنتی ہے خلط صفراوی زرد رطوبت جگر سے پیدا ہو کر پتے میں جمع ہوتی ہے صالح صفراء درمیانی ساخت کے ذریعے جڑھے (غذو ناقلہ غیر ناقلہ) بنتے ہیں گرم (چرپری) و نمکین اشیاء سے غذائیت لیکر پرورش پاتے ہیں۔

(2) برودت طبعی کھاری رطوبت سے ملنے کے بعد سوداوی خلط میں تبدیل ہو جاتی ہے کھال میں صاف ہو کر طبعی سودا جو یسدار اندے کی سفیدی کی مانند ہوتا ہے زائقہ بے مزہ پھیکا اور بکھٹا بھی ہوتا ہے سوداوی سرد اشیاء سے غذا حاصل کرتا ہے یہ مخاطی مادہ ہے جو الحاق مادے میں تبدیل ہو کر پڑی ناخن اتار غدد جاذبہ کرنی وغیرہ کی غذا بنتا ہے یہ ٹھوس مادہ ہے۔

(3) رطوبت طبع (بلغم) شیریں اور کھاری اشیاء سے بنتی ہے دماغ (اعصاب) اس سے غذا لیتے ہیں اور یہ رقیق کھاری رطوبت ہے اس سے اعصاب صاف و اعصاب حکم رساں دونوں ملکر قوت لامہ کا کام برقی رو کی طرح کام انجام دیتے ہیں۔

(4) پوست (رتج) ہوا آکسیجن جس سے دل متحرک ہے اس ہوا سے ہم سانس لیتے ہیں اور پھپھڑوں میں خون رقیق سرخ ہوتا ہے رتج خون ہے جس کا مرکز دل ہے اس خلط کی غذائیت پہنچانے والی اہمیت شہد کی مانند ہے اس سے عضلات (لمبی) جسے غذا لیکر پرورش پاتے ہیں عضلات محرکہ اور عضلات غیر محرکہ کا مرکز دل ہے۔

غیر طبعی اخلاط (امراض)

(1) جو لوگ کثرت سے چٹ پٹی اشیاء کھانے کے عادی ہوتے ہیں۔ اور بسیار خوری کی وجہ سے معدہ کی زہریلی زرد رطوبت پیدا ہونے کی وجہ سے غفونت معدہ کی صالح رطوبت جل جاتی ہے۔ اور سوزش اور ورم پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ مثلاً تحلیل عمل کی وجہ سے صفراوی علامات یعنی استسقاء۔ استرخاء۔ یرقان اصفر (زرد) اور ضعف قلب وغیرہ ہوتے ہیں۔

(2) سودا کا پیدا ہونا کثرت سے سرد اشیاء یا سرد کھانے سے زہریلی غفونت معدہ پیدا ہوتی ہے جس سے سوداوی علامت پیدا ہوتی ہیں۔ شریانوں اور وریدوں میں سرد مادے کے سدے جم جاتے ہیں عضلات میں گٹھیاں سکتے خود اختناق انجم ضعف دماغ وغیرہ ظاہر ہوتے ہیں۔

(3) بلغم کھار شور (زہریلی) رطوبت معدہ میں پیدا ہو کر تسکین عمل سے

بدن میں سستی پیدا ہوتی ہے کثرت سے مشروبات پیاس کاذب پر استعمال کرنے والے انسان اعصابی علامات میں گرفتار ہوتے ہیں مثلاً ”شوگر کثرت بول، جریان، بنے والا نزلہ، بھس اور ضعف جگر وغیرہ ہیں کھاری پھل، کھاری سبزیاں، ڈالڈا بنا سیتی سے بھی ایسی علامات پیدا ہوتی ہے جن کے ڈوڈ نے نام فرنگی طب عوام کو دے رہی ہے طب اسلامی میں یہ معمولی علامات ہیں۔

(4) یوست (رتج) کے غیر طبعی عمل سے تحرکی علامات پیدا ہوتی ہیں مثلاً ”جو شخص تلخ اور ترش زیادہ کھانے کے عادی ہوتے ہیں تیزابیت کی وجہ سے ان میں عفونت معدہ پیدا ہو کر خشکی کی وجہ سے قبض، جلن کینسر (سرطان) یرقان احمر (دموی) وغیرہ پیدا ہوتے ہیں (ضعف طحال) بھی یوست سے پیدا ہوتا ہے۔

مختصر فطری علاج: اول نبض سے تشخیص کریں بعد چہرہ، زبان، آنکھ، برورہ کے رنگ سے اخلاط کی پہچان ہو سکتی ہے موجودہ غیر طبعی خلط کے بالضد طیب غذا و دوا جو صالح اخلاط پیدا کرے مریض کی عمر اور موسم کے لحاظ سے استعمال کرائیں غیر طبعی غذا دوا (کیمیکل) سے پرہیز کرائیں اور معدہ کی اصلاح کریں جو روزہ (وقف) سے ہوتی ہے جب تک عفونت معدہ صاف ہو کر ہضم درست نہ ہو ہمہ قسم اناج کا استعمال ہرگز نہ کرائیں۔ چونکہ اناج سے گندھے فضلات زیادہ بنتے ہیں امراض پیدا کرنے والے زہریلے مادے صاف نہیں ہوتے لاغزو کمزور مریضوں میں رطوبت غریزی پیدا کر کے جنسی و عمر کے لحاظ سے فطری مزاج قائم کریں انشاء اللہ ہر مریض کو یقینی شفا ہوگی۔

انسان کا فطری معتدل مزاج

(1) بچے کا مزاج اعصابی رطب معتدل ہوتا ہے پیدائش سے 20 سال تک اگر قائم رہے تو جسم بڑھتا ہے۔ (2) بالغ مرد کا مزاج عضلاتی یا بس معتدل 20 سے 100 سال تقریباً ہو سکتا ہے۔ (3) عورت بالغ کا مزاج قشری گرم تر ہوتا ہے 18 تا 50 سال تک اولاد پیدا کر سکتی ہے لیکن جنسی جذبات 80 سال تک ہو سکتے ہیں۔ (4) بوڑھے مرد عورت کا معتدل مزاج مخاطی بارد ہوتا ہے اس کی مدت 150 سال ہو سکتی ہے انسانی زندگی کے معتدل مزاج قدرتی اعمال اور طبعی کھانوں سے ہی قائم رہ سکتے ہیں۔ زمانہ حال میں انسان کی مثال اس پودے کی مانند ہے جو صحیح خوراک طاقتور زمین اور بہتر دیکھ بھال نہ ہونے کی وجہ سے جسامت میں دبلے اور قد میں چھوٹا رہ جاتا ہے اور پھل بھی کمزور اور ناتواں رہتا ہے۔ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ نَطِيبَ وَلَمْ يَعْلَمْ مِنَ الطِّبِّ قَبْلَ ذَلِكَ فَهُوَ ضَامِنٌ۔ (ابودود) انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جس شخص نے علاج کیا اور اس سے پہلے اسے علاج کا علم نہ تھا تو وہ ذمہ دار ہے اس حدیث مبارکہ میں تین مشملات ہیں لغوی۔ فنی۔ طبی (تشریح) کسی کو غلط طریقہ علاج سیکھانا یا طبی علم کے بغیر غلط علاج کرنا غلط و جرم ہے۔ کسی غیر طبی (غلط) علاج سے کسی انسان (مریض) کا مال و جانی نقصان ہو تو معالج کے ذمہ یہ قتل ہے (اسلام میں قتل کا بدلہ قتل ہے)

طبی علم کیسے برباد ہوا

ابتداء میں طبی علم اچھے لوگوں کے ہاتھوں پھیلا اور انسان اس سے مستفید

اہوئے آہستہ آہستہ اس میں خود غرض اور لالچی لوگ شامل ہو گئے جنہوں نے کامل اطباء سے یہ فن حاصل کر کے اپنے ذاتی مفاد کی بھینٹ چڑھا دیا اسے صرف دولت اکٹھی کرنے کا ذریعہ اور اپنے باپ دادا کی وراثت سمجھ لیا۔ انہوں نے اس فن کو آگے نہ نکلنے دیا۔ یہاں تک کنجوسی کا مظاہرہ کیا کہ خود ان کی اولاد اس سے محروم رہ گئی اور یہ فن اپنے ساتھ لیکر قبروں میں دفن ہو گئے۔

بعد میں نیم حکیم قسم کے لوگوں نے الٹی چھری سے ذبح کرنا شروع کر دیا جس سے فائدہ اٹھاتے ہوئے یورپین اقوام نے ان پر انے حکماء کے فارمولوں سے خوب فائدہ اٹھایا اس طرح کہ ان پر اپنی ذاتی ریسرچ کر کے طب کی اصلیت اور نظریے بدلنے کے لیے مختلف ہسپتالڈے استعمال کیے۔ امراض کے مستقل اور جز سے ختم کر دینے والے علاج کو ختم کرنے کے لیے فوری اور وقتی طور پر تھوڑا فائدہ زیادہ نقصان کرنے والی میڈ۔ سن ایجاد کیں انجکشنوں کے ذریعے مختلف نشوں کا ذہر جسم میں داخل کرنا شروع کر دیا ہر ملک اور ہر علاقے میں اپنے ایجنٹ مقرر کیے لڑیچر چھپا کر تشہیر کروائی ان میڈ۔ سن کے استعمال سے امراض نے ناسور کی شکل پکڑی تو فرنگیوں نے چیر پھاڑ کر آپریشن کا نام دے دیا نیم حکماء کی کم ہمتی نے عوام کو اس ظلم کی چکی میں پسنے پر مجبور کر دیا نتیجہ یہ نکلا کہ آج لوگ حکماء حضرات کی بات تک بننے کو تیار نہیں فرنگیوں کی تجارت اس قدر بڑھ گئی کہ اس نے فارمیسیوں اور فیکٹریوں کی شکل اختیار کی فرنگی میڈ۔ سن اور ویسی ادویات کی پیکنگ کا کوئی مزاج مقرر نہیں جعلی شکلوں میں میڈیکل سٹورز پر ہر طرف نظر آنے لگیں۔ ادھر ہمارے حکماء حضرات کا یہ عالم ہے کہ تشخیص نام کی چیز کو سمجھتے ہی نہیں صرف کشتہ جات سے کمائی کرنے کے چکر میں لگے رہتے ہیں جدھر دیکھو مردانہ طاقت گارنٹی سے دینے والوں کے بورڈ اور اشتہار نظر آتے ہیں شباب اور جنسی طاقت کی گارنٹی دینے والے دواخانہ جیسے اڈوں میں جاتے ہوئے مریض ایسے ڈرتا ہے جیسے کسی کیس میں

تھانے جا رہا ہو آخر بات یہ ہے کہ سچائی چھپ نہیں سکتی بناوٹ کے اصولوں سے خوشبو آ نہیں سکتی کبھی کاغذ کے پھولوں سے۔

نیک اور مفید راستہ

اللہ اور اس کے رسولؐ کے فرمان کے مطابق عمل کریں آپؐ کے بتائے ہوئے راستے کو اپنائیں اسی میں ہی ہماری نجات اور بھلائی ہے تندرستی کا راستہ بھی اعمال صالحہ کرنے سے اللہ کی رضا اور زندگی کے ہر شعبہ میں کامیابی اور ترقی کا راستہ صرف قرآن و سنت پر عمل میں ہی ملتا ہے۔ اگر ہم نبی کریمؐ کی سیرت کو چھوڑ کر فرنگی قوم کے کٹیٹے قاعدے اپنائیں گے تو یہ ہمارے لیے وبال جان بن جائیں گے اور ہر قسم کے نقصان کے ہم خود ذمہ دار ہو گئے غیر فطری طریقہ کار سے زندگی کے کسی بھی مرحلہ سے گزرنے پر نقصان شدید ہے کلام حاصل یہ کہ فطری طریقوں میں ہی انسانوں کی بھلائی ہے۔

فطری نظریہ کیسے ممکن ہے

سیرت النبیؐ کو پڑھیں اور اپنائیں طب نبوی سے طبی اصول اخذ کر کے تمام انسانوں کی بھلائی کے لیے عمل میں لائیں علم دین کو حاصل کرنا ہی راہ نجات ہے انتہائی مسلک امراض کا بغیر سرمایہ صرف کیے علاج کرنا اور ان سے نجات دلانا فکر سے بچانے کے مترادف ہے نیک نیتی سے جسم کی کیفیت پر نظر رکھتے ہوئے تشخیص کریں علاج بالاعتداء پر عمل کریں اور خدا سے مریض کی صحت کے لیے دعا کریں اللہ ولوں کا حال خوب جانتا ہے ہمارا دعویٰ ہے کہ فطری علاج میں اللہ تعالیٰ سرفہر

کامیابی عطا کرتا ہے اگر تشخیص پر ہیز کے کلیے قاعدے سے ہو تو ضرور کامیابی ہوتی ہے جس طریقہ علاج میں ادویات سے وقتی فائدہ اور بعد میں زیادہ نقصان ہوتا ہے وہی غیر فطری طریقہ اور نظریہ ہے۔

انسانی اعضاء کی پیوند کاری و خرید و فروخت

اللہ تعالیٰ نے انسانوں کو تمام اعضاء استعمال کرنے کے لیے دیئے ہیں یہ انسان کے پاس اللہ تعالیٰ کی امانت ہیں اللہ نے انسان کو یہ حق نہیں دیا کہ وہ اپنے اعضاء کسی دوسرے شخص کو کاٹ کر دے یا مرنے کے بعد عطیہ دے۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا ہے وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ تَرَجَمَ: ہم نے اولاد آدم کو تکریم بخشی ہے (بنی اسرائیل آیت نمبر ۷۵) معلوم ہوا کہ انسانی اعضاء کا کاٹنا یا بیچنا تکریم انسانی کے خلاف ہے ارشاد باری تعالیٰ ہے لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ تحقیق ہم نے انسان کو احسن صورت میں پیدا کیا بے شک انسان کے اعضاء کو اس کی زندگی یا موت کے بعد کاٹ کر اللہ تعالیٰ کی بنائی ہوئی احسن تقویم کو بگاڑنا جرم ہے یہ کہنا کہ اس میں دوسروں کا بھلا ہے یہ اس لیے جائز ہے یہ بھی غلط ہے جس طرح چوری یا ڈاکے کی رقم استعمال کرنا جرم ہے اسی طرح اعضاء کو کٹوا کر اللہ کی نافرمانی کر کے کسی سے بھلائی کرنا جائز نہ ہوگا (مولوی محمد صابر عربی فاضل) اللہ تعالیٰ کو تمام مخلوق پیاری ہے قیامت کے نزدیک ایسی ظالم قوم پیدا ہو سکتی ہے کہ کسی کو قتل کر کے اس کے اعضاء گراں قیمت پر دوسری غیر مسلم قوموں کو فروخت کرے جو کہ میڈیکل سائنس کے ذریعے فرنگی طب نے منصوبہ بنا رکھا ہے۔ بلکہ اب اس بات پر ڈاکٹر حضرات خفیہ عمل پیرا ہیں کسی حادثہ یا قتل ہونے والے کی لاش کی چیر پھاڑ سراسر اسلام کے منافی ہے قَالَ النَّبِيُّ ﷺ مَنْ عَشَرَ فَلَيْسَ مِنِّي

کریمؐ نے فرمایا کہ جو مسلمان دوسرے مسلمانوں کو دھوکہ دینگا وہ میری امت میں سے نہیں ہے کافروں کے ساتھ جہنم میں جا کر دھوکے کی سزا پوری کرے گا ایمان اور اچھے اعمال کی وجہ سے جنت میں داخل ہوگا۔

اربعہ عناصر پر دنیا کی تقسیم

ہوا۔ (رج) سے تحریک پیدا ہوتی ہے جو پانی کو خشک یعنی کم کر دیتی ہے۔
گرمی۔ (حرارت) سے تحلیل پیدا ہوتی ہے جو برف پگھلاتی ہے جس سے سردی میں کمی ہوتی ہے۔

تری۔ (رطوبت) پانی (بارش) سے تسکین ہوتی ہے جس سے خشکی میں کمی ہو جاتی ہے۔

سردی۔ (برودت) سے تخذیر پیدا ہوتی ہے جس سے تحلیل کی روک تھام ہوتی ہے
قانون قدرت ہے کہ کسی علاقہ میں تحریک (خشکی) ہوتی ہے کسی میں تحلیل (گرمی) کسی میں تسکین (تری) اور کسی میں تخذیر (سردی) کا عمل ہوتا ہے جس سے ثابت ہوا کہ چاروں کیفیتیں ایک دوسرے کی مخالف ہوتی ہیں مثلاً "سردی کی مخالف

گرمی خشکی کے مخالف تری اثر انداز ہوتی ہے انسان بھی اربعہ عناصر (ہوا۔ پانی۔

آگ۔ مٹی) سے مرکب ہے انہی سے اس کی بہتری اور انہی سے اس کا نقصان طبی

لحاظ سے ہم یوں لیتے ہیں کہ کسی مرض کا نام یا علامت نہ تلاش کی جائے صرف

کیفیت کی کمی یا زیادتی کا توازن درست کیا جائے یعنی چار اخلاط کے زہریلے مادے کی

صفائی کرنا ہی قدرتی علاج ہے قرآن حکیم اور طب نبویؐ کے نظریہ کے تحت

ہر انسان کا علاج آسان طریقے سے کیا جائے جسمانی امراض کا علاج اس سے بہتر دنیا

کے کسی شعبہ میں نہیں ہے اسلامی طریقہ قانون میں رہ کر عوام نیک اور صالح کام

کرتی ہے اور کسی غلطی کا اندیشہ نہیں ہوتا کیونکہ اسلام سلامتی والا مذہب ہے اسی طرح فطری علاج کے لیے کسی خلط کو بڑھا کر قدرتی توازن پر کیا جائے یہی علاج یقینی ہے۔

تین مفرد اعضاء کا نظریہ نامکمل ہے

تین مفرد اعضاء اور تین کیفیات پر بالضد علاج تقسیم نہیں ہوتا ان کی مثلت ہندو طب اور عیسائیت سے ملتی ہے تین دوش (وات، کف، تپ) وہدک ہندو طب ہے تین انسانی زہریں ڈاکٹر ہانی من اعظم نے تلاش کیں (بو اسیری۔ سوزاکی۔ آسکی) آگے انسانی علامات کی تلاش اور الکو حل میں تیار کردہ ادویات اور علاج پائٹل کا طریقہ علاج بھی اسلامی قاعدہ کے خلاف ہے۔

اسی طرح تین مفرد اعضاء والے معالج حکیم انقلاب صابر ملتانی کے شاگرد کہلانے کے حقدار نہیں اور نہ ان کا کوئی تعلق اسلامی طب سے ہے صالح اعمال کے بغیر اسلامی ٹکٹ مشکل ہے غیر اسلامی علاج میں مریضوں کو شفاء مشکل ہے۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّخِذُوا الْيَهُودَ وَالنَّصَارَىٰ أَوْلِيَاءَ ۚ أَلْهَبُوا الْوَيْحَ ۚ

پکڑو یہود و نصاریٰ کو رفیق وہی بعضہم اُولِیَاءَ بَعْضُ وَمَنْ يَتَوَلَّهُمْ مِنْكُمْ

فَإِنَّهُ مِنْهُمْ ۗ هِيَ رَفِيقٌ ۚ هِيَ رَفِيقٌ ۚ هِيَ رَفِيقٌ ۚ ہاں میں ایک دوسرے کے اور جو کوئی تم میں ان سے

رفاقت کرے گا۔ اِنَّ اللّٰهَ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الظّٰلِمِيْنَ (سورۃ المائدہ) تحقیق اللہ

نہیں ہدایت کرتا قوم ظالموں کو یعنی کافر آپس میں ایک قوم ہیں۔ (تشریح) ارشاد

باری تعالیٰ ہے کہ اے مسلمانو یہود اور نصاریٰ کو دوست مت بناؤ یہ تمہارے دشمن

ہیں تمہیں کوئی نفع نہیں دیں گے اور جو تم میں سے ان کا دوست بنے گا وہ انہی کے

ساتھ دوزخ میں ڈالا جائے گا یعنی اللہ تعالیٰ سے تعلق ہٹا کر شیطان کے ساتھ جوڑنے

کے مترادف ہے دیکھو ایمان والو یہود و نصاریٰ باقی تمام شعبوں کی طرح میڈیکل شعبہ میں بھی لوگوں کو فریب دیتے ہیں۔

خود جسمانی و روحانی بیماریوں میں مبتلا ہیں فطری علاج کا اللہ قادر نے فرنگی طب والوں کو علم نہیں دیا مگر وہ لوگوں کو راز الہی نصیب نہیں ہوتے جو مسلمان ان کے مشورے پر علاج معالجہ و آپریشن وغیرہ کرتے ہیں وہ اس کے دوست ہیں فرنگی طب میں بیماریاں پیدا کرنے کے لیے غلط مشورے دیئے جاتے ہیں فطری عمل سے ہٹا کر غیر فطری اعمال و کیمیکل غذاؤں کی طرف لگا کر عوام کو کمزور اور بیمار کیا جا رہا ہے اور قوم کا اربوں روپیہ اس فرنگی طریقہ علاج پر ضائع کیا جا رہا ہے صلیبی جنگوں کے وقت مسلمان کتنے طاقتور تھے آج کے دور میں پوری قوم میں سے چند ایک موزی امراض سے بچے ہوئے اکثریت بیماروں کی ہے۔

اس لیے اے مسلمان مرد مومن فرنگی طب کی تباہ کاریوں سے بچ کر علاج معالجہ کے لیے طب نبویؐ سے راہنمائی حاصل کر کیونکہ وہ ہر کام میں مسلمانوں کا مالی و جانی نقصان کر رہا ہے وہ اسلام کے خلاف ہے ایسے فعل سے مسلمانوں کا بچنا ہی بہتر ہے۔ **الْكَفَرُ مِلَّةٌ وَاحِدَةٌ** (حدیث) کیونکہ ہمارے آقا نے سرمایہ کی محبت پر قتل عام کرنا نہیں سکھایا بلکہ اپنے بھائیوں کی جان و مال کی حفاظت اور اللہ تعالیٰ کی عبادت کرنا سکھایا ہے حدیث شریف ہے کہ **الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَكَيْدِهِ** ترجمہ: مسلمان وہ ہے جس کے ہاتھ اور زبان سے دوسرا مسلمان محفوظ رہے ہم سب مسلمانوں کا کام کوٹھیاں بنگلے بنانا اور گانے بجانے کی محفلیں سجانا اور کاروں کی خرید پر رشوت کا سرمایہ خرچ کرنا نہیں بلکہ اللہ اور اس کے رسول کے فرمان کے مطابق زندگی گزارنا فرض ہے فطری طبی علوم کے بغیر ادویات کی تجارت کرنا حلق خدا پرست بڑا ظلم ہے۔

(تقدیق صوبیدار خطیب عبدالستار ایم۔ اے عربی و اسلامیات)

۲۹ فرنگی طب کی پالیسی

چونکہ قطری طبی علم مختصر آسان اور سستا علاج ہے اس لیے فرنگی طب کا مقصد یہ ہے کہ انسان اسے چھوڑ کر ان کی تھیوری اپنائیں سادہ قطری اور قدرتی خوراک چھوڑ کر مصنوعی خوراک کھائیں ہمیشہ اور مستقل بیمار بن جائیں۔ ان کی مہنگی ترین میڈیسن استعمال کریں زہر مبادلہ دیں اور ہمیشہ کے لیے ان کے غلام بن جائیں ڈاکٹر حضرات کا طریقہ کار یہ ہے کہ وہ بلا ضرورت مریض کو ایکسرے۔ لیزر شعاعوں لیبارٹری ٹیسٹ اور الٹراساؤنڈ کے چکر میں ڈال کر بے انتہا دولت اکٹھی کرتے ہیں جن کی ہمیں کسی طرح کی بھی کوئی ضرورت نہیں غیر مسلم قومیں اسلام کی فضیلت سے جیلس (حاسد) ہیں اور ہمیں حقیقت سے ہٹا کر اپنی طرف متوجہ کرنے کی کوشش کرتی ہیں لیکن پختہ ایمان رکھنے والا کبھی بھی اپنا پیٹ آگ سے نہیں بھرتا۔

اربعہ عناصر سے آسان عدل یہ ممکن ہے

سرور عالم دنیا اتے بن مطلب نہ بولے
لفظ تھوڑے تے معنے بڑے دانشمنداں کھولے
چار عناصر سے انسان مرکب ہے انہی میں انسان کی بہتری اور انہی سے اس کا نقصان (الحديث) وہ عناصر ہوا۔ پانی۔ آگ اور مٹی ہیں

نمبر 1۔ فرمان نبویؐ ہے کہ جس انسان میں آتش (آگ) غالب ہو وہ جابر۔ باجوصلہ اور مستقل مزاج ہوتا ہے۔ مولانا امام سیوطی کے قول میں بھی یہی ذکر ہے۔

نمبر 2۔ جس میں مٹی کا عنصر زیادہ ہو وہ بزدل کمزور بے ضمیر اور وسواسی خصلت کا

حاصل ہوتا ہے۔ نمبر 3۔ جس میں پانی عنصر غالب ہو وہ رحم دل، تقیہ ذہین اور ہمدردی کرنے والا ہوتا ہے۔

نمبر 4۔ جس میں ہوا کا عنصر زیادہ ہو وہ کذاب (جھوٹ بولنے والا) فریبی تیز ترار ہونے پر آنکھیں سرخ اور بدل جاتا ہے اپنی مرضی زیادہ چلاتا ہے دوسروں کی بات تھوڑی مانتا ہے انھی چار عناصر پر تمام جسمانی علامات تقسیم ہوتی ہیں پھر کیوں نہ عناصر کی درستی کی جائے یعنی عنصر کی کمی کو پورا کر کے تمام جسمانی علامات رفع کردی جائیں۔ یہ فطری اور آسان علاج ہے جس طرح حضورؐ نے دین حق کو مکمل کیا اسی طرح طب اسلامی کو مکمل کیا یہ طریقہ علاج بالقدأ یا لدوا اور صالح اعمال سے ہوتا ہے ہمارے آقاؐ نے جو راز الہی دنیا میں روشن کیے ہیں وہ ہیرے، جواہرات سے افضل ہیں اور انسان کو پتھر کرتے ہیں۔

اگر کوئی فائدہ نہ اٹھائے تو اس کی جاہلیت ہے جو عقل سلیم اسلامی علوم سے حاصل ہوتی ہے وہ کسی اور علم سے ناممکن ہے انشاء اللہ اس کتاب میں طبی اربعہ عناصر پر انسانی جسم کی تقسیم اور نظریہ مفرد اعضاء (سمپل آرگن تیوری) پر تمام جسمانی امراض و علامات کا فرق اور ہر مرض کا بغیر آپریشن آسان اور سستا علاج حاضر خدمت ہے۔

جسمانی اور روحانی علاج

اسلامی تحقیق سے ثابت ہوتا ہے کہ اخلاط کی صفائی اور مزاج کا قدرتی توازن قائم کرنا لازم ہے ساتھ ہی روحانی علاج بھی لازم ہے کہ روح کو غذا ملتی رہے معالج مریضوں کے لیے دعا کرے کہ یا اللہ میرے مطب سے علاج کرائے والوں کو شفا دے مریض کو استغفر اللہ پڑھنا چاہیے کہ یا اللہ میرے گناہ معاف فرما

اور میرے مریضوں کو شفاء عطا فرما علاج کا متقی (پرہیزگار) ہونا لازم ہے۔

(مسح) مسح کے معنی بیماروں کو تندرست کرنے والا ہاتھ پھیر کر مریض کو تندرست کرنے والا یہ معجزہ حضرت عیسیٰ کا تھا لیکن آنحضرت ﷺ تمام جہانوں کے لیے رحمت بن کر آئے آپؐ نے ہر جاندار مخلوق کی راہنمائی فرمائی انسانوں کو شفاء دلانا ایک طرف روحانی اصلاح فرما کر ولی کامل بنادیا انہی مومنوں کی طرف سے روحانی اور جسمانی بیماریوں کے علاج قیامت تک جاری رہیں گے شاعر نے لکھا ہے کہ

عیسیٰ کے معجزوں نے مردے جلا دیے
محمدؐ کے معجزوں نے مسیحا
بنادیئے حسن یوسف دم عیسیٰ پیدائش داری
آنچہ خواہاں ہمہ دارند کو تپش داری

آپؐ چونکہ رحمت للعالمین ہیں یہ رحمت روحانی بھی تھی مادی بھی جس کا فیض عام ساری کائنات پر ہوا اللہ تعالیٰ نے آپؐ کو دکھی انسانیت کے زخموں پر مرہم رکھنے کے لیے وہ نسخہ کیمیا (قرآن حکیم) عطا فرمایا جو رہتی دنیا تک تمام انسانوں کیلئے شفاء رحمت ثابت ہوگا آپؐ جہاں دینی معلم اور ہادی تھے وہیں آپؐ ہر قسم کے ظاہری و باطنی امراض کے طبیب کامل بھی تھے آپؐ نے تمدن اور معاشرت کے جہاں اعلیٰ اصول دنیا کو بتائے وہیں پاکیزہ اور صحت بخش زندگی کے انمول فارمولے عطا فرمائے آپؐ نے جہاں حکمرانی و جہانبانی اور فتوحات و کشور کشائی کے اٹل اور محکم اصول وضع فرمائے وہیں مظلوم اور زخمی دلوں پر ایسی مسیحائی فرمائی کہ دنیا آج تک آپؐ کے نسخوں پر عیش عیش کر رہی ہے۔ قرآن حکیم کو جس نے سمجھ لیا اور

جنت کا راستہ

ورد	اللہ	کا	کرتے	والے
درود	نبیؐ	پر	پڑھنے	والے
بغیر	حساب	جنت	پانے	والے
شرک	سے	بچنے		والے
اللہ	کی	راہ	میں جہاد	کرتے
یسور و نصرانی	طب	سے	لڑنے	والے
تقویٰ	اپنے رب	پہ	رکھتے	والے
رزق	حلال	سے	روزہ رکھنے	والے
بے	کسوں	کی	دھگیری	کرتے
غریاء	میں	سختاوت	کرتے	والے
ماں	یاپ	کی	عزت	کرتے
اساتذہ	کا	ادب	کرتے	والے
دینی	علم		پڑھنے	والے
طب	نبوی	کو	سکھانے	والے
اللہ	کی	مخلوق	کا احساس	کرتے
قطری	علاج	کو	دنیا میں روشن	کرتے
ہر	نفلات	سے	پاک رہنے	والے
نماز	قائم	کرتے	پڑھنے	والے
تکبر	سے	بچ	کے عاجزی	کرتے
برائی	سے	بچنے	بچانے	والے

سڑک محمدؐ اوپر جنت پانے والے
فیض محمد اللہؐ سے مغفرت چاہنے والے
سچائی کا راستہ ایک ہوتا دس بیس نہیں ہوتے

دنیا کی تمام طبی تھیوریز سے افضل طب نبویؐ ہے بہت سے حضرات نے طب نبویؐ کا نام لیکر بہت سی کتابیں لکھیں لیکن کوئی نظریاتی تھیوری قائم نہیں کی کہ فطری علاج کیسے ممکن ہے احادیث مبارکہ جو طبی علوم پر روشنی ڈالتی ہیں انشاء اللہ ہم قانون مفرد اعضاء کے تحت بیان کریں گے آپؐ نے انسانوں کو پیوند کاری سے منع فرمایا ہے۔

انتقال خون بھی حرام قرار دیا ہے حلال ادویات سے علاج کریں اور حرام چیزوں سے پرہیز کریں طب نبویؐ کے مطابق جراثیم بیماری کا موجب نہیں ہیں اگر بیماری کے جراثیم ہوتے تو روغن تارپین یا ایک سم الفار کا استعمال ہی کافی تھا۔ اتنے میڈیکل سٹور بھرنے اور فروخت کرنے کی کیا ضرورت تھی تشخیص کے لیے کسی مشینری یا آلے کی ضرورت نہیں اور نہ کوئی ذکر ہے۔ لوگ ایلو پیتھک کو طب یونانی کی ترقی یافتہ طب کہتے ہیں وہ سراسر غلطی پر ہیں طب یونانی کی سچائی کو کون جھٹلا سکتا ہے جب قرآن حکیم طب یونانی کی مکمل تائید کرتا ہے امراض کی پیدائش میں جراثیم کی کوئی اہمیت نہیں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ انسانی جسم میں چار کیفیت پائی جاتی ہے جو پہلی کتاب میں بیان ہو چکی ہیں۔

فرنگی دور حکومت میں طب یونانی میں تجدید نہ ہونے کی وجہ سے حکماء نے طب پڑھنا چھوڑ دی بیس سال کی محنت کے بعد بھی بہت سی امراض لاعلاج کر دی جاتی ہیں۔ اب طب یونانی کی سچائی اور طب نبویؐ سے مدد لے کر علاج بہت آسان کر دیا گیا ہے جن علامات کو لاعلاج کیا جاتا تھا ان کا قانون مفرد اعضاء میں بغیر اس کی باریکیوں کو جان لیا وہ دنیا کی ساری داناتی اور حکمت کو جان گیا۔

آبریش کے علاج چند کوڑیوں میں کیا جاتا ہے بلکہ صرف علاج بالغذا اخلاط کو مد نظر رکھ کر تجویز کیا جائے تو شفاء یقینی ہوتی ہے سابقہ حکماء جو طب یونانی کے ماہر تھے معمولی علامات کو عضو کے نام عضو کی رفتار پر اس کا نام رکھ دیتے تھے لیکن یہ لکھتے کہ مرض کا سبب دیکھ کر علاج کریں یہی طب یونانی کی سچائی ہے آجکل فرنگی اطباء انہی علامات کو طول دے کر ڈراؤنے اور خوفزادہ نام دے کر لوگوں کو نفسیاتی مریض بنا کر سرمایہ اکٹھا کر رہے ہیں۔

اللہ کی اشرف المخلوقات پر ظلم کے پہاڑ توڑ رہے ہیں خدا ان سے مخلوق کو

بچائے۔

طب نبویؐ سے علاج

یوں ہے کہ کسی مرض کا نام نہ رکھا جائے بلکہ جب کوئی مرض پیدا ہو تو صرف اخلاط و عنصر کی کمی بیشی کو سمجھ کر ان کا فطری توازن قائم کر دیا جائے مثلاً "سردی پر گرمی یعنی سودا پر صفرا (برودت پر حرارت) گرمی پر سردی یعنی صفرا پر سودا (حرارت پر برودت) تری پر خشکی یعنی رطوبت پر یوست (بلغم پر ریح) اور خشکی پر تری یعنی ریح پر بلغم (یوست پر رطوبت) پیدا کر دی جائے تو صرف یہی فطری علاج ہے یعنی چار انسانی ذہروں کو مد نظر رکھ کر علاج کریں آسان تشخیص یہ ہے نبض کی چار اقسام اور چار اخلاطی رنگ دیکھیں۔ 1۔ صفراوی (زرد رنگ) میں نبض طویل ہوتی ہے۔ 2۔ سوداوی (نیگنی رنگ) میں نبض قصیر ہوتی ہے۔ 3۔ بلغمی (سینہ رنگ) میں نبض مستقیم ہوتی ہے 4۔ ریح (سرخ رنگ) میں نبض مشرف ہوتی ہے۔

دل کی حرکت ریح (ہوا) سے ہے سودا سے نہیں

جب ایک زہر بدن میں پیدا ہوتا ہے تو اس کی تمام علامتیں بدن میں نمودار ہوتی ہیں اس کے بالشد غذا کا استعمال کرائیں جو خون صالح پیدا کرے مریض میں موجود زہر صاف ہو کر مریض صحت مند ہو جائے اگر علامات کو دبانے کے لیے منشیات و مسکنات اور محرکات کا سہارا لیا گیا تو مرض طول پکڑے گی اور مریض کا نقصان ہوگا۔ منشیات اور غیر طیب ادویات میں ہرگز شفاء نہیں ہے اگر ان میں شفاء ہوتی تو خدا اور رسولؐ ہرگز منع نہ فرماتے اور حرام قرار نہ دیتے۔ اللہ تعالیٰ کو اپنی مخلوق اور نبی پاک کو اپنی امت سے ایسے پیار ہے جیسے والدین کو اپنی اولاد سے ہوتا ہے بلکہ اس سے بھی زیادہ پیار ہے اپنے آپ کو مسلمان سمجھتے ہوئے ان باتوں پر غور کریں تاکہ آپ کے دل و دماغ سے غلط سوچ کے پردے اتر جائیں اور گمراہی سے بچ سکیں۔ جو لوگ دوسروں کو فریب دیتے ہیں وہ اپنی جان پر ظلم کرتے ہیں۔

غذا اور دوا کا بہتر عمل

القرآن۔ کُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ترجمہ: کھاؤ پو اور اسراف (حد سے تجاوز نہ کرو) یہ خدائی قاعدہ ہے طبی قاعدے سے ہم یوں کہتے ہیں غیر طبی (کیمیکل) غذاؤں سے پرہیز کریں حسب ضرورت فطری غذا کھائیں۔ اِنَّ اللّٰهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيْنَ۔ ترجمہ: بے شک اللہ فضول خرچی کو (پسند نہیں فرماتا) (حدیث) خَيْرُ الْأُمُورِ أَوْسَطُهَا۔ اس میں اعتدال کا راستہ پسندیدہ کا مطلوبہ ہے۔

طبی قاعدے سے تشریح

اللہ نے کھانے پینے کی اجازت دی ہے لیکن اعتدال کے ساتھ بہت زیادہ اور ضرورت سے کم کھانا موت کو دعوت دینا ہے اسلام میں ہر چیز کی حد ہے اس کو پار کرنا جرم اور گناہ بن جاتا ہے اسلامی حدیں توڑنے والے کو اللہ پسند نہیں کرے اور نہ دوست رکھتا ہے قیامت کے دن ہر چیز کا حساب ہوگا جائز ضرورت سے وافر انہراف دنیا میں تنگی اور آخرت میں عذاب کا باعث ہے اسلامی احکام سے پتہ چلتا ہے کہ بسیار خوری سے امراض پیدا ہوتے ہیں تمام امراض پر ہیز گاری و سنت نبویؐ پر عمل کرنے سے رفع ہو جاتے ہیں۔ مثلاً "روزہ رکھنے سے عقنوت مجددہ صاف ہو کر تمام علامات رفع ہو جاتی ہے اسلام میں روزہ روحانی اور جسمانی امراض کا شفا علاج ہے روزہ رکھنے اور افطار کرنے کے لیے طبعی کھانے اعتدال پر کھائیں غیر طبع (کیمیکل) غذاؤں سے پرہیز کریں روزہ میں کم سوئیں عبادت و ریاضت کریر خیالات کو پاکیزہ رکھیں جس سے جسمانی صحت قائم اور روحانیت پیدا ہوتی ہے ہماری اسلامی طبی تحقیق کا ثبوت ان احادیث سے ملتا ہے۔ عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ مَا شَبَّحَ رَسُولُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ خُبْزٍ شَهِيدٍ يَوْمَئِذٍ مُنْشَابِعِينَ حَتَّى قُبُضَ۔ (الحديث مبارکہ) حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ حضور اکرمؐ نے تمہارے عمر کبھی جو کی روٹی بھی دو دن پیٹ بھر کر نہیں کھائی دو چار نہیں بلکہ اکثر حدیث میں حضورؐ کی زندگی کا یہی نقشہ موجود ہے آج مسلمانوں کے فقر و فاقہ کا اس قدر شواہد ہے کہ حد نہیں ایک حدیث میں بھی حضرت عائشہؓ حضورؐ کے گھر کا یہی عمل نقل کرتی ہیں کہ حضورؐ کے گھر والوں نے حضورؐ کی وفات تک کبھی دو دن لگا تار جو کہ روٹی پیٹ بھر کر نہیں کھائی حضورؐ نے ارشاد فرمایا کہ کوئی برتن بھرنے کے اعتبار سے برا پیٹ سے زیادہ نہیں یعنی جتنا پیٹ کا بھرنا ہر اتنا کسی برتن کا بھرنا برا نہیں

ہے حضرت ابو بکرؓ چھ چھ دن فاقہ کر لیتے حضرت عبداللہ بن زبیرؓ سات دن کا ہیں کرتے رہے ہیں۔ ہمارے رسول اکرم ﷺ بھوک پر پتھر باندھتے اس سنت پر اصحابہ اکرام بھی عمل کرتے رہے ہیں۔

کھانے کے اوقات کے تین درجے

1۔ بڑا درجہ یہ ہے کہ تین تین دن کچھ نہ کھایا جائے بعض اہل اللہ ایسے تھے جو ایک ہفتہ یا دس دن تک کچھ نہ کھاتے تھے تابعین میں ایسے پرہیزگار تھے چالیس دن چند کھجوروں پر گزارتے۔ 2۔ کم درجہ یہ ہے کہ دو یا تین دن کچھ نہ کھایا جائے یہ ممکن ہے اور کثرت لوگ ایسا کر گزرتے ہیں۔ 3۔ اس درجے میں ہر روز ایک بار اناج کھائے یہ تمام درجوں سے کم ہے اس لیے جلدی کھانا اسراف ہے انسان صرف ایک وقت کھانے کی عادت بنالے تو بہتر ہے کیونکہ حضورؐ نے حضرت عائشہؓ سے بھی فرمایا خبردار اسراف نہ کرنا صبح کے وقت کھائے تو بہتر ہے کیسے سعادت امام غزالیؒ صبح کھانا کھاتے اور رات کو چند کھجوریں کھا کر بکری کا دودھ شہد ملا کر پی لیتے۔ صبح نماز کے وقت وضو کے بعد چلو بھر پانی پینا ہضم کو درست کرنا اور تحلیل سے بچنا ہے یہ عمل خشکی اور گرمی کے مریضوں کو مفید ہے۔

س۔ حکیم عمر حیات نے پوچھا ہمیشہ کے لیے آٹھ پر بعد کھانے کا وقت کیسے ممکن ہے۔

ج۔ معلم طب حکیم فیض محمد فیض نے جواب دیا کہ عیسوی روزہ آٹھ پر کا تھا چالیس روزے متواتر رکھے جاتے تھے لیکن محمدیؐ شریعت میں کھانے کا وقت آٹھ پر بعد صبح کا وقت مقرر ہوا اگر بھوک غالب ہو تو درمیان وقت کوئی پھل یا مشروب استعمال کر سکتے ہیں لیکن اناج کو ترک رکھیں چونکہ معدہ میں منسوخت نہ بنے پائے اور

بیماریوں سے محفوظ رہیں روزہ یا فاقہ کی کمزوری مرض نہیں کسی ایک ذہر کی زیادتی
یا اعضاء کی خرابی کا نام مرض ہے دراصل بھوک پیاس کو برداشت قوت اداری اور
اتباع رسولؐ سے ہی ممکن ہے کم کھانے والے مسلمان اب بھی ایک وضو سے پانچ
بار نماز پڑھ سکتے ہیں حیوانی اور مرغی غذاؤں کا کافی دیر تک بھوک پیاس نہیں لگے
دیتی اور انسان بھی مضبوط رہتا ہے جسم میں قوت مدافعت قائم ہو جاتی ہے۔

اسلامی ہدایات پر طبی نظم

اللہ	والے	بندے	متقی	پرہیز	گار	ہوتے	ہیں
اسلامی	احکام	پڑھانے	والے	خدمتگار	ہوتے	ہیں	ہیں
بیزار	خور	انسان	اکثر	بیمار	ہوتے	ہیں	ہیں
اہل	روزہ	صحت	سے	ہمکنار	ہوتے	ہیں	ہیں
بد	پرہیز	انسان	بد نصیب	ہوتے	ہیں	ہیں	ہیں
با	پرہیز	انسان	یا نصیب	ہوتے	ہیں	ہیں	ہیں
فریب	دینے	والے	انسان	مکار	ہوتے	ہیں	ہیں
چنل	خور	در	در	خوار	ہوتے	ہیں	ہیں
جھوٹ	بولنے	والے	انسان	پریشان	ہوتے	ہیں	ہیں
سچ	بولنے	والے	ہمیشہ	خوشحال	ہوتے	ہیں	ہیں
عوامی	خیر	خواہ	شاہنواز	ہوتے	ہیں	ہیں	ہیں
ظالم	بد کردار	دودخ	کے	حقدار	ہوتے	ہیں	ہیں
ذہدہ	اکھماء	بہت	پر وقار	ہوتے	ہیں	ہیں	ہیں
فرنگی	ادویات	کے	تاجر	واصل	ہوتے	ہیں	ہیں

فرنگی طب چلانے والے کمنکار ہوتے ہیں
 طب نبویؐ اپنانے والے ایماندار ہوتے ہیں
 فرنگی رسوم چلانے والے مکار ہوتے ہیں
 سنت نبویؐ پر عمل کرنے والے پرہیزگار ہوتے ہیں
 معلم دین نبی پاکؐ کے نائب دلدار ہوتے ہیں
 معلم طب نبویؐ میرے آقا کے یار ہوتے ہیں
 طب فیض سے جو فیض یاب ہوتے ہیں
 عبدالستار کتا ہے وہ بند گانِ پرودگار ہوتے ہیں

تقدیر کی قسمیں طبعی اور غیر طبعی موت

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ تَرُدُّ الْبَلَاءَ وَتَزِيدُ فِي الْعُمُرِ - (الحديث)

ترجمہ: رسول اللہ نے فرمایا کہ صدقہ بلا کو دور کرتا ہے اور عمر کو بڑھاتا ہے۔ تقدیر کی قسمیں:- تقدیر کی دو قسمیں ہیں نمبر 1- تقدیر معلق - نمبر 2- تقدیر مبرم۔ تقدیر مبرم تو کسی صورت ٹل نہیں سکتی۔ تقدیر معلق کا تعلق شرط کے ساتھ ہے اگر شرط پائی جائے تو تقدیر فوراً آجاتی ہے مذکورہ بالا حدیث میں بھی تقدیر معلق کا ذکر ہے اب اگر کوئی شخص صدقہ نہیں کرتا تو لامحالہ مصیبتیں ٹل نہیں سکتی اور عمر میں کمی آسکتی ہیں صدقہ خیرات سے اطمینان قلب ہوتا ہے اور انسان بہت سی امراض سے محفوظ رہتا ہے چونکہ بیماری کا تعلق ہی دل سے ہے جب صدقہ نہیں دیا جائے گا تو دل پریشان ہوگا۔ قرآن حکیم کے مطابق نفس لوامہ ہر انسان میں موجود ہے جو گناہوں پر ملامت کرتا ہے جس سے پریشان ہو کر انسان اطمینان قلب ضائع کر دیتا ہے اور اسے موت بھی ہو سکتی ہے صابر لمائیؒ نے لکھا ہے کہ انسان کی موت دو طرح سے ہوتی ہے نمبر 1 طبعی 2 غیر طبعی موت۔ طبعی موت کو تقدیر مبرم بھی کہہ سکتے ہیں اور غیر طبعی موت کو تقدیر معلق بھی کہا جاسکتا ہے غیر طبعی موت گناہوں اور غیر فطری غذاؤں کے کھانے سے ہوتی ہے۔

لہذا جو شخص غیر فطری غذا کھائے گا وہ کثرت گناہ میں مبتلا ہوگا اس کا دل

بیمار رہے گا اور موذی امراض میں مبتلا ہو کر غیر طبعی موت مرجائے گا اسی طرح برے اعمال اور اسلامی احکامات کی خلاف ورزی سے چار انسانی زہروں میں سے ایک کا اضافہ ہونے سے مفرد اعضاء رئیسہ متاثر ہوتے ہیں اور موت واقع ہو سکتی ہے نیک صالح اعمال سے انسان اپنی طبعی موت تک بچ سکتا ہے اور انسان زیادہ عمر بھی پاسکتا ہے۔ اگر کوئی معالج اپنے اخراجات چلانے کے لیے کسی مریض کی غذا و دواء اس

کے مزاج کو سمجھے بغیر استعمال کراتا ہے اور اس کے غلط اثرات سے مریض بجائے صحت یاب ہونے کے زیادہ بیمار ہو جاتا ہے تو سب ذمہ داری معالج پر ہوگی اگر مریض خدا نخواستہ مرجائے تو قاتل معالج ہی ہوگا اور اسلام میں قتل کی سزا قتل ہے۔

تقدیر معلق کی دو قسمیں

تقدیر معلق کی دو قسمیں ہیں تقدیر معلق اور تقدیر غیر معلق حدیث نبویؐ ہے۔ لَا يُبَكِّلُ اللَّهُ التَّقْدِيرَ إِلَّا بِدُعَاءٍ۔ ترجمہ: اللہ تعالیٰ تقدیر کو تبدیل کرتے مگر دعا کے ساتھ لیکن غیر معلق کسی صورت بھی ٹل نہیں سکتی۔ (تشریح) تقدیر معلق کی تشریح یہ ہے کہ جب انسان اللہ تعالیٰ کی طرف سے آنے والی یا موجودہ صدمہ سے پناہ مانگتا ہے تو اسے بدل دیتے ہیں اسے لکھی ہوئی تقدیر بھی کہتے ہیں تقدیر غیر معلق یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اگر کوئی فیصلہ کر لیا تو اٹل (ان مٹ) جو ہر صورت میں وارد ہوگا اسی طرح طبعی اور غیر طبعی موت ہے طبعی موت کا علاج نہیں اور غیر طبعی موت قابل علاج ہے۔

عمر میں کمی و زیادتی کیسے

اللہ تعالیٰ کے ہاں انسانی سانس گنتی کے ہیں نیک اعمال سے سانس آہستہ آتا ہے عمر بڑھتی ہے برے اعمال سے طبیعت بے چین ہو کر سانس میں تیزی ہو جاتی ہے اور عمر کم ہوتی ہے قلیل ٹائم میں زیادہ سانس لینا برے اعمال اور زہریلے کھانوں کا نتیجہ ہے اور انسان غیر طبعی موت مرتا ہے درازی عمر کے لیے قرآن پاک

پڑھنا اللہ کی عبادت میں مشغول رہنا درود شریف پڑھنا اور حلال رزق کھانا ہے جس سے انسان ہزاروں بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

انسان کی آٹھ چیزوں سے تکمیل

ارشاد باری تعالیٰ بے شک ہم نے پیدا کیا انسان کو مرکب نطفے سے تاکہ اس کی آزمائش کریں پھر اسی واسطے اس کو سننے اور دیکھنے والا بنایا۔ نمبر 1۔ سلا۔ مٹی کا خلاصہ۔ نمبر 2۔ نطفہ اچھلتے ہوئے پانی سے۔ نمبر 3۔ ملتہ لوتھڑا۔ نمبر 4۔ مغل۔ گوشت کا بوٹی۔ نمبر 6۔ لحم گوشت (عضلات) نمبر 7۔ جلد۔ تمام جسم کے بیرونی محافظ پردے۔ نمبر 8۔ روح جو امر ربی ہے۔ مندرجہ بالا سات چیزیں روح سے متحرک ہیں۔

فرمان الہی و منافع الاعضاء

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ۔

ترجمہ: کیا تم سمجھتے ہو کہ ہم نے تمہیں فضول پیدا کیا ہے؟ اور یقیناً تم ہماری طرف نہیں لوٹائے جاؤ گے۔ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوِّكَ فَعَدَلَكَ

آی صُورَةٌ مَّا شَاءَ رَبُّكَ۔ آیت نمبر ۸ پارہ ۲۰ سورۃ الفطار ترجمہ: جس نے تجھے پیدا کیا پھر تجھے تندرست کیا جس صورت میں اس نے چاہا تجھے ترکیب دیا مذکورہ بالا آیات مبارکہ سے واضح ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو جس ترتیب سے جوڑ کر بنایا اس میں کسی قسم کی کوئی کمی نہیں ہے اور نہ ہی کسی قسم کی کوئی زیادتی ہے اللہ تعالیٰ نے انسانی ترتیب کو عدل کے لفظ سے تعبیر کیا ہے اور ترتیب ایسی جوڑی

ہے کہ پوری دنیائے انسانیت کی شکل و صورت میں کچھ نہ کچھ فرق ہوتا ہے یہ اس کی قدرت کی خاص نشانی ہے لیکن کوئی عضو بھی ضرورت کے بغیر نہیں۔

اینڈکس

اینڈکس (بند آنت) کے تین بڑے فائدے ہیں بند آنت کے اوپر ایک خالی ہوا والی آنت ہے جس کی ہوا سے غذائی رطوبت (کیموس) بند آنت میں داخل ہو کر واپس گزرتی ہے۔ 1. اس ٹیڑھی بند آنت سے غذائی رطوبت کو امعاء میں ٹھہرنے کا موقع فراہم ہوتا ہے۔ 2. یہ خود بھی غذا کا جوس نکالتی ہے (فضول) خیال کرنا شیرک کی بات ہے اور خدا پر اعتراض ہے انسانی جسم تو ایک طرف خدا نے پوری کائنات میں کوئی شے بے مقصد پیدا نہیں کی۔

اینڈکس کا درد و زخم کا علاج

بند آنت کا درد مخاطی اور عضلاتی (سودا اور ریح) کے زہریلے مواد کے رک جانے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے چونکہ آجکل عام لوگ غیر طبعی کھانے کھاتے اور بسیار خوری کرتے ہیں درد کی وجہ سے کوئی آنت پھتی نہیں البتہ کچھ عرصہ بعد ورم ہو سکتا ہے اگر آنت کے اندر زخم بھی ہو جائے تو آپریشن کی ضرورت نہیں ہے علاج کے لیے قشری اعصابی مسهل یا ملین سے شقیہ کریں موجودہ زہر خارج ہو کر اعصابی صالح رطوبت سے زخم میں گوشت بھر کر علاج شانی ہو جاتا ہے۔

فرنگی ریسرچ اور طب اسلامی

یہود و نصاریٰ جو انسانی اناٹومی میڈیکل کالجوں میں پڑھا رہے ہیں بظاہر وہ بہت بلند ریسرچ دیکھائی گئی ہے اس میں اکثر باتیں اسلامی قاعدے کے خلاف ہیں مثلاً "آپریشن کرنا اعضاء کی پیوند کاری تلی کو سودا کا مقام اور حیاتی عضو نہ ماننا بعض اعضاء کا فضول خیال کرنا جیسے اپنڈکس اور پتہ وغیرہ مسلمان کو ایسی باتیں سیکھانا مشرک کر کے اسلام سے دور کرنا ہے ہم اپنی تصانیف میں ہر مرض کا اسلامی طرز سے علاج کرنا ہمارا عین مقصد ہے۔"

پوسٹ مارٹم ناجائز کیسے

ام المؤمنین حضرت عائشہ صدیقہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ نے فرمایا۔ كَسِرُ عَظْمِ الْمَيِّتِ كَكْسِرِهِ حَيًّا ترجمہ: میت کی ہڈیوں کو توڑنا ایسے ہی ہے جیسے زندہ کی ہڈیوں کو توڑنا (ابو داؤد) حضرت عبد اللہ بن مسعودؓ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا۔ اَذَى الْمُؤْمِنِ فِي مَوْتِهِ كَمَا اَذَاهُ فِي حَيَاتِهِ ترجمہ: مومن کو اسکی موت کے بعد تکلیف دینا ایسا ہی ہے جیسا کہ اس کی زندگی میں تکلیف دینا خود کشی کرنا گناہ عظیم اور حرام ہے تو جسم کا کوئی عضو کاٹنا بھی منع ہے اگر آدمی اپنے جسم کا مالک ہوتا تو خود کشی جائز ہوتی تمام اعضاء ہمارے امانت ہیں اور ان کی حفاظت کرنا انسان پر فرض ہے کوئی اسے اپنی مرضی نہیں کر سکتا۔

پیوند کاری کے لیے اعضاء کاٹنا ناجائز ہے

حضرت جابرؓ سے مروی ہے کہ حضرت طفیل بن عمرو دوسی کے ساتھ ان کی قوم کے ایک آدمی نے ہجرت کی وہ بیمار ہو گیا اس تکلیف کی شدت سے تنگ آکر چھری سے اپنے ہاتھوں لٹکے جوڑ کو کاٹ دیا خون بہنے لگا یہاں تک وہ مر گیا۔ حضرت طفیل بن عمرو نے اسے خواب میں دیکھا کہ وہ اچھی شکل و صورت میں ہے مگر اپنے ہاتھوں کو لپیٹے ہوئے ہے پوچھا کہ اللہ نے تمہارے ساتھ کیا معاملہ کیا اس نے فرمایا کہ اللہ نے اپنے رسولؐ کے ساتھ ہجرت کرنے کی وجہ سے بخش دیا ہے آپ نے پوچھا تو نے ہاتھ کیوں لپیٹ رکھے ہیں اس سے کہا گیا۔ لَنْ تَصْلِحَ مِنْكَ مَا فُسِدَتْ (الحديث) ترجمہ: جنہیں تم نے خود خراب کیا ہم انہیں برگزیدہ نہیں کریں گے۔ یہ بات حضرت طفیل نے حضورؐ سے عرض کی تو آپ نے دعا کی۔ اَللّٰهُمَّ وَلِيْكَدِيْهِ فَاغْفِرْ۔ ترجمہ: یا اللہ اس کے ہاتھوں کی بھی مغفرت فرما احادیث مبارکہ سے صاف ظاہر ہے کہ دنیا میں کوئی انسان اپنے عضو کاٹے یا مرتے وقت کسی کو دینے کی وصیت کر جائے تو قیامت کے دن وہ عفو اسکا نہیں ہو گا جس طرح ہمارا دین اسلام مکمل ہے اسی طرح طب اسلامی بھی مکمل ہے قرآن حکیم و طب نبویؐ سے روحانی و جسمانی راہنمائی مکمل ہوتی ہے۔ (تشریح) کسی مریض کا کوئی عضو درد کے موقع (وقت) کاٹ کر پھینک دینا قانون قدرت کے خلاف ہے بلکہ کفر لازم آتا ہے۔ جس کاروبار میں مسلمانوں کا مالی و جانی نقصان ہو رہا ہو اس کے خلاف جہاد کرنا مسلمانوں پر فرض ہے۔ قرآن حکیم میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ یہود و نصاریٰ مسلمانوں کے دشمن ہیں پھر فرنگی سامراج سے قائدے کی توقع رکھنا کفر ہے ہزاروں مسلمان آپریشن کے موقع پر شہادت پا چکے ہیں لیکن پھر بھی مسلمان یہود میڈیکل سائنسدانوں سے سر جری سکھ رہے ہیں گویا اپنے دینی اور حقیقی بھائیوں کو اپنے ہاتھوں سے قتل کرنے کے باوجود نصیحت نہیں پکڑتے (ناحق قتل معاف نہیں ہے) سورت مائدہ آیت نمبر 50 تا 15 اور کئی مقامات پر بھی یہ تنبیہ موجود ہے۔ معلم طب حکیم

طبیعت مدبرہ کا عمل اور علاج

اللہ تعالیٰ نے انسانی اعضاء بہت اچھی ترکیب سے بنائے ہیں تمام انسانی اعضاء اپنے اپنے فرائض منصبی ادا کرتے ہیں بلکہ تمام انسانی اعضاء طبیعت مدبرہ بدن کے تحت کام کرتے ہیں طبیعت کے پاس ایک خون ہے جب بھی عضو نہت معدہ خون میں شامل ہو کر جہاں بھی کوئی صدمہ پہنچاتی ہے وہاں طبیعت مدبرہ بدن (روح) دل کے فعل کو تیز کر کے خون پہنچاتی اور اس کا مقابلہ کرتی ہیں بہت دفعہ انسان خود بخود صحت کی طرف آجاتا ہے اول اس کی امداد کریں جو وہ کرنا چاہتی ہے (اسلامی علاج بالمثل ہے) قابل غور بات یہ کہ اگر طبیعت مدبرہ بدن یہاں بھی خون بھیج کر زیادتی کر چکی ہے تو اس کی روک تھام کریں مثلاً "تحلیل کو روکیں بخار میں غسل کرائیں کہ تحلیل کا عمل رک جائے کہ مریض موت کے منہ سے بچ جائے جہاں وہ ورم پیدا کر چکی ہے اسکو کاٹنے کی بجائے موجودہ زہر کے بالضد تحریک پیدا کریں کہ بدن سے زہریلے مواد تحلیل ہو کر تمام او رام رفع ہو جائیں فرنگی طب والے ورم کے وقت اعضاء کو کاٹنے کا حکم دیتے ہیں۔

یہ عمل سراسر غلط ہے اور ام وغیرہ کو تحلیل کریں اور موجودہ زہر کا تنقیہ کریں جو اخلاط صالح پیدا کرنے سے ہی ممکن ہے۔ اگر ورم مزمن صورت میں پیپ پیدا ہو کر خراب ہو جائے تو تھوڑا سا سوراخ کریں کہ اوپر والی جلد قائم رہے پیپ کو خارج کریں بعد میں ہلدی حیوانی روغن میں پکا کر زخم کے اندر رکھیں زخم میں شہد خالص رکھنا بھی افضل علاج ہے ایسی دوا غذا مریض کو کھلائیں کہ خون صالح پیدا ہو کر زخم میں گوشت بھر آئے اگر اندرونی زخم ہے تو اعضاء کو کھاری غذا دوا

سے نرم کر کے تحلیل کر سکتے ہیں زخم پھٹ کر پیپ خارج ہونے لگتی ہے مثلاً "منہ کے راستے معدہ، پیپھروں کے زخم یا امعاء مثانہ کے زخم پیشاب براز کے ساتھ پیپ آئے تو صرف رطوبت صالح پیدا کریں (پسری کیشن) فطری علاج ہے خود بخود زخم اچھا ہو گا ڈاکٹروں کی طرح پیپ کو خشک نہ کریں ورنہ پھر زخم ناسور کی شکل پھشتا رہے گا اور مریض کے لیے جان لیوا ہو گا۔ حکیم فیض کی یہ تجرباتی تحریر ہے۔

اظہار حقیقت

افسوس صد افسوس بہت لالچ کا زمانہ ہے صحیح طبی علوم بیان کرنا ایک طرف بلکہ حقیقت پر آنا ہی مشکل ہو گیا ہے مریض کے ساتھ بھلائی کرنی چاہیے تاکہ اس کو لوٹنے کی ترکیبیں سوچنی چاہیں یہ اسلام کے سراسر منافی ہے طبی علوم کو بعض لوگوں نے کاروبار بنا کر اس شریف فن کی بدنامی کی ہے اور کر رہے ہیں اسی وجہ سے معالج حقیقت سے دور ہوتے جا رہے ہیں سچائی ایک نور ہے اسے اپنانے والے منور ہو سکتے ہیں۔

دین نماں وانگ یتماں روئے تے کرلاوئے
کیتھے میرا عمر بہادر روندے نوں گل لاوئے

مومن کی پہچان

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَدِيمَ
(الحديث) نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ مسلمان وہ شخص ہے کہ جس کے ہاتھ اور
زیاتر سے دوسرے مسلمان محفوظ رہیں۔ اللہ تعالیٰ مومن کے دل میں ہر جاندار

مخلوق کی ہمدردی بھر دیتا ہے اس میں جھوٹ تہمت غیبت چغلی وغیرہ روحانی امراض اتنے خطرناک ہیں کہ جس طرح ٹی بی کینسر اور فالج وغیرہ سے جسمانی زندگی ناممکن ہے۔ اسی طرح ان روحانی امراض سے ایمان کی نشوونما تو کیا اس کا باقی رہنا ناممکن ہے اللہ تعالیٰ ایسے لوگوں کی رسی کچھ دیر ڈھیلی چھوڑتا ہے لیکن اس کی پکڑ بہت سخت ہے اللہ کریم ہمیں ہر برائی سے بچائے (آمین)

اللہ دی آواز

اول اسان اوتے نت راتیں رحمت رب دی آوے
 ہے کوئی سائل میرے آگے آن سوال۔ الاوے
 پچھلی راتیں بندے تائیں خالق اے قرآوے
 میں اللہ وڈی رحمت والا جو منگے سو پاوے
 اللہ واحد وا کراقرار اللہ هو دا ذکر الاوے
 رسالت ماب دی اطاعت اندر جتڑی گھول گھماوے
 تڑکے اٹھ باوضو ہوکر تہجد نماز گزارے
 دو اٹھ یا بارہ واری نفل نماز گزارے
 ہر رکعت وچ فاتحہ پڑھ کے بتن وار اخلاص اولائے
 سچے فرض نمازاں پڑھ کے نال اشراک ملاوے
 دل دی دور سیاہی کر کے جو امہ عمل کماوے
 جمعہ نماز دے خطبے اندر جو منگے سو پاوے
 روزی حق حلال کما کے طیب کھانا کھاوے
 رحمتِ عالم دے غلاماں جتنے درجے پاوے

رکھے صدق صدیقؑ جیہ حضرت عمرؓ جیہ عدل دکھاوے
 سخاوت کرے عثمانؓ جیہ حضرت علیؓ جیہ جہاد کھاوے
 روز حشر سورج دی گرمی فرحت نال گزارے
 پاک نبیؐ دے جھنڈے تھلے ٹھنڈیاں چھاواں پاوے
 کوثر جام محمدؐ والے پی پی پیاس بجھاوے
 دررخ کولوں بچنے والا ایہو وسیلہ پاوے
 صبح تلاوت پاک قرآنوں راز الہی پاوے
 ایہو قرآن جو اللہ کولوں بن کے ڈھال چھڑاوے
 جہرہ سو وار محمدؐ اتے روز درود پچھاوے
 دن کے مسکینی اہی والا اندر صحت ولیاں درجہ پاوے
 چار عناصر تے چارے بٹلاں چار مفرد اعضاء بناوے
 طب نبویؐ سلامتی والی نال ملائی جاوے
 فیض محمدؐ فیض اللہ تمہیں بیماراں لئی چاوے
 رو رو منگے نت دعائیں فرنگی طب مثالی جاوے
 فیض پینچاؤ لوکاں تائیں اللہ اے قراوے
 لیکل کلام کواۓ والی طب چلائی جاوے
 فیض محمدؐ اللہ اے ایہو دعا الاوے
 محمدؐ والی امت ساری دج بہشتاں جاوے
 اَللّٰهُ وَلِیُّ الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا یُخْرِجُهُمْ مِّنَ الظُّلُمٰتِ اِلَی النُّوْرِ۔ سورۃ بقرہ
 ترجمہ: اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کا محافظ اور رہبر ہے اس پاک کلام سے ہر شعبہ کے
 لیے راستہ تلاش کرنے والے کی راہنمائی ہو جاتی ہے اندھیرے سے نکال کر اجالے
 کی طرف لانا وہ جسکو چاہے دینی و بدنی علم عطا کر دے سب سے بڑی نعمت دنیا میں

صحت ہے حکماء کو لازم ہے کہ مریض کی موجودہ صحت کو قائم رکھیں مریض کو بیماری سے ہٹا کر صحت کی طرف لائیں۔ جب اللہ تعالیٰ اپنے بندے کو عقل سلیم عطا کرتا ہے تو یہ بندہ نیک کام سرانجام دے سکتا ہے (فطری علاج معالجہ) صرف اسلامی ذہن والے حکماء کا ہی خاصہ ہے حضرت صابر ملتانی حکیم انقلاب کے بعض شاگرد اپنے بکبر اور انا کی وجہ سے علم طب مکمل حاصل نہ کر سکے اور استاد محترم کی بدنامی کا باعث بنے۔ انگلش تعلیم حاصل کرنے کا یہ نتیجہ نکلا کہ مسلمان اپنی عقل سلیم پر غفلت کا پردہ ڈال کر ذلیل و خوار ہو رہا ہے گویا یہود و نصاریٰ کو اپنا رہبر تسلیم کر رہا ہے اسکی ہر چوٹی بڑی پالیسی کو اپنا کر مسلمان بھائیوں کا جانی و مالی نقصان کر رہا ہے بعض مسلمان قرآن حکیم اور اس کے احکامات اور نظریات کو نظر انداز کر کے چند روزہ زندگی کے لیے حکومت و دولت کے لالچ کی خاطر اپنا گھر ہمیشہ کے لیے دوزخ بنا رہے ہیں۔ دلائل غافل نہ ہو یک دم یہ دنیا چھوڑ جانا ہے۔ اُولَئِكَ كَالْاَنْعَامِ بَلْهُمْ اَضَلُّ۔ یعنی یہ لوگ مثل جانوروں کے ہیں جو حق باطل کی تمیز نہیں کر سکتے بلکہ ان سے بھی زیادہ گمراہ ہیں آگے اور فرمان ہے۔ اِنَّ شَرَّ الدَّوَابِّ عِنْدَ اللّٰهِ الصُّمُّ الْبُكْمُ الَّذِيْنَ لَا يُعْقِلُوْنَ۔ (قرآن حکیم) ترجمہ: یعنی جانوروں سے بھی بدتر خدا کے نزدیک وہ گونگے برے لوگ ہیں جو حق و باطل کی عقل نہیں رکھتے چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ان آیات مبارکہ میں اس بات کی تشریح فرمائی ہے کہ بعض انسان جانوروں کے شمار میں ہیں پس آدم کی تکریم کا باعث ان کی ظاہری آنکھ کان کے ساتھ باطنی آنکھ کان تھے جن سے انہوں نے خدا کے کلام کو سنا اور ان کو سنا اور ان کے ساتھ قلب کے آئینہ کی صفائی نہ کر سکے امام ابن قیم الجوزیہؒ

حقوق العباد^{۵۱}

مَنْ أَحْيَا هَافَكَانَمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا - ترجمہ: جس نے ایک جان بچائی اس نے تمام انسانوں کی جان بچائی (تشریح) یعنی جس شخص نے ایک جان بچائی گویا اس نے تمام مخلوق کی جان بچائی اس سے مقصود خون لیتا یا دینا نہیں بلکہ انسان کی حفاظت کرنا مطلب ہے جب بھی کوئی انسان کسی کی جان بچانے کے لیے مالی طبی امداد کرتا ہے تو دوسرے لوگوں کو ایسی نیکی کرنے کی عادت پڑتی ہے کسی طرح فطری طبی علوم کے ماہر نے لوگوں کو صحیح فطری علاج کرنا سیکھایا یا پڑھایا گویا اس نے ہزاروں جانیں بچانے میں مدد کی۔ جس نے غلط قاعدے سے علاج کیا مریض کا الی جانی نقصان ہوا گویا اس نے قتل کیا اور قتل کرنے کا رواج کیا۔

قرآن حکیم کے مطابق کسی انسان کا گوشت و خون کھانا جسم کا کوئی حصہ اتارنا خون پلانا یا لگانا ہر صورت حرام ہے ہر کام اللہ کی رضا کے مطابق کرنا ہی بہتری ہے جب طیب اشیاء سے ہر مرض کا شافی علاج ممکن ہے تو ایک مریض کے لیے دوسری جانوں کو تباہ کرنے اور حرام کام کی کیا ضرورت ہے یہ فرنگی طب (ایلوپیتھی) کی ظالمانہ پالیسی ہے کسی حادثہ سے بچانا قتل معاف کرنا کسی کی مالی مدد کر کے اس کا ذریعہ معاش بنانا غریبوں اور یتیموں کے امداد کرنا عظیم کام ہے۔ اگر ایسی سوچ اور عمل رکھنے والے ملک میں پیدا ہو جائیں تو برائیاں ختم ہو کر ملک خوشحال ہو جائے ہر انسان انسان کے کام آئے محبت کے طوفان دل میں جگائے یہی زندگی ہے یہی زندگی ہے۔

تصدیق: حافظ خطیب محمد اقبال فارغ وفاق المدارس ایم۔ اے عربی و اسلامیات

قلبی مفرد نظریہ تیموری

فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ۔ ترجمہ: ان کے دلوں میں بیماری ہے برائی کرنے سے کہ
والی مرض بڑھتی ہے یعنی جو لوگ صالح اعمال نہیں کرتے ان کے دل بیمار ہوتے ہیں
ثابت ہوا کہ جسمانی بیماری کا ایک وقت میں صرف ایک فعل ہوتا ہے تشخیص ہم
نبض سے ہے اور روحانی بیماریاں بھی نفسیاتی اثرات سے دل میں ہی قائم ہوتی ہیں
یہاں جسمانی کا ذکر ہو گا انسانی جسم کے اندر ایک لو تھڑا ہے یہ صحیح ہے تو تمام جسم
صحیح ہے اگر وہ بیمار ہے تو تمام بدن بیمار ہے یاد رکھو وہ قلب (دل) ہے اس حدیث
مبارکہ سے نبض کی طرف اشارہ ہے اور یہی طب یونانی کی سچائی ہے نبض کے بغیر
تشخیص ناممکن ہے۔ چار کیفیات جو انسانی جسم میں پائی جاتی ہیں ان کی کمی یا زیادتی
سے امراض پیدا ہوتے ہیں چار اخلاط کی تبدیلیاں دل پر اثر انداز ہوتی ہیں ریح کی
کمی یا زیادتی سے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ چار اخلاط کی تبدیلیاں دل پر اثر انداز
ہوتی ہیں ریح کی زیادتی سے دل کی حرکات تیز ہوتی ہیں جس کو ہم تحریک کہتے ہیں
صفرا کی زیادتی سے دل پر صفت ہوتا ہے جس کو ہم تحلیل کہتے ہیں دل پر بلغم سے
تسکین ہوتی ہے (حرکت کی کمی) سودا کی کثرت پر دل پر تخدیر کا عمل ہوتا ہے۔ (سن

ہوتا)

دل کو اعلیٰ مقام حاصل ہے دل ہی تمام جسم کا مرکز ہے دوران خون کا مرکز
بھی دل ہے دل پر چار کیفیات اثر انداز ہوتی ہیں ان چار وجوہات کے تحت امراض
پیدا ہوتے ہیں باقی تمام ان کی علامت ہوتی ہیں دل ایک میٹر ہے جو پودے جسم
انسانی کی کیفیت بناتا ہے۔ لیکن یاد رہے کہ ایک وقت صرف ایک کیفیت اثر انداز
ہوتی ہے جو تمام جسم میں فساد کا باعث بنتی ہے (علامات) الْمَعْرِقَةُ رَأْسُ كُلِّ دَاءٍ
الْحَدِيثُ مَعْدَهُ تَمَامُ امْرَاضٍ كَالسَّرِّ (جڑ) ہے ایک خلط کی غیر طبعی عمل سے عنقوت
معدہ خون میں شامل ہو کر قلب کو متاثر کرتی ہے تو دل کی رفتار میں بے اعتدالی پیدا
کرنے کے دیگر اعضاء میں تکلیف کا باعث ہوتی ہے۔ جس کو ہم مرض کہتے ہیں یہاں

علامات کا سبب ہوتا ہے جسکی تشخیص صرف نبض سے ہو سکتی ہے کسی آلہ یا مشینری
 غیرہ سے ناممکن ہے حکیم انقلاب حضرت صابر ملتانی لکھتے ہیں کہ ایک وقت آئے گا
 انسان اپنی موت پر قابو پالے گا اس کا مطلب یہ ہے کہ غیر طبعی موت جو کسی ایک
 انسانی زہر (مرض) کی وجہ سے آتی ہے یعنی ایک مفرد عضو رکبیس تحلیل ہوتا ہے
 سمجھنے والی بات یہ ہے کہ چار اخلاط میں سے ایک خلط کی صالح رطوبت ختم ہو جاتی
 ہے صفرا کی کثرت پر یرقان اصفر سے سوزاکی زہر پیدا ہو کر ضعف دل کی وجہ سے
 موت واقع ہوتی ہے۔ ریح (خشکی) کی کثرت پر یرقان احمر (دموی) سے بوا سیر زہر
 پیدا ہو کر ضعف طحال کی وجہ سے انسان راہی ملک عدم ہوتا ہے۔ معلوم ہوا کہ چار
 انسانی زہریں دل کو متاثر کرتی ہے تو حرکت قلب رکبجاتی ہے۔ (خلاصہ غیر طبعی
 موت) ایک زہر عضونت معدہ سے پیدا ہو کر خون میں شامل ہوتا ہے اور قلب کو
 متاثر کرتا ہے یعنی دل کی بے اعتدالی کا نام مرض ہے جسم میں تکلیف دینے والی باقی
 سب اس کی علامات ہوتی ہے بس دل کی حرکت جب تک قائم ہے انسان زندہ رہتا
 ہے جب دل کی ہوا اڑ جاتی ہے تو تمام انسانی رطوبات ختم ہو کر موت واقع ہو جاتی
 ہے۔ (غیر طبعی موت کا علاج) معالج کا اولین فرض ہے کہ جب کسی لاغر مایوس
 مریض کی نبض دیکھیں تو مزاج اخذ کرتے ہی چار مفرد اعضاء رکبیں کو اپنے دل
 و دماغ کی اندرون نگاہ ((سوچ و بچار)) سے دیکھیں کہ موجودہ زہر کون سے مفرد عضو
 رکبیں کو متاثر کر رہی ہے اور کونسی خلط کی کمی ہو کر مریض گھائے کی طرف جارہا
 ہے پس کمی خلط کو پورا کرنا ہی بہتر علاج ہے یہاں پر موجودہ خلط جو تکلیف کا باعث
 بن رہی ہے اس مزاج کی تمام غذائیں مریض کو روکیں۔ باقی تین اخلاط صالح غذا
 دوا سے پیدا کریں اگر قوت حیات ساتھ دے رہی ہو تو انشاء اللہ مریض صحت یاب
 ہو کر طاقتور ہونا شروع ہو جائے گا یہ بھی یاد رکھیں کہ جب مریض تندرست ہو جائے
 تو مریض کو ہدایت کریں کہ چار اخلاط صالح پیدا کرنے والی غذائیں بدل بدل کر استعمال

کرتا رہے اور اللہ تعالیٰ کی عبادت سے روح کو روحانی غذا پہنچائیں تاکہ آپ زندگی کو خوش و خرم گزار سکیں۔ (غسل) طبعی طور پر حقیقی علاج سب سے اعلیٰ یہ ہے کہ مریض کو ہر حالت میں غسل کراتے رہیں تاکہ بدن کی تحلیل رک جائے اور مریض صحت کی طرف آجائے یہ بھی احتیاط رہے کہ سردی اور تری کے مریض کو نیم گرم پانی سے غسل کرائیں اور گرمی اور خشکی کے مریض کو تازہ پانی سے غسل کرانا لازم ہے اور موجودہ زہر کے بالضد روغن کی مالش کرانا بھی بہتر عمل ہے۔ لِكُلِّ كَاءٍ دَوَاءٌ وَلِكُلِّ دَوَاءٍ اِلْسْتِغْفَارٌ۔ ترجمہ: اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کی دوا پیدا کی ہے اور گناہوں کی دوا استغفار (اللہ تعالیٰ سے معافی مانگنا ہے)

علاج معالجہ:- علاج معالجہ نیک سیرت علمائے کرام اور ذبذۃ الحکماء کا پیشہ تھا اور عوام کا بھلا تھا۔ غریبوں کا علاج مفت ہو جاتا تھا۔ امیر لوگوں سے حکماء جائز فیس لیکر کام کرتے تھے بڑے بڑے مہاراجے اور شہنشاہ حکماء کو قدر کی نگاہ سے دیکھتے تھے حکماء کے بتائے ہوئے راستے پر چل کر صحت مند رہتے تھے آج فرنگی طب کے مشوروں اور علاج معالجہ سے ہر بندہ (انسان) بیمار نظر آ رہا ہے اور انسانیت دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہے۔ مثلاً "کینسر" ایڈز' دل کے والوں کا بند ہو جانا گلٹیاں ہما قسم اور ام جلدی و جنسی علامات وغیرہ کیمیکل غذاؤں کے استعمال سے پیدا ہو رہی ہیں چونکہ قدرتی غذاؤں کی کمی ہو چکی ہے۔

عقل کی اقسام:- ہم (سیاست) کو خوب سمجھتے ہیں لیکن کسی کو فریب دینا گناہ کبیرہ جانتے ہیں خدا کے ہاں انکی سزا بہت ہے عام لوگ جھوٹ کو کوئی برائی خیال نہیں کرتے قرآن حکیم جھوٹ کو نفسیاتی مرض قرار دیتا ہے جو لوگ دوسروں کو فریب دیتے ہیں وہ اپنی ذات کو فریب دیتے ہیں جھوٹ و فریب سے فرہی کی بربادی ہوتی ہے ایک طرف سے خاندان اور ملک کی تباہی و بربادی ہو سکتی ہے عقل سلیم کو سمجھنے کے لیے مذہب اسلام (سلامتی والا) اپنا ضروری ہے جس میں ہر ذی حیات کو فائدہ

ہوتا ہے صرف (اسلام پر ایمان لا کر عمل پیرا ہونا ہی ہر طرح کامیابی ہے)
 جی مثال:- ہمارے ملک پاکستان میں چند ایک ایسے لیڈر گزرے ہیں جو یہود
 و نصاریٰ کی سیاست کو جاننے والے تھے کاش کہ وہ حضرت عمر فاروقؓ جیسی عقل
 (سیاست اسلامی) سے کچھ قلیل حصہ ذہن نشین کر کے اس پر عمل پیرا ہو جاتے تو
 آج یہ پاکستان تمام دنیا پر اپنا اسلامی سکھ جما لیتا۔ اور وہ لیڈر غیر طبعی موت نہ
 مرتے اور قیامت تک ان کا نام روشن رہتا لوگ ان کو اچھے نام سے یاد کرتے۔
 زمانہ حال میں قرآن حکیم سے:- ہر شعبہ کے لیے عقل سلیم حاصل ہو سکتی ہے طبی
 شعبہ میں قرآن حکیم مکمل رہنمائی کرتا ہے یہ تب ہو سکتا ہے جب ہم فرنگیوں کا شمار
 اپنے اوپر سے اتار کر اسلام کی رسی کو مضبوطی سے پکڑ لیں اور رسول اکرم
 ﷺ کو اپنا حقیقی رہبر تسلیم کر کے طب نبویؐ سے رہنمائی حاصل کریں۔

تمہاری رب دی

جدوں	تمہاری	رب	دی	سرتے	وے	آن
گری	کرے	سکینچھ	تے	خشکی	کرن	بادام
گوشت	کھا دیاں	نہ	ہوے	بدن	اندر	توان
دودھ	نہ	تری	بنا	سردی	بدن	تمام
عقل	نہ	یاری	دیندی	پاگل	پئے	کمان
کوئی	خوراک	نہ	لگ	دی	بدن	تمام
بسکٹ	ڈبل	روٹیاں	کھاوا	کے	سوڈا	پلان
معدہ	آنتیں	بد	تے	سستی	بدن	تمام
قوم	فرنگی	لے	گنی	صحت	تے	ایمان

اورام	تے	گلتیاں	دے	بن	کھادیاں	بناستی
جان	صابن	نرم	دی	تھی	بناستی	شکل
مسام	ہوندے	بند	تے	بدن	چنبل	خارش
نقصان	دا	بدن	کھادیاں	کھاتے		زہریلے
عوام	ہوندی	بیمار	نال	فریب	دے	فرنگی
کھان	لوکی	کچ	کی	توں	دس	فیض
شام	صبح	محنت	ہے	دور	داہن	منگائی
پکان	نال	تھی	دسی	کے	لون	آٹے
تمام	روک	کیمیکل	کھاتوں	روغن		جوانی
کھان	کتے	روٹی	سوگئی	کرکے		سرفہ
لگام	گلے	پائی	دی	اسلام	چھڑ	رسی
کھان	کبند	روغن	ہوندے	پیدا	جے	تل
مسام	کرے	صاف	دی	بچ	نباتی	قوت
نقصان	اندر	ملک	کرتا	نے	طب	فرنگی
تمام	لوک	ڈاکٹر	روکدے	نوں	تھی	دسی
نقصان	نے	کردیندے	کے	کھوا	بائیونک	اینٹی
تمام	بدن	لاغر	کھادیاں	دے		کیمیکل
نادان	بچے	سب	کھیلدے	کرکٹ		ویڈیو
تمام	بنے	جاہل	کے	بھل	وہنر	علم
فرمان	بے	بیٹے	ہو جاندے	دے	باپ	ماں
قتلام	جاندے	ہو	کے	چھڑ	محمدی	دین
ایمان	ثابت	رکھ	تھیں	رب	ہوتا	نہ

رازق رب کریم ہے چھٹ دے حرص تمام
 اس دنیا دے کارن لٹ لندی ایمان
 اے دنیا دن چار ہے چلو چلی دا نام
 خوراک حیوانی لحم شمم حضرت آدم کھان
 کیمیکل تے منشیات روکے پاک کلام
 جے سارے حکماء رکے طب اسلامی اپنان
 فرنگی دے پسندے وچوں پھر چھٹ دی عوام
 چار اخلاط نال مفرد اعضاء نوں ملان
 طب اسلامی وچ شفاء دا اے پیغام
 منصف اس کتاب وچ لکھیا جج بیان
 فیض محمد جان توں ہے عاجز جس دا نام

<p>برص: اللہ تعالیٰ سے ہرگز نہیں آتا</p> <p>برص: موت سے تحریک قلب</p> <p>جسکی مندرجہ ذیل علامات ہیں</p> <p>علامات ہیں</p> <p>جلغم</p>	<p>برص: حیات سے تحلیل قلب</p> <p>جسکی مندرجہ ذیل علامات ہیں</p> <p>علامات ہیں</p> <p>صفزار</p>	<p>برص: موت سے تحریک قلب</p> <p>جسکی مندرجہ ذیل علامات ہیں</p> <p>علامات ہیں</p> <p>روح</p>	<p>برص: موت سے تحریک قلب</p> <p>جسکی مندرجہ ذیل علامات ہیں</p> <p>علامات ہیں</p> <p>سودا</p>
--	---	--	---

[illegible]

کمزاز اکڑاؤ	رعشہ	شدید قبض	درم الرحم	پتہ کا درم	احساس	خاموش
کافیہ ما	وجع الحمر	فالج اسفل	سوزاک	چپش	طمث	(جنون)
دہ بارو	تخدر الکلیہ	وجع الشانہ	حمی سوزشی	ہائی بلڈ	آتشکی زخم	درہ بلغمی
کمانی بارو	گردہ مشانہ	درم اور زخم	بائیاں قانج	رخاء الرحم	حمی چپک	ہیندے
لو پریش	احتلام	وجع الکلیہ	درم خسیہ	وجع	خسروہ	اسمال
میںٹیا	بہت دردنا سو	رحم کا کینسر	استقاء	مرعت	جسم کا قریہ	کثرت بدل
اختلاج	اختلاج	کثرت	عسر شمت	انزال	لیکوریہ قلع	سیان
قلب	الرحم	شموت	الذمر	کناج کینا	مردہ کا	قوت چاہ
تشخج حمی	حس کا ذب	پیشاب کی	درم خوال	چھپاکی	پیوننا	کمزور
غیہ	(مرطبان)	عرق الدم	لیوں پر	چھپاکی	بیوں کا مکمل	بمرد
خدر ذکر	سیاہ سوکے	عرق النساء	جوزوں کی	خزق	منی کی	درہ
کاسکیٹر	بالچر کچاپین	کڑکڑاہٹ	تسہ یہ	خزق	کثرت	(نہنری)
جلد پر					در تین	

صحت کیسے

اللہ تعالیٰ کے برگزیدہ بندوں نے اپنے معدے کو عفت و پاک رکھا وہی تمام امراض سے محفوظ رہے روزہ اور فاقہ جیسے عمل سے انسان کی صحت بنتی ہے روزہ سے مکمل جسمانی و روحانی صحت ملتی ہے اور فاقہ سے نقطہ معدہ کا صاف ہو کر قدرے بدن لاغر محسوس ہوتا ہے یہ کمزوری بیماری نہیں بلکہ صحت ہے کیونکہ حضور اکرم ﷺ کا فرمان ہے کہ ہر کام میں اعتدال رکھو یعنی کم کھانا کم بولنا کم سونا چ بولنا حقوق العباد کا خیال رکھنا اللہ تعالیٰ کی عبادت میں دن رات مشغول رہنا یعنی ہر کام اللہ تعالیٰ کی رضا کے لیے کرنے سے انسانی صحت قائم رہتی ہے اور انسانی جسمانی اور روحانی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے طبعی اصول کے مطابق اخلاط کا قدرتی توازن قائم رکھنا بھی لازم ہے جس سے انسانی صحت قائم رہتی ہے فرنگی قوم کی زہریلی غذائیں ترک کر کے حیوانی خوراک و نباتاتی پھل مزاج کے مطابق کھانا بہتر ہے لیکن طبعی بھوک پر معدے میں غذا پہنچانا لازم ہے آجکل انسان جھوٹی بھوک پیاس کاذب پر کھانے پینے کا عمل کرتے ہیں قبل از وقت غذا کھانے سے عفت و منعدہ پیدا ہو کر بیماریاں جنم لیتے ہیں۔

مفید عمل :- یہ ہے کہ انسان صبح صادق کو بیدار ہو کر بدن پر مالش کریں کچھ دیر بعد تازہ پانی سے غسل کریں بادضو ہو کر تہجد نماز ادا کریں بادصبحاح میں بیٹھ کر کلمہ طیبہ کا ذکر اور درود شریف بکثرت پڑھیں صبح کی نماز ادا کر کے تلاوت پاک کلام کریں اور اپنے کاروبار میں مشغول ہو جائیں۔ صبح شام طبعی کھانے کھائیں غیر طبعی (کیمیکل) سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ دن بدن صحت بحال ہوگی بلکہ کمزوری بدن رفع ہو کر انسان تومند ہو جاتا ہے صدقہ خیرات کرنے سے صحت قائم رہتی ہے اور عمر بڑھتی ہے۔

قانون قدرت و ٹیلی ویژن

اِنَّ اللّٰهَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔ یقیناً "اللہ تعالیٰ ہر چیز پر قادر ہے۔ (تشریح) وہی تمام کائنات کا مالک ہے اس کی مرضی سے تمام مخلوق زندہ قائم ہے اس کی ہوا (آکسیجن) سے ہم سانس لیتے ہیں خون صاف اور رنگین (سرخ) ہوتا ہے تمام مخلوق زندہ کا رازق بھی خالق ہے اس نے ہر چیز انسانی فوائد کے لیے بنائی ہیں اسکی مرضی سے زمین سبزہ زار ہوتی ہے۔ جیسے حضرت یوسف کے وقت سات سال زمین نے کچھ نہیں اگایا تھا ٹیلی ویژن میں آواز اور شکلیں ظاہر ہونا بھی قدرت کا راز ہے میکرو فون کے ذریعے آواز کو دور دراز پہنچانا تاکہ ہر انسان ذہن میں اسلامی تربیت کی آواز پہنچ جائے۔ (ورنہ ایسا نہ ہوتا)

قیامت کے دن کوئی شخص عذر نہیں کر سکے گا کہ میرے پاس محمدی احکام یعنی سلامتی والا اسلام نہیں پہنچا منافق اور مشرک لوگوں کے سب بہانے رد ہو جائیں گے اسی ٹیلی ویژن میں تلاوت قرآن پاک اور عالموں کے واعظ کلام سنایا جاتا ہے قیامت کے دن اللہ قادر صاف فرمائے گا کہ گھر بیٹھے میری توحید اور تمام انبیاء کے تذکرے تم سنتے تھے پھر تم ایمان کیوں نہ لائے اور تم نے دنیا میں غیر اللہ کو اپنا الہ بنالیا تھا۔ میری ہزاروں نعمتیں کھا کر یعنی استعمال کر کے اللہ واحد کی پرستش کیوں نہ کی۔ جاؤ آج اس سے جنت لو جن سے دنیا میں مرادیں طلب کرتے تھے اس وقت سب مشرک و منافق ہمیشہ کے لیے دوزخ میں ڈالیں جائیں گے اس ٹیلی ویژن میں یہود و نصاریٰ نت نئی رسوم جو اسلام کے خالف ہیں جاری کر رہے ہیں کارفون ڈرائیو، مینج تماشے، ننگے لباس، بالغ لڑکیوں کو کھیل کود دیکھنا تو ایک طرف بلکہ ڈاکے چوری قتل عام کا رواج اور عزت لوٹنے وغیرہ سے برے اعمال سیکھائے

فار ہے ہیں مگر آجے ان جرائم کی سزائیوں نہیں دیکھاتے میڈیکل شعبہ میں ناجائز آپریشن سے مالی جانی نقصان ادویات کی تجارت میک اپ کا سامان غیر طبی (کیمیکل) خوراک جو صحت کے لیے مضر ہیں وٹامن کا چکر دیکر فروخت کر کے عوام کو کمزور اور بیمار کیا جا رہا ہے بغیر کسی فوائد کے اربوں روپے کی تجارت کا جمال بچا رکھا ہے کیا وجہ سے یہ سائنسدان شہد، ویسی گھی، کلونجی، سناکی، قسط شیریں اور قدرتی سبزیوں اور پھلوں کے مزاج سمجھ کر علاج کا مشورہ کیوں نہیں دیتے حالانکہ اسلام میں ہر مرض کا بغیر آپریشن شافی علاج موجود ہے۔ اور شب و روز کیا جا رہا ہے۔ جیسے ٹیلی ویژن میں تصویر بولتی اور حرکت کرتی ہے اس طرح قیامت کے دن تمام مخلوق دوبارہ زندہ کر کے اس کے اعمال نامے دیکھائے جائیں گے۔ معلم طب حکیم فیض محمد فیض

قدیم یونانی طب کی حقیقت

حکماء کیلئے یہاں سمجھنے والی بات وہ حقیقت ہے جو طب قدیم یونانی نے ہزاروں سال قبل لکھی ہے کہ دوران خون جب تک جگر (غدد) سے نہ گزرے تو جسم میں نہیں پھیلتا یا ترشہ نہیں پاتا۔ اسی طرح ترشہ پانے کے بعد جب تک بقایا رطوبات طحال (غدد جازیہ) میں جذب ہو کر کیمیادی طور پر تبدیلی حاصل نہ کر لیں یعنی ان کا کھاری پن ترشی میں تبدیل نہ ہو وہ دل (عضلات) پر نہیں گرتیں اور ان کو تیز نہیں کر سکتیں صرف سمجھانے کیلئے دل، جگر، دماغ اور طحال کے اعضاء میں نام لکھے گئے ہیں ورنہ جسم میں ہر جگہ عضلات، قشر (غدد) اور اعصاب، غدد جازیہ اپنے علاقہ اور حدود میں وہی کام سرانجام دے رہے ہیں جو اعضاء رکھ کر رہے ہیں۔ خون اور دوران خون کی ان چار تبدیلیوں کو طب قدیم (یونانی) میں خون

صفراء بلغم اور سودا کے نام دیئے گئے ہیں۔ جہاں جہاں ہی کیسیادی تبدیلیاں ہوتی ہیں انہی جگہوں کو ان کا مقام دیا گیا ہے خون (رتح) کا مقام دل صفراء (حرارت) کا مقام جگر بلغم کا مقام دماغ اور سودا کا مقام طحال لیکن اس کے یہ معنی نہیں ہیں کہ باقی جسم میں یہ تبدیلیاں نہیں ہوتیں بلکہ ہر جگہ جسم میں انسجہ (نشوز) دل، دماغ، جگر اور طحال کا کام سرانجام دے رہے ہیں دلیل، تصدیق اور ثبوت کے طور پر ہم ان اعضاء کا مزاج پیش کر سکتے ہیں جہاں پر دو رطوبات کیسیادی تبدیلیاں حاصل کرتی ہیں دونوں کی کیفیتیں و خللی اور کیسیادی مزاجوں میں زرہ بھر بھی فرق نہیں ہے۔ کیا فرنگی طب اندھی ہے۔ اگر اس کے سائنسدان نہیں سمجھ سکتے تو ان کو سمجھانے کیلئے چیلنج کرتے ہیں۔

از قلم حکیم انقلاب ڈاکٹر دوست محمد صابر ملتان تحقیقات کتاب علاج بالقد صنفہ نمبر 180 تا 190

دوران خون اور نظریہ مفرد اعضاء

نظریہ مفرد اعضاء کے تحت دوران خون دل عضلاتی انسجہ سے جسم میں دھکیلا جاتا ہے۔ شیریا نوں کی وساطت سے جگر (غدر) انسجہ سے گزرتا ہوا دماغ (عصابی) انسجہ سے گزرتا ہے۔ تمام جسم کی غذا بننے کے بعد پھر باقی رطوبات (غدر) جازبہ کے ذریعے جو طحال کے تحت غدو کی وساطت سے کام کرتی ہیں۔ جذب ہو کر اور پھر خون میں شامل ہو کر دل (عضلات) کے فعل کو تیز کرتی ہیں اور جو خون غدو کے چھتے سے رہ جاتا ہے۔ وہ بھی وریدوں کے ذریعے واپس قلب میں چلا جاتا ہے۔ اسی طرح یہ سلسلہ جاری رہتا ہے۔

تحقیقات امراض

امراض کی تحقیقات کو ذہن نشین کرنے کیلئے اس راز کو سمجھ لیں کہ دوران خون دل عضلات سے شروع ہو کر جگر (غدد) و دماغ (اعصاب) و طحال (غدد جازبہ) میں سے گزرتے ہوئے دل (عضلات) کی طرف واپس لوٹتا ہوا جسم کے کسی حصہ سے مفرد اعضاء (ٹشوز) میں افراط و تفریط اور تحلیل پیدا کر دیتا ہے۔ اور وہی مرض پیدا ہوتی ہے۔ اس کی علامت انہیں مفرد اعضاء (انسج) ٹشوز کی وساطت سے تمام جسم میں ظاہر ہوتی ہے۔ اور خون میں کیمیادی طور پر وہی تغیر ہوتے ہیں۔ انہی مشینی اور کیمیادی علامات کو دیکھ کر امراض کی تشخیص ہوتی ہے۔ اور پھر جس مفرد عضو (ٹشوز) تسبیح میں سکون ہوتا ہے اس کو تیز کر دینے سے فوراً صحت ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

یہ تھی حضرت صابر ملتانی کی تحریر

تشخیص بالمفرد اعضاء

امراض کی تشخیص کیلئے نبض و قرورہ کا رنگ دیکھنا کافی ہے۔ ایک قابل معالج ان کی مدد سے جسم میں جو کیفیاتی و غلطی تبدیلیاں ہوتی ہیں مفرد اعضاء (ٹشوز انسج) کے افعال کی خرابی سے سمجھ سکتا ہے۔ اور ان کے علاوہ دیگر رطوبات جسم میں چار اقسام کی ہوتی ہیں۔ جن کا ذکر نزلہ کی چار اقسام رطوبات کی وسعت سے سمجھیں گے جو تمام جسم میں اخلاطی پائی جاتی ہیں۔

حکماء کی سہولت کیلئے انسانی جسم کو آٹھ حصوں میں تقسیم کر دیا ہے تاکہ ریش اپنے جس حصہ پر ہاتھ رکھے معالج فوراً متعلقہ مفرد اعضاء کی خرابیوں کو جان

جائے اور اپنا علاج یقین کے ساتھ کر لے تاکہ قدرت کی قوتوں کے تحت فطری طور پر شرطیہ آرام ہو جائے یا دیکھیں کہ اللہ تعالیٰ کے قانون فطرت نہیں بدلتے انسان کا فرض ہے کہ وہ قانون فطرت کے مطابق طریقہ علاج کر لے کیونکہ یہی قرآن حکیم میں کئی بار ثابت ہو رہی ہے۔

قرآن حکیم سے علاج باللہ کی آیات مبارکہ اور بالصد علاج الشمس و القمر :- سورج اور چاند (سونا اور چاندی)

تشریح :- سورج کی روشنی دنیا میں گرمی پیدا کرتی ہے۔ اور چاند کی ٹھنڈک (سردی) پیدا ہوتی ہے ثابت ہوا دونوں ایک دوسرے کے بالضد ہیں۔ حرارت سے پھیلنا اور سردی سے سکڑنا ہے۔ حرارت سے تحلیل اور سردی سے فرحت پیدا ہوتی ہے اور تحلیل رک جاتی ہے۔ گرمی سے تخدیر کا عمل ختم ہو جاتا ہے۔ گرم اشیاء مصفی خون ہونے پر سودا کے زہریلے اثرات کو صاف کرتی ہیں۔ سرد اشیاء غذایت والی انسانی جسم کی بھرتی ہیں۔ اور قد بڑھتے ہیں سونے اور چاندی خوراک کی صورت استعمال سے گرمی سردی پر بالضد اثر رکھتے ہیں۔ سونا کھانے سے حرارت غریزی پیدا ہوتی ہے۔ برووت اور پوست کے زہریلے اثرات صاف ہوتے ہیں۔ چاندی کے استعمال سے صالح برووت پیدا ہو کر صفراء اور بلغم کے زہریلے اثرات صاف ہوتے ہیں اور جسم بڑھتا اور فرحت ملتی ہے۔ ضعف قلب رفع ہوتا ہے۔

نخل و زمان

کھجور اور انار گرمی سردی میں ایک دوسرے کے بالضد عمل کرتے ہیں۔ کھجور قشری (گرم تر) اعصابی عمل رکھتی ہے۔ سودا کے کمزور مریضوں کیلئے غذایت سے بھرپور مقوی اثر غذا دوا ہے اور صالح صفراء پیدا کرنے میں بے مثل ہے۔ انار

مخاطی عضلاتی عمل رکھتا ہے۔ ضعف قلب کی تمام علامات پر مفید ہے۔ صالح بروودت پیدا کر کے جسم کو غذائیت پہنچا کر قریب کرتا ہے اور رنگ کو سرخ کرتا ہے نباتاتی قوت بحال ہوتی ہے

وَالْبَيْتِ وَالْزَيْتُونِ۔ انجیر اور زیتون خشکی و تری ایک دوسرے کے بالحد عمل کرتے ہیں انجیر عضلاتی مخاطی عمل سے کمزور مریضوں کیلئے قلبی تحریک پیدا کرنے میں محرک اور غذایت والی دوا ہے۔ بلغم کے زہریلے اثرات کیلئے مفید ہے۔ روغن زیتون اعصابی قشری عمل ہے رطوبت غریزی پیدا کر کے جسم کو قریب کرتا ہے۔ دیس کھی کے متبادل توانائی پیدا کرتا ہے ریح (بوست) کے زہریلے اثرات کو صاف کرتا ہے۔ دیس کھی اور روغن زیتون اعصابی غذا ہیں اور لطیف ہونے کی وجہ سے جلد ہضم ہو کر بدن کے تمام زہریلے اثرات کو رفع کرتے ہیں سوزش اور ام ہر قسم اس سے تحلیل ہو کر بدن اصلی حالت پر آجاتا ہے۔

فرنگی طب کی پالیسی

ایسی غذائیت والی غذاؤں سے یہود نصاریٰ ڈاکٹروں کے ذریعے عوام کو روک رہے ہیں تاکہ برصغیر کے عوام کمزور و بیمار ہو جائیں اور ہماری میڈ۔ سن (ادویات) فروخت بڑھے مسلمان ذہنی اور جسمانی طور پر ناتواں ہوں اور کسی کام میں ترقی نہ کر پائیں۔ اس لئے دنیا کے مسلمانوں کو کیمیکل غذائیں کھانے کی ترغیب دے رہے ہیں۔

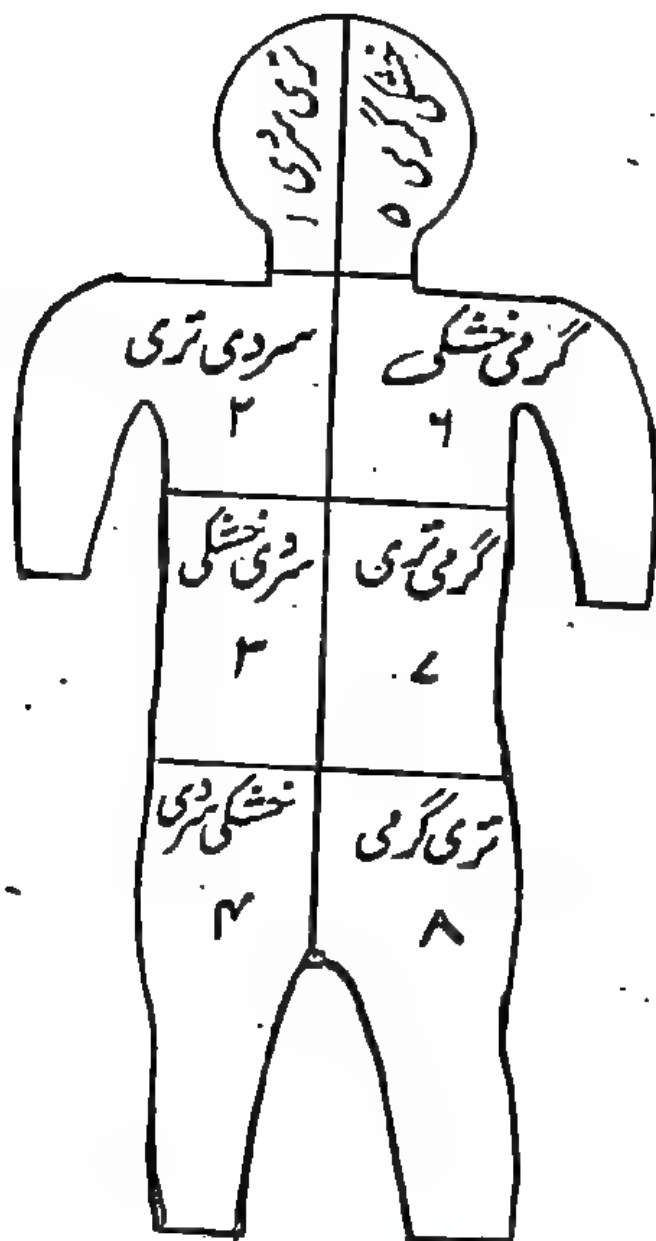
وَلَمْ يَجِدْ لِسُنَّتِ اللَّهِ تَبْدِيلًا۔ اور نہیں اللہ کے قوانین تبدیل ہوتے۔ (تشریح) اور اللہ تعالیٰ کے نظام میں ہرگز ہرگز تبدیلی نہیں آتی جیسے آگ اپنی فطرت حرارت سے جدا نہیں پانی اپنی رطوبت سے الگ نہیں گنا میٹھا رہے گا

نمک نمک ہی رہے گا جانتا چاہیے کہ ہم نے انسان کو سر سے لیٹر پاؤں تک دو حصوں میں تقسیم کر دیا ہے۔ پھر ہر حصے کو چار چار حصوں میں تقسیم کر دیا ہے اسی طرح آٹھ مقام بن جاتے ہیں ان میں سے جس مقام پر کوئی تکلیف ہوگی وہ ایک ہی قسم کے مفرد اعضاء (انسجیڈ ٹیوز) کے تحت ہوگی۔ اور ان کا علاج بھی ایک ہی قسم کی مشینی اور کیمیادی تبدیلی سے کیا جاسکتا ہے یہ قدرت کا عظیم راز ہے جسم انسان کے دو حصوں کی تقسیم اس طرح سے کی گئی ہے کہ سر کے درمیان میں جہاں پر بانگ نکلتی ہے وہاں سے سیدھی فرضی لکیر لے کر بالکل ناک کے اوپر سے سیدھی منہ کی ٹھوڑی سینہ و پیٹ سے گزرتی ہوئی مقعد کی لکیر تک پہنچائی جاتی ہے۔

اس طرح پشت کی طرف سے ریڑھ کی ہڈی سے گزرتی ہوئی پہلی لکیر سے مل جاتی ہے۔

اسی طرح انسان کے دو حصے ہو جاتے ہیں یہ تقسیم اس لئے کی گئی ہے کہ سال ہا سال کے تجربات نے بتایا ہے کہ قدرت نے جسم انسان کو کس طرح بنایا ہے اور یہ بیک وقت تمام جسم کو کسی مرض کے نقصان سے روکتی ہے بلکہ جسم کے کسی ایک حصے میں تحریک سے تکلیف ہو رہی ہوتی ہے کسی دوسرے حصے میں تقویت ابتدائی تحلیل اور تیسرے حصے میں تسکین اور چوتھے حصے میں تخذیر کا عمل ہوتا ہے غذایت والی رطوبت پہنچ رہی ہوتی ہیں اور یہ کوشش اس لئے جاری رہتی ہے کہ انسان کو تکلیف اور مرض سے بچایا جاسکے انسانی ڈھانچے کی آٹھ حصوں پر تقسیم:-

انسانی نقشہ پر کیفیات کے نام درج ہیں نمبر 1۔ اعصابی محاطی تحریک کے مقام پر دماغ کا نصف حصہ کان، آنکھ، نچنا، نچنا، نچنا، نصف منہ دانت شامل ہیں۔ نمبر 2۔ محاطی اعصابی تحریک کے مقام پر دائیں پسلیاں ایک پستان، پیچہ بازو شامل ہے۔ نمبر 3۔ محاطی عضلاتی تحریک کے مقام پر بچکر، گردہ، بلبہ، پتہ، زائیدہ، آنت وغیرہ شامل ہیں۔ نمبر 4۔ عضلاتی محاطی تحریک کے مقام پر دایاں خفیہ، قریب کا نصف حصہ ناک



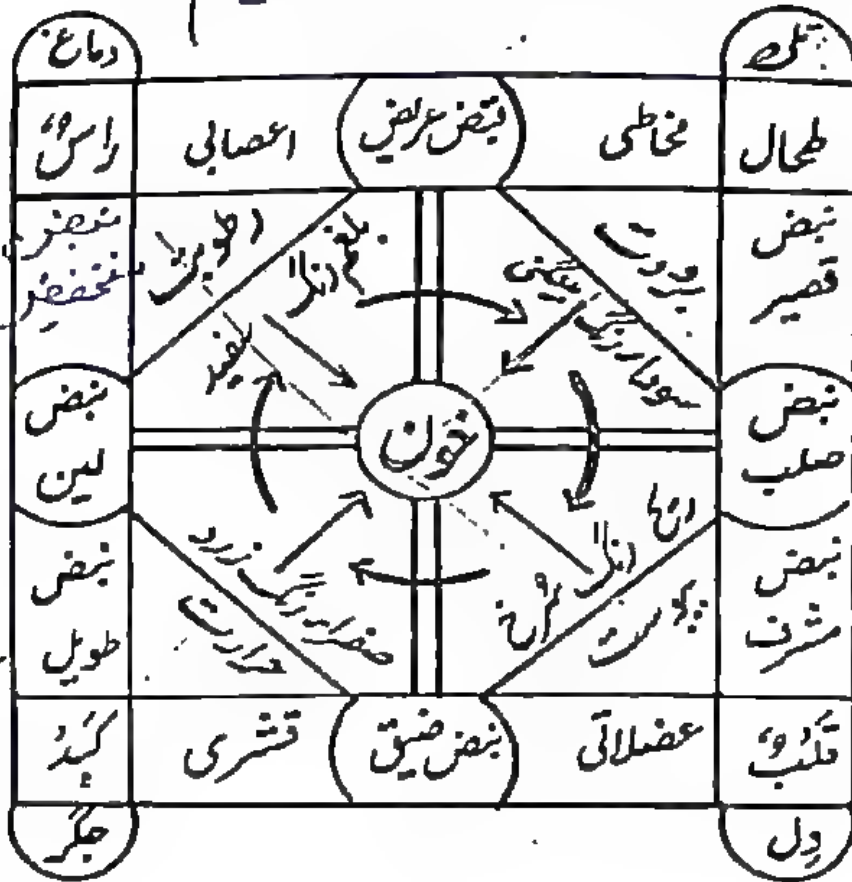
حکیم علی ضیاء

وغیرہ شامل ہیں۔ نمبر 5۔ عضلاتی قشری تحریک کے مقام پر بائیں طرف دماغ کا نصف حصہ کان نخاع، ٹاک کا انتہیا، آنکھ وغیرہ شامل ہے۔ نمبر 6۔ قشری عضلاتی تحریک، مقام پر بائیں ۱۰، پیسمہ، پسلیاں نصف، دل، بازو وغیرہ شامل ہیں۔ بے نمبر 7۔ قشری اعصابی مقام پر بائیں گردہ طحال معدہ ایک خصیہ نصف قضیب یا رحم وغیرہ شامل ہیں۔ نمبر 8۔ اعصابی قشری تحریک کے مقام پر بائیں خصیہ ٹانگ وغیرہ شامل ہیں انسانی ڈھانچے کی تقسیم پر تحریک اور افعال الاعضاء کے موجودہ مقام کے لحاظ سے علاج کریں۔

نبض کا آسان طریقہ:-

تحریک کے عمل سے (روح ہوا) کی نبض مشرف ہوتی ہے تحلیل کی وجہ سے (صفراء حرارت) کی نبض طویل ہوتی ہے اور خون کی کمی سے نبض قصیر کمزور اور بے چین ملتی ہے تسکین کی وجہ سے بلغمی مادے کی منقبض ہوتی ہے۔ تخدیر پر (سودا) کی وجہ سے نبض قصیر (چھوٹی) اور مست ہوتی ہے چار کیفیات کے تعلق سے آٹھ تحریک (کیفیات) بولی جاتی ہے اور نبض کی بھی آٹھ اقسام ہو جاتی ہیں جو نقشہ سے ذہن نشین کریں۔ اربعہ کیفیات کو معلوم کرنے کیلئے نبض پر عبور حاصل کریں اربعہ رنگوں سے بھی تشخیص آسان ہو جاتی ہے چہرہ بول و براز کے رنگ سے مزاج کو اخذ کر سکتے ہیں مثلاً صفراوی مادے کا رنگ زرد سوداوی مادے کا رنگ بیسگنی (نیلا سیاہ) ہوتا ہے ریح (بوست ہوا) کا رنگ سرخ بلغمی مادے رقیق پانی کا رنگ سفید (قوام نبض):- قوام کے لحاظ سے نبض ٹوٹ کر دیکھیں کہ کون سے مادے کو ظاہر کرتی ہے نمبر 1۔ سوداوی یسوار قصیر۔ صفراوی دودھ کی مانند طویل ریح (کاربن) کی وجہ سے قوام شدہ کی مانند گاڑھا ہوتا ہے نبض سخت ہوا سے پر مشرف ہوتی ہے بلغمی (نبض) کی آٹھ اقسام بالحد پر تقسیم ہیں نقشہ میں خون چار اخلاط کا مرکب ہے دوران خون کی تقسیم چار مفرد اعضاء کے لحاظ سے بیان کی گئی ہے۔

ایک سہولتی مسیم



نبض عریض

کبد

نبض صلب

نبض شری

نقشہ طب اسلامی بالمفرد اعضاء مکمل (سپل آرگن پیٹھی)

نظریہ مفرد اعضاء کی مکمل (تبیوری) کو ذہن نشین کر لیں تو بغیر آپریشن ہر مرض کا شافی علاج کر سکتے ہیں اربعہ عناصر سے انسانی جسم مرکب ہے اربعہ مفرد اعضاء کی تقسیم ہے اربعہ کیفیات کے تعلق سے مرکب آٹھ بنتی ہیں اربعہ ارواح انسانی جسم میں قائم ہیں اربعہ لوازمات خون میں پائے جاتے ہیں اربعہ اخلاط سے لوازمات بنتے ہیں اربعہ لوازمات خون میں پائے جاتے ہیں۔ چونا، فولاد، گندھک، اکللی ہیں اربعہ مادے صرف نبض میں معلوم ہوتے ہیں اربعہ نبض مشرف، قعیر، ملخص، طویل ہیں اربعہ ٹشوڈاکٹر ایلو پیتھی تسلیم کرتے ہیں مسکولر۔ کنکلو۔ نروڈ۔ ہسپتال کھلاتے ہیں اربعہ انسانی زہر بواگیری۔ متازیری۔ آتسکی۔ سوزاکی ہیں زہروں کو صاف کرنے سے تمام مریض صحت یاب ہو جاتے ہیں اربعہ تحریک عاظم صلاقی۔ کتری۔ اخصلا کھلاتی ہیں اربعہ تحریک کے تعلق سے آٹھ تحاریک بن جاتی ہیں۔

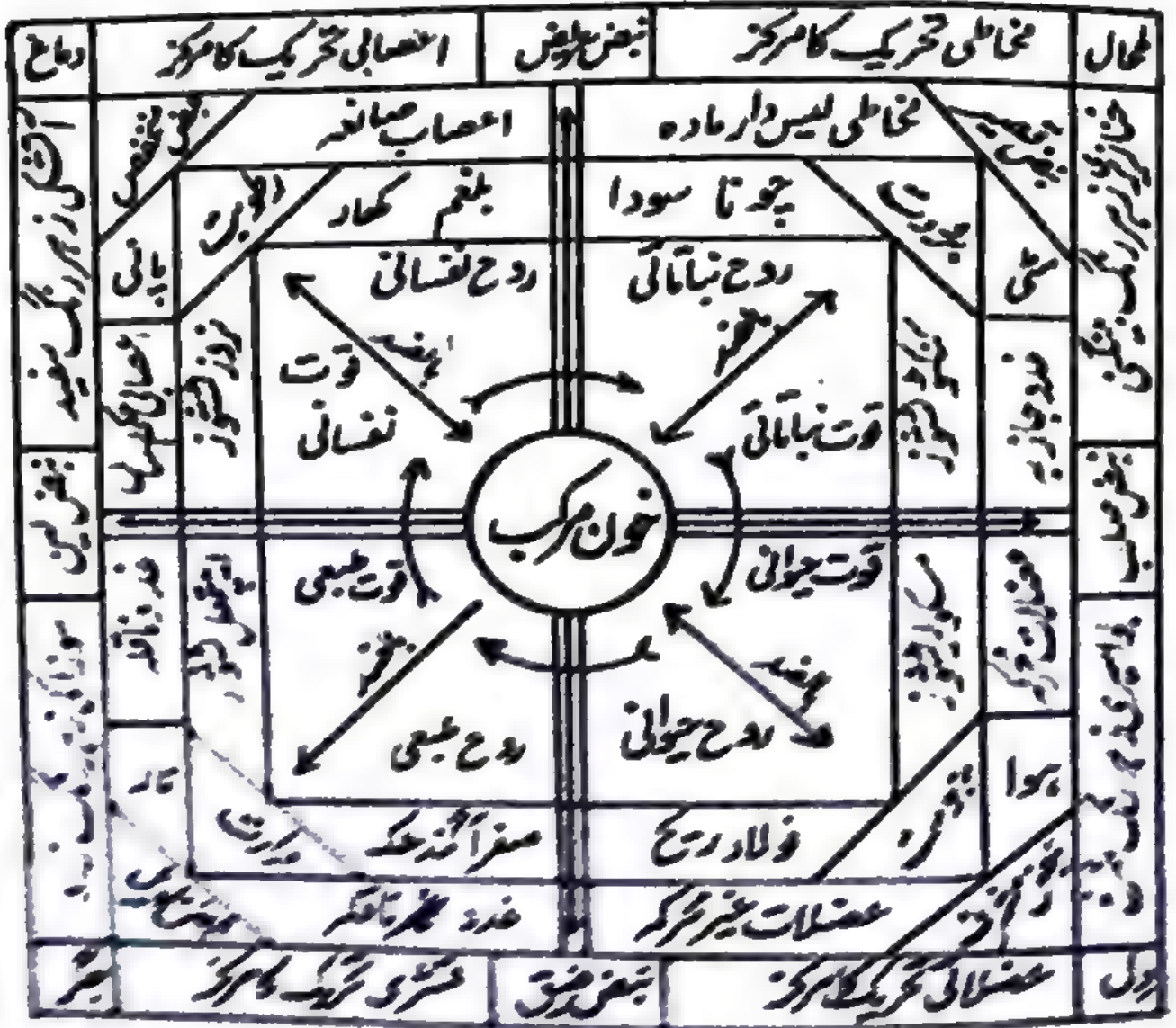
علم طب سوالا "جوابا"

۱۔ علم طب کی قریف کس۔

۲۔ علم طب کے سبب کی طبیعت کو بحال کرنے کی صحت و مرض کا فرق معلوم کرنا۔

۳۔ طبیعت کی صحت و مرض کی تشخیص کرنا۔

۴۔ طبیعت کی صحت و مرض کی تشخیص کرنا۔



بنایا ہے۔ جو ارکان اسجد ہیں۔ اس کے بعد نطقہ انسانی سے پیدائش جاری ہوئی۔ جو عورت کے رحم میں چسپاں ہو کر پشکی خون کا لوتھڑا 'بوٹی' ہڈیاں اور ہڈیوں پر گوشت چڑھایا اور انسانی شکل بنادیا۔ اللہ تعالیٰ سب سے بہتر بنانے والا ہے۔ (القرآن الحکیم سورۃ المؤمنون)

س۔ وہ کوئی چیز ہے جس سے دل حرکت میں رہتا ہے؟ قرآن حکیم سے اربعہ عناصر بیان فرمائیں۔

ج۔ وَتَرَىٰ هَبَّ رِيحٍ كَثُومٍ۔ بس اڑ جائے گی ہوا تمہاری (اور کھینچ لی جائے گی ہوا تمہاری) ہوا کے دو عمل ہیں۔ ریمہ کے معنی آکسیجن ریح کے معنی کاربن ڈائی آکسائیڈ (صاف اور گندی ہوا) اس آیت مبارکہ میں دو عمل ہوا کے ظاہر ہوتے ہیں۔ صاف ہوا سے سانس لیا جاتا ہے۔ غذا جذبیدن ہوتی ہے۔ اسی سے دل محرک ہے اور خون سرخ ہوتا ہے۔ گندی ہوا جو کاربن معدہ میں عفونت کی وجہ سے جسم میں فساد کا باعث ہوتی ہے اسلای طبی قاعدہ ہے کی (تینوں اخلاط (صفرا بلغم سودا) کا عمل ریح سے ممکن ہے) اللہ تعالیٰ نے تمام کائنات خود پیدا کی اور ہر جاندار میں ایک ہوا رکھی ہے (خون) جس سے دل حرکت کرتا ہے اور سانس روادواں ہے۔ اور جب وہ کھینچ لیتا ہے تو موت واقع ہوتی ہے اس وقت خون ہوا بن کر اڑ جاتا ہے۔ اور اسی سرخ ہوا سے تحریک قلب ہے۔

قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي۔ (روح رب کا ایک امر ہے) یہاں رب کی صفت پائسار اور حرارت کی ہے۔ حضرت امام غزالیؒ لکھتے ہیں کہ دل میں بارہ قطرے خون کے اور ایک قطرہ روح کا ہے۔ رب کا امر جب تک قائم ہے یہ حضرت انسان زندہ ہے اور جب یہ امر اللہ تعالیٰ کھینچ لیتا ہے تو انسان ایک مٹی کا ڈھیر رہ جاتا ہے۔ جو مٹی میں ہی دفن کر دیا جاتا ہے۔

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ۔ اور ہر جاندار چیز کو پانی سے پیدا کیا گیا ہے۔

تشریح: ان آیات مبارکہ سے ثابت ہوتا ہے کہ انسانی جسم میں صالح لطیف رطوبت سے ہی حرارت پیدا ہوتی رہتی ہے۔ (پانی کی بھاپ کی طرح ایک قوت ہے) اربعہ عناصر نمبر ۱ مٹی کا جو ہر لطیف (سلاہ) نمبر ۲ پانی کا عرق لطیف نمبر ۳ ہوا کے دو عمل ہیں (خون اخراج خون ریح) نمبر ۴ حرارت یعنی رب کی صفت ہے۔ انہی اربعہ عناصر سے انسان مرکب ہے۔ انہی سے اس کی بہتری (صحت) انہی کے غیر طبعی عمل سے مرض ہے باقی اس کی علامت میں جو فساد یعنی تکلیف کا باعث ہوتی ہیں۔

خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَّارِ ۝۲۷ سورت رومن۔ پیدا کیا انسان کو کھنکھاتی ہوئی مٹی سے انسان مادہ شکل مٹی کا بنا ہوا ہے۔

مٹی کا جو ہر سُلَّالَةٍ مِنْ طِينٍ۔ پ ۱۸ سورت مومن۔ یہی برودت ایک طبعی سودا ہے۔ باقی تین انسانی حصے پانی (رطوبت) آگ (حرارت) ہوا (یوست) ہیں جن سے چار کیفیات قرآن حکیم میں ارشاد باری تعالیٰ ہے۔ یقین لانے والے منور ہو سکتے ہیں۔

س۔ غیر طبعی (قبل از وقت) بڑھاپے کے علاج پر روشنی ڈالیں؟

ج۔ غیر طبعی بڑھاپا ہر عمر میں آسکتا ہے۔ یعنی ردی و ناقص غذا کے استعمال سے گندے فضلات زیادہ بنتے ہیں اور ادھڑ عمر میں انسان کمزور ہو جاتا ہے جس کو غیر طبعی بڑھاپا کہتے ہیں۔ صالح خون نہ بننے کی وجہ سے جسمانی نشوونما رک جاتی ہے۔ کبھی برودت کے سدے ہو کر تھذیری عمل ہوتا ہے کبھی یوست کے سدے ہو کر تحریک کے عمل سے جلن دار علامات پیدا ہوتی ہیں۔ کبھی صفراء کی کثرت سے تحلیل پیدا ہو کر سوزش و اورام ہو جاتے ہیں کبھی بلغم (رطوبت) کی کثرت پر سکیٹی عمل سے اعضا ہست ہو جاتے ہیں مجازی راستے بند ہو جاتے ہیں نئے خلیات بننے رک جاتے ہیں یہ بڑھاپے کا سبب ہے۔

علاج: غیر طبعی بڑھاپے کا علاج ممکن ہے موجد و غنوت کا نتیجہ کریں چار انسانی

زہروں میں سے جو ایک زہر بدن میں پیدا ہو چکا ہے اس کے بالضد صالح اخلاط بنانے والی غذا دوا کا استعمال کرائیں مثلاً "شہد" گھی، حیوانی خالص اعصابی غذاؤں کو ہضم کرانے سے رطوبت غریزی پیدا کر کے انسان کا فطری مزاج قائم کریں۔ (اسلامی ہدایت کے مطابق مریض کو غذا دوا اور صالح اعمال کی طرف لگائیں

اربعة عناصر قرآن حکیم سے ثابت ہیں۔ میں اس کی تصدیق کرتا ہوں۔
تَعْرِفُ الْأَشْيَاءَ بِأَضْدَادِهَا۔ چیزیں اپنی ضد سے پہچانی جاتی ہیں۔

ہر عمل کا ایک رد عمل ہوتا ہے اس لئے سچ اور جھوٹ کی پہچان بہت آسانی سے ہو سکتی ہے۔ پاک اور پلید آواز سے انسان کی خاندانی معلوم ہو جاتی ہے۔ غلط علاج سے مریض کا نقصان ہوتے دیکھ کر اس کا صحیح علاج تجویز کر سکتے ہیں۔ اس طریقہ سے فرنگی طب کے غلط علاج کو دیکھ کر ہم نے فطری یعنی اسلامی طریقہ علاج پیش کیا ہے۔

س۔ موسم کے قدرتی عمل سے انسان پر کیا اثر ہوتا ہے؟ صرف مفید اثرات لکھیں۔

ج۔ ۱۔ خشک موسم کے اثرات سے سستی رفع ہو کر حرکت (تحریک) پیدا ہوتی ہے۔ اعصابی اور مخاطی علامات خود بخود رفع ہو جاتی ہیں۔

۲۔ موسم گرما سے (تحلیل) ضعف سے ناسد مادے عضلاتی اور مخاطی صاف ہو جاتی ہیں اور مجازی راستے کھل جاتے ہیں۔

۳۔ اس کے بعد برسات کے موسم میں رطوبت پیدا ہو کر عضلاتی اور قشری علامات رفع ہو جاتی ہیں۔

۴۔ سرد موسم میں جسم قائم ہو کر قشری تحلیلی علامات رفع ہو کر انسان کو فرحت ملتی اور استرخائی علامات رفع ہو کر بدن صلب ہو جاتا ہے۔

س۔ موسم کے مضر اثرات بیان کریں؟

ج۔ ۱۔ بیرونی سردی کے مضر اثرات سے تحذیر قلبی کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔

۲۔ بیرونی اور اندرونی خشکی سے تحریک قلبی کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔

۳۔ رطوبت موسم میں تسکین قلب کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔

۴۔ گرمی کی کثرت پر تحلیل قلبی کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔

انہی چار اقسام کی علامات کو فرنگی طب والے امراض کے ڈراؤنے نام دیتے ہیں۔ ان کی تشخیص پر ہرگز علاج تجویز نہ کریں۔ چونکہ فرنگی طب بنیادی مرض کی تشخیص میں ناکام ہے۔

علاج: فطری صحیح علاج یہ ہے کہ فرمان نبویؐ کے مطابق قلب کا اعتدال پیدا کریں یعنی دل کی طلب کو پورا کریں جس خلط کی ضرورت دل کو ہے وہ معدہ میں پیدا کرنے سے تمام جسمانی علامات رفع ہو جاتی ہیں اور مریض طاقتور ہو جاتا ہے۔ کیونکہ یہ علاج فطری غذا اور دوا سے ممکن ہے۔

س۔ بغیر آپریشن ہر قسم اور ام کے اسباب اور علاج بیان کریں؟

ج۔ معدہ میں غیر طبعی اخلاط کے زہریلے مواد کے پیدا ہونے سے اور خون میں شامل ہونے کی وجہ سے دل متاثر ہوتا ہے۔ اور دیگر اعضاء میں غلیظ مادہ کے رک جانے کی وجہ سے اور ام پیدا ہوتے ہیں اس کی چار اقسام ہوتی ہیں۔

۱۔ مخاطی مادہ (خنازیری زہر) کے زہریلے اثرات سے خارش اور گلٹیاں بغیر درد کے پیدا ہونا وغیرہ اور منر من صورت میں اور ام کے اندر غلیظ سیاہ رنگ کی پیپ پیدا ہو جاتی ہے۔ جو گلے پر کنٹھ مالا کے نام پر مشہور ہے۔

۲۔ عضلاتی (بواسیری زہر) کی وجہ سے سخت ورم سرخ رنگ کے چھوٹے بڑے پھوڑے پیدا ہو جاتے ہیں یہ اور ام خصیہ بواسیری سے اور آنکھوں و تمام جسم پر پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن کو سرطان (کینسر) کہتے ہیں۔

۳۔ قشری اور ام (سوزاکی زہر) کی پیداوار زرد رنگ نرم ہوتے ہیں۔ استقاء

خناق اور سوزاک زرد رنگ کی پیپ والے ہو سکتے ہیں۔ جو اندرونی اعضاء کو متاثر کر سکتے ہیں۔

۳۔ اعصابی (آنکلی) زہر کی وجہ سے موٹے ابھار ضعف جگر، بھس، چچک والے، مبارکی اور خسرہ کی شکل کے ہوتے ہیں (بلغم شور کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں) علاج: موجودہ خلط کے پالند صالح خلط پیدا کریں مناسب بدرقہ میں شہد خالص دسی گھی جب گائے اور بھینسوں کے دودھ سے نکالا جاتا ہے۔ سبزیوں کے پانی اور پھلوں کے جوس میں تڑکا لگا کر نیم گرم پلائیں۔ آب مولیٰ، آب گاجر، آب کدو، آب انار اور آب سیب وغیرہ موسم کے لحاظ سے استعمال کرائیں۔

س۔ چار انسانی زہروں کا مختصر علاج بیان کریں؟

ج۔ چار انسانی زہروں کا علاج اسلامی طریقہ علاج میں بہت آسان ہے۔ مثلاً چار اخلاط کے غیر طبعی عمل سے زہر پیدا ہوتے ہیں ایک وقت میں ایک معدہ کی غنوت سے زہر پیدا ہوتا ہے۔ نبض سے تشیخ و اخلاطی رنگ کے لحاظ سے معلوم کریں کہ موجودہ زہر کونسی علامات کو ظاہر کر رہی ہے۔ اس کے پالند ایسے غذا و دوا کرائیں جو صالح اخلاط پیدا کر کے اور فضلہ نہ بننے پائے چند دن کے استعمال سے موجودہ زہر صاف ہو کر درم تحلیل اور جسمانی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔

س۔ متعدی امراض کیسے پیدا ہوتی ہیں۔ اور غیر طبعی اموات کیسے ہوتی ہیں؟

ج۔ خوشحالی گئی بیماری اور صحت اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے لیکن انسان کے اچھے برے اعمال کا نتیجہ ضرور ملتا ہے۔ اے انسان تو برے اعمال سے بچ کیونکہ برے اعمال امراض اور غیر طبعی اموات پیدا ہو سکتی ہیں۔

مثال کے طور پر ایک وقت میں مختلف قسم کے کھانے زیادہ کھانے پر بیض یا قوچ وغیرہ کو دعوت دینا ہے۔ بازار میں زبان یا ہاتھوں سے غلط کام کرنا یا لالچ کیلئے کسی کو قتل کرنا گناہ اور جرم ہے ایسے کاموں سے اللہ تعالیٰ روکتا ہے۔ اسلام میں کسی بھی

غیر طبعی عمل کی اجازت نہیں ہے یعنی تمام برے کام اسلام میں ممنوع ہیں۔

س۔ ذائق (ہنگی) کے اسباب اور علاج بیان کریں؟

ج۔ جس طرح ہیمپسٹریے غیر طبعی مواد کو کھانسی سے خارج کرنا چاہتے ہیں۔ اسی طرح معدہ بھی زہریلے فضلات اور زہریلی ہوا کو خارج کرنا چاہتا ہے۔ تو ہنگی کی علامت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسے موقع پر طبیعت مدبرہ بدن کی امداد کریں اور موجودہ زہر کے بالند ملیں یا مسهل دوا دیکر تنقیہ کریں۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ مخاطی یا عضلاتی تحریک میں ہنگی ہوتی ہے یا بعض دفعہ مصالحہ دار اشیا کھانے سے بھی خراش پیدا ہو کر ہنگی پیدا ہو سکتی ہے۔ ایسے موقع پر دیسی گھی خالص قد سفید آب گایا آب کدو لاس (لحوق) بنا کر کھلانا مفید ہے۔ اکسیر لاثانی لیوب وغیرہ کھلا سکتے ہیں۔ ایسی ادویات خشکی کی علامات پر تریاق کا عمل رکھتی ہیں۔

س۔ شقیقہ و شیتہ کا فرق بیان کریں اور اس کا فطری علاج لکھیں؟

ج۔ شقیقہ نصف سر درد کو کہتے ہیں۔ اور شیتہ کھانسی کو کہتے ہیں۔ تحریک سمجھ کر علاج کریں۔ مثلاً "شیتہ مخاطی یا عضلاتی مادے کا دماغ میں قساد کرنے یعنی رک سے جانے پیدا ہوتی ہے۔ موجودہ زہر کے بالند غذا دوا کھلائیں اور بطور نوسار تنبیہ کریں۔ شد یا دیسی گھی مناسب بدرقہ میں کھلانا مجرب علاج ہے۔ شیتہ کی چار اقسام ہیں۔ جو عنونت معدہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ موجودہ زہر کے بالند غذا دوا بطور جوشاندہ یا مسهل یا ملین سے تنقیہ کریں۔ تقریباً تمام امراض کے علاج میں اناج کو روک کر سبزیاں اور پھل وغیرہ شد سے کھلائیں اور موسم و مزاج کا لحاظ رکھیں اور صالح اخلاط پیدا کرنے سے ہی شافی علاج ہے

نوٹ: جب تک معدہ کی عنونت صاف نہ ہو مرض رفع نہ ہو اس لئے علاج کا روکنا اور روزہ رکھنا مجرب علاج ہے۔ کسی مسکن دوا سے زہر کو دبا دینا مریض پر ظلم ہے وہی زہر موت کا باعث بن سکتی ہے۔

س۔ علاج بالقد کیسے کیا جاتا ہے اور غذائیں کیسے مفید اخلاط بناتی ہیں؟

ج۔ اللہ تعالیٰ نے دنیا میں جتنی غذائیں پیدا کی ہیں ان میں سے ہر ایک کا مزاج مقرر کیا ہے۔ یہ آٹھ مرکب کیفیات پر تقسیم ہوتی ہیں۔ جب کوئی غذا مفید آتی ہے تو موجودہ خلط کے بالقد مفید آتی ہیں۔ صالح اخلاط پیدا کرنے والی جزو بدن ہو کر خون پیدا کرتی اور جسم کی پرورش کا باعث ہوتی ہیں۔

س۔ انسانی جسم میں اعلیٰ اور مرغن غذائیں بعض دفعہ نقصان کا باعث کیوں بنتی ہیں؟
ج۔ ہر غذا کے غیر طبعی استعمال سے نقصان ہو سکتا ہے۔ مثلاً "کسی انسان کے اندر پہلے سے کسی خلط کی مقدار واقف ہے اور وہی خلط پیدا کرنے والی غذا مزید استعمال کرے گا؟" کم کثرت ہو کر مرض اور غیر طبعی موت کا باعث ہو سکتی ہے۔

ج۔

نوٹ: بڑے بڑے مہاراجے شہنشاہ اپنی صحت کو برقرار رکھنے کیلئے اخلاط و مزاج سمجھنے والے حکماء کے مشورے پر زندگی گزارتے تھے۔ موجودہ دور میں انٹلکس پڑھے لکھے لوگ فرنگی طب کی (Antibiotic) انٹی بائیوٹک منشیات و مسکنات کا سہارا لے رہے ہیں جو اپنے ہاتھوں سے امراض کا بیج بو رہے ہیں۔

س۔ غذا اور دوا میں فرق بیان کریں؟

ج۔ غذا میں دو عمل ہوتے ہیں کیفیاتی اور اخلاطی دوا میں صرف کیفیت ہوتی ہے البتہ مغزیات اور شحم وغیرہ میں نباتاتی قوت پائی جاتی ہے جو کشتہ جات میں نہیں ہوتی غذا میں غذائیت ہوتی ہے جو جزو بدن بنتی ہے اور دوا کا کام بھی سرانجام دیتی ہے جب کہ دوا اثر انداز ہو کر خارج ہو جاتی ہے اور غذا کا لطیف حصہ بدن میں جمع ہوتا ہے۔

س۔ دنیا میں صحت اور آخرت میں جنت کیسے حاصل ہو سکتی ہے؟

ج۔ سنت نبویؐ پر عمل کرنے سے صحت اور جنت یقینی حاصل ہو سکتی ہے جس میں نیت درست ہونا لازم شرط ہے اسلامی فطری اعمال و احکام پر عمل کرنے سے جسمانی اور روحانی دونوں فائدے ہوتے ہیں۔

س۔ ہر غذا اور دوا کا قدرتی مزاج سمجھنے کا فائدہ کیا ہے؟

ج۔ اللہ تعالیٰ نے ہر شے کا مزاج ذاتیہ۔ رنگ۔ ساخت۔ بو اور خوشبو پر قائم کیا ہے۔

س۔ ہر شے کو اربعہ عناصر پر تقسیم کریں اور نقشہ بنا کر چار و آٹھ مرکب کیفیات اور مفرد اعضاء بھی لکھیں؟

ج۔ مفرد کیفیات چار ہیں ہر ایک کے دو حصے ہیں جن کو فاعل اور مفعول آٹھ بن جاتے ہیں دنیا میں ہر شے کے ذاتیہ بھی آٹھ ہیں لیکن فطری رنگ چار ہیں ہم ان کو نظریہ مفرد اعضاء پر تقسیم کرتے ہیں جسکو سہل آرگن میٹھی بھی کہتے ہیں

(نبض کلی تھیوری) اس نقشہ پر چار لوازمات کو نظریہ مفرد اعضاء پر تقسیم کیا ہے۔ کیفیات اور اخلاطی چار رنگ دکھائے گئے ہیں علاج میں ذائقہ ایک دوسرے ذائقے پر اثر انداز ہوتا ہے مثلاً "سودا چونا کی زیادتی پر صفراء (نمکیات) پیدا کرنا اور ریش (فولاد) کی زیادتی پر بلغم (کھار) پیدا کرنے سے تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں اور یہی فطری علاج ہے۔ **الْمُعْدَةُ رَأْسُ كُلِّ دَاءٍ** معده تمام امراض کی جڑ ہے۔ بس غنوت معده کی صفائی علاج بالقد بالذوا ذائقے کے لحاظ سے بالصد علاج ہے۔ خلاصہ علاج:- پھیکے و کھٹے غنوت معده کے ذائقے کو چر پری و نمکین اشیاء سے علاج کریں اسی طرح نمکیات کو پھیکا اور ہلکی ترش مفید ہے۔ کھار و مٹھاس پر تلخ اور ترشی تر علاج ہے اس کے بالصد کھار اور شیریں اشیاء مفید ہیں اربعہ عناصر کا قدرتی توازن قائم کرنا فرمان نبویؐ کے مطابق اصول علاج ہی شافی علاج ہے سب سے بہتر اور اعلیٰ جسمانی و روحانی علاج ہے۔

س۔ وہ علاج بیان فرمائیں جس سے بغیر آپریشن ہر مرض سے نجات ہو کر انسان طاقتور ہو جائے؟

ج۔ معالج پر لازم ہے کہ موسم کے لحاظ سے اور مریض کی نبض کی کیفیت دیکھ کر غذا و دوا تجویز کرے تاکہ مریض کی موجودہ خلط سے مریض کی نبض کی کیفیت دیکھ کر غذا و دوا تجویز کریں تاکہ مریض کی موجودہ خلط کے بالصد اثر انداز ہو کر مریض صحت یاب ہو۔ مثلاً "تسکین والے عضو تحریک میں لائیں اور ایسی غذا و دوا عمل میں لائیں جو غذائیت سے بھرپور ہو اور فضلاً نہ بننے پائے۔ موجودہ غنوت معدے کی شقیہ کرنا لازم ہے یہ کیمیائی تحریک کے لیے ہوگا جب ناسد مادے خارج ہو چکے ہوں تو مشینی تحریک پر ملین یا مسهل واجب نہیں بلکہ یہاں اکسیر یا تریاق اور متھوی عمل مولد خون باضم استعمال کرائیں ہر حالت میں مناسب بدرقہ کے ساتھ شد و لکی تھی مریضوں کو کھانا لازم ہے ایسی فطری اشیاء سے صرف مرض ہی رفع ہوتا

طحال	بردت	خون اور لوازمات		رطوبت	دماغ
سودا ^۶	چونا	ذائقہ پھیلا	ذائقہ کھارا	کھاد	بلغم
خون اور لوازمات	ذائقہ بکھا	رنگ بینگنی	رنگ سفید	ذائقہ شیریں	خون اور لوازمات
	ذائقہ ترابیت	ساخت لیسدار	ساخت نرم	ذائقہ نمکین	
ریح	فولاد	ذائقہ تنخ	ذائقہ چرم پرا	گنہک	صفراء
دل	پوست	دورانِ خون، لوازمات		حرارت	جگر

ایک طرف بلکہ خون بکثرت پیدا ہو کر لاغر مریض چند دنوں میں تندرست پہلواں ثابت ہوگا۔

نوٹ:- اسلامی حکماء پر لازم ہے کہ کسی مریض کو لاعلاج قرار نہ دیں بلکہ اس علاج کریں تاکہ عوام فرنگی طب کے ظلم سے بچ جائیں ہمارے نئے کے فرمان کے مطابق ہر مرض کا شافی علاج موجود ہے اور آپ بغیر آپریشن علاج کرتے تھے اسلامی طریقہ علاج میں بغیر آپریشن علاج ہو سکتا ہے یہی ہم اپنی تصنیف میں بیان کر رہے ہیں۔

س۔ روزہ کے جسمانی و روحانی فوائد بیان کریں۔

ج۔ روزہ تمام بیماریوں کا شافی علاج ہے روزہ سے ہی انسان متقی بن سکتا ہے روزہ سے غنوت معدہ صاف ہو کر ہر مرض سے شفا حاصل ہو سکتی ہے لیکن اسلامی لحاظ سے غذا فطری نوش فرمائیں یعنی پرہیزگار مسلمان نہ اتنا بیمار ہوتے تھے اور نہ ہی کسی مرض کا آپریشن کراتے تھے موجودہ وقت میں بھی متقی ایسی مصائب سے محفوظ ہیں اور قیامت تک رہیں گے۔

س۔ روز بروز انسانی نسل کمزور کیوں ہو رہی ہے اور انسان امراض میں مبتلا ہو رہے ہیں۔

ج۔ ہزاروں لوگ انگلش ذہن کی وجہ سے فرنگی قوم کے طریقوں پر چل رہے ہیں انسان اپنی فطری غذا جان بوجھ کر چھوڑ رہے ہیں حیوانی غذا کی کمی ہوتا تو ایک طرف نباتاتی روغن میں کاشک ملا کر بنا سہتی گھی کی شکل میں کھایا جا رہا ہے ہمارے ملک میں اللہ تعالیٰ کی پیداوار کو زہر ملی اور ناقص کر کے کھلایا جا رہا ہے اخلاط ناقص پیدا ہونے کی وجہ سے انسانی اعضاء کمزور ہوتے ہیں انگلش قانون کی وجہ سے جسمانی و روحانی بیماریاں پیدا ہو رہی ہیں۔

س۔ وہ کون سے کھانے ہیں جو پالے پر ناقص ہو جاتے ہیں

ج۔ جس کھانے میں ڈالڈا بنا سستی یا میدہ والی غذا میں بناوٹی گھی شامل کئے جائیں گے وہ زہریلی ناقص اور مضر صحت ہو جاتی ہیں مٹھائیاں، سموے، بسکٹ، پمشریاں وغیرہ کی شکل میں کھلائی جاتی ہیں اس طرح سے یهود و نصاریٰ مسلمانوں کا مالی و جانی نقصان کر رہے ہیں۔

س۔ طبی معلم صاحب یہ بتائیں کہ میڈیکل ایلوپیتھی سائنسدان شمد و ویسی کھی خالص قدرتی نمک کیوں روکتے ہیں اور قدرتی غذائیں کھانے سے کیوں منع کرتے ہیں کیمیکل (بناوٹی) اشیاء وغیرہ کھلاتے ہیں۔ مختصر جواب لکھیں؟

ج۔ جو لوگ ادویات کی تجارت کرتے ہیں وہی لوگ دنیا میں عوام کو بیمار کرنے کے لیے خالص غذا و دوا سے روکتے ہیں اور ناقص (کیمیکل) بنا سستی ڈالڈا آئیوڈین ملا نمک مصنوعی دودھ بسکٹ مٹھائیاں زہریلی سبزیاں وغیرہ کھانے کی ہدایت کرتے ہیں یہ لوگ معالج نہیں ہیں اور کسی بھی غذا و دوا کے مزاج سے واقف نہیں ہیں یهود و نصاریٰ ان سے انجیستی کا کام لے رہے ہیں اسلامی طب میں دیسی گھی یا شمد، کلو نجی، سنکلی اور قدرتی نمک چار انسانی زہروں کے تریاق ہیں یہ اشیاء اور قدرتی پھلوں سے ہر مرض کا شافی علاج بغیر آپریشن کیا جاسکتا ہے۔

س۔ آپ یہ بتائیں کہ جنسی امراض اور ان کی علامات کیسے پیدا ہوتی ہیں؟ ج۔ آج کل عوام فطری کھانے چھوڑ کر غیر فطری (کیمیکل) کھا رہے ہیں اس لئے جنسی بیماریاں پیدا ہو رہی ہیں مثلاً "ڈالڈا بنا سستی گھی کاشک (کھاد) سے تیار کیا جاتا ہے یہ نرم قسم کا صابن ہے اس لئے انسان کو گھن کی طرح کھا جاتا ہے موجودہ شمد، اخراج ہو کر جریان، احتلام، سوزاک، شوگر دل کے والوفیل ہونا دائمی نزلہ و زکام، نفی بی (تپ دق) فالج، بوا سیر، عورتوں کو لیکوریا عقر، انحراف جلدی اور جنسی علامات وغیرہ پیدا ہوتی ہیں جسکی وجہ سے انسان غیر طبعی موت مر رہے ہیں۔

ک۔ مریضوں کو کونسی غذا دوا سے منفی اثرات حاصل ہوتے ہیں؟

ج۔ عَنِجُوا لَمْ تَرْضَ بِعَقَابِئِهِمْ اَرْضِيحًا جس علاقہ یا سرزمین کا مرینس، اس زمین کی پیداوار (جڑی بوٹی) اور غذا دواسے اس کا علاج کریں خیال رہے جو موجودہ خلط کے بالند تجویز کی جائے وہی مرض کو رفع کر کے صالح خون پیدا کرنا ہے۔

س۔ زمانہ حال میں بچہ کی پیدائش کیوں رک جاتی ہے؟

ج۔ آج کل بعض لوگ غیر طبعی (کیمیکل) غذا کھاتے ہیں مثلاً "ڈالڈا بنا سستی" کانسک کی امیزش سے تیار کیا جاتا ہے وہ معدہ میں جلن پیدا کرتا ہے اس جلن روکنے کے لیے سوڈا واٹر، بسکٹ، میدہ والی اشیاء آکس کریم وغیرہ استعمال کی جاتی ہیں جو معدہ میں عفونت پیدا کرتی ہیں تو لوگ کثرت سے بیماریوں میں مبتلا ہو رہے ہیں عورت حاملہ کا رحم اندر سے نرم (پری کیشن) نہیں ہوتا اسی وجہ سے بچہ رک کے اندر چپٹ جاتا ہے اور پیدائش رک جاتی ہے یہ بھی یہود و نصاریٰ کی سرمایہ کمانے کی پالیسی ہے تاکہ لوگ موذی امراض میں مبتلا ہو کر آپریشن کروائیں یہود و نصاریٰ نے سرمایہ اکٹھا کرنے اور مسلمانوں کی انسانی نسل کو کمزور اور تباہ کرنے منصوبہ بنا رکھا ہے جس میں وہ کامیاب ہو رہے ہیں۔

س۔ ہر کام میں مسلمانوں کی کامیابی کیسے ممکن ہے اور دشمنوں سے کیسے محفوظ رکھتے ہیں؟

ج۔ وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا۔ ترجمہ:- اور اللہ تعالیٰ کی رسی کو منبھولی سے تمام (پکڑ) لو اور تفرقہ میں نہ پڑو۔ جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں اس آیت مبارکہ میں ارشاد فرمایا ہے کہ مسلمان اسلام کی رسی منبھولی سے پکڑیں اور نہ دوست رکھیں کسی غیر مسلم کو ہر کام سنت نبویؐ کے طریقہ سے کیا جائے ہر برے عمل سے پرہیز کریں اور عدل و انصاف سے کام لیں ایک دوسرے کے حقوق کو پہچانیں حسد نہ کریں تو دنیا اور آخرت میں کامیاب ہو سکتے

ہیں۔ فطری افعال اور اسلامی احکام جاننے کے لیے معارف، قرآن، مفتی محمد شفیعؒ پڑھیں۔

س۔ فرنگی طب اور ام اور زخموں میں ناکام کیوں ہے جلدی سے آپریشن کیوں کمایا جاتا ہے؟

ج۔ ایلوپتھی ہر مرض میں ناکام اس لیے ہے کہ ڈاکٹر صاحب اخلاط و مزاج کو مد نظر رکھ کر علاج نہیں کرتے ورم تحلیل کرنا ان کے مشن میں نہیں ہے اور نہ ہی زخموں کے چار زہروں کو سمجھتے ہیں علاج بالغذا سے صالح اخلاط پیدا کرنا ان کے ذمے میں ہی نہیں ہے اور نہ ہی عنونت معده کو جانتے ہیں۔

س۔ طب اسلامی کے علاوہ باقی تمام طبی نظریہ (تھیوریز) میں بہت سے مریض لا علاج کر دیئے جاتے ہیں ایسی طبی پالیسی پر روشنی ڈالیں۔

ج۔ بہت سے معالج علاج بالغذا سے واقف نہیں ہیں فرنگی طریقہ علاج میں ویسی گھی نمکین اور شیریں اشیاء مریض کو روک دی جاتی ہیں جس وجہ سے کھانا جزو بدن نہیں ہوتا اور نہ ہی اخلاط صحیح بنتے ہیں اس لئے بہت سے مریض ناکام ہوتے ہیں اور میڈیکل سائنسدان اپنی ڈگریوں سے ناجائز فائدہ اٹھاتے ہوئے معمولی امراض کے مریضوں کو کثیر رقم بھرنے کے لیے آپریشن کی طرف لاتے ہیں بعض مریض وہاں ہی قتل ہو جاتے ہیں بہت سے مریض گھروں میں جا کر زخم خراب ہونے کی وجہ سے راسی ملک عدم ہو جاتے ہیں۔ مثلاً "ہمارے ہمسائے محمد صابر کی والدہ رشیدان بی بی اور صوفی نور محمد ایم۔ اے ماسٹر صاحب کی زوجہ شیم بی بی دونوں رحم کے آپریشن سے فوت ہوئیں ہیں چند ایک کا پیوند جڑ گیا تو مریض تمام زندگی اپنے کاروبار سے محروم رہتے ہیں اور قلیل عرصہ میں کمزور ہو جاتے ہیں۔

س۔ اسلام میں پیوند کاری منع کیوں ہے۔ جب کہ ہمارے رسول ﷺ نے کسی مریض کا آپریشن نہیں کیا؟

ج۔ آپریشن اور غیر فطری علاج میں بہت سے مریض غیر طبعی موت مرتاتے ہیں ہمارے آج کا طریقہ علاج تو اول شد و سناکی سے مریض کے موجودہ غنوت مہر (ذہر) کا شقیہ کرانا ہے اور جو صالح اخلاط بنانے کے لیے قدرتی غذاؤں کا استعمال کرانا ہے اور روزہ نے مسلمانوں کو متقی بنانا ہے۔

س۔ کمزور مریضوں کے لیے صالح اخلاط بنانے والی غذائیں لکھیں؟

ج۔ ایسی غذا دوا عمل میں لائیں جو غذائیت سے بھرپور ہو اور فضلہ نہ بننے پائے مثلاً "شد" دیسی گھی خالص مزید حیوانی روغن (شحم، لحم) کی بخنی، زردی بیضہ، مغزیات، کھجور، مویز، منقہ، انگور، آب انار، آب سیب، آب اورک، آب لسن، آب کدو، آب تربوز، آب سردا، کشمش، چلغوزے، سفراخروٹ، ناریل کاروغن سرسوں روغن بادام روغن اور الی وغیرہ اللہ تعالیٰ نے مختلف مزاج پر بنائی ہیں ان کے مزاج سمجھ کر استعمال کرائیں۔ مریض کی موجودہ خلط کے بالضد شد ملا کر پلانا مفید اور متوی اثر غذائے دوا ہیں خون صالح پیدا ہو کر صحت یاب ہونا تو ایک طرف بلکہ جسم خالقور ہو جاتے ہیں اور انہی اشیاء سے بغیر آپریشن ہر مرض کا علاج کر سکتے ہیں۔ حلال و حلیب اشیاء اور مویشیوں کا دودھ مناسب بدرقہ کے ہمارا شد اور خائض و نسبی گھی پلانے سے کو لیسٹرول صاف ہو کر خون صالح پیدا ہوتا ہے اور نئے خیات تیار ہوتے ہیں جس سے مرجحایا ہوا جسم دوبارہ خود مند بن سکتا ہے۔

س۔ فرنگی طب میں دیسی گھی خائض شد۔ شکر اور قدرتی نمک وغیرہ کیوں روکتے ہیں اور کیمیکل کیوں کھلاتے ہیں؟

ج۔ فرنگی طب کی خشاء ہے کہ انسان کا صحیح علاج نہ کیا جائے فطری غذاؤں سے اس لئے روکا جاتا ہے کہ عوام بیمار ہو کر ہسپتالوں میں آجائیں اور ہماری ادویات کثرت سے فروخت ہوں۔ مسلمان سمجھ نہیں پاتے کہ یہود و نصاریٰ کی قوم میڈیکل لائن میں مسلمانوں کو کمزور اور لاغر کر کے سرمایہ اکٹھا کر رہی ہے اور مسلمان سے پالیسی

کی جنگ لڑ رہے ہیں۔

س۔ منصوبہ بندی میں یہود کی کیا پالیسی ہے اسلامی جواب تمہیں؟

ج۔ آنحضرتؐ کا ارشاد ہے کہ میری امت کثرت سے پیدا کریں بچو تم کو اسلام سکھایا جائے اور مجھے قیامت کے دن فخر ہو گا کہ میری امت پہلے انبیاءؑ سے زیادہ ہو۔ اور میری امت اسلامی احکام پر چلتی رہے یہود و نصاریٰ مسلمانوں کی تعداد کم کرنا چاہتے ہیں کیونکہ مسلمانوں کی جسمانی و روحانی طاقت سے یہود ڈرتے ہیں اور سابقہ صلیبی جنگوں کے واقعات ان کے دلوں پر نقش ہیں کہ شکست کھانے والے صدیوں نہیں بھولتے جبکہ فتح پانے والے بھول جاتے ہیں۔ سو بکرے دے واسطے کافی اکا کرو سو مرداں واسطے کافی و کافرد (مولوی غلام رسول) دم دم دے تال بندیا اللہ واکر ذکر۔ ایسی دنیا توں جان دا ہر گھڑی کر فکر (معلم طب حکیم فیض محمد فیض)

س۔ مسلمان مرد و عورت کے چہرے پر سیاہ داغ کیوں ہو جاتے ہیں جبکہ محمد امت کے چہرے روشن ہوتے ہیں؟

ج۔ آج کل بعض لوگ اسلامی احکام بھول کر یہود و نصاریٰ اور ہندوؤں کی رسوم پر عمل کرتے ہیں زبان سے مسلمانی کا اقرار بھی کرتے ہیں نماز اور دیگر احکامات کے تارک ہو رہے ہیں میک اپ چہرے پر لگانے اور غیر علمی کھانے استعمال کرنے سے خون زہریلا ہونے کی وجہ سے جلدی امراض پیدا ہو جاتی ہیں۔ (علاج) شستہ ہو کر پورے عمل کریں یعنی اسلام کی رسی کو مضبوطی سے پکڑیں (روحانی علاج) کھنٹی عصبانی میں سیاہ داغ ہوتے ہیں قشری اعصابی صالح اخلاط پیدا کرنے سے یقینی شفاء ہو جاتی ہے۔ (جسمانی علاج)

علم طب و نزلہ زکام کی چار اقسام

قانون قدرت میں انسانی جسم اربعہ عناصر پر تقسیم ہے۔ نزلہ زکام سے مفہوم کو اگر وسعت دیں تو انسانی بدن میں صرف چار ہی رطوبتیں نظر آتی ہیں ان میں سے کسی ایک کی زیادتی ہو جائے تو اس کا اثر جس عضو پر پڑتا ہے وہ متاثر ہوتا ہے یعنی زہریلی رطوبت سے خراش ہوتی ہے اور اس کو نزلہ کہتے ہیں (نزلہ، زکام کے معنی مگرنے کے ہیں) انسانی جسم کو ذہن نشین کرنے کے لیے ہم چار اقسام عفونت معدہ و چار انسانی زہروں کو مد نظر رکھتے ہوئے تمام امراض کا علاج بہت آسانی سے کر سکتے ہیں جب کسی طبیب کے پاس نزلہ زکام کا مریض آئے تو طبیب کو چاہیے کہ نبض پر ہاتھ رکھ کر غور کرے اور کس مقام پر اس کا مضر اثر ہے اس میں نزلہ زکام سیلان الرحم جریان اور جلدی امراض وغیرہ شامل ہیں بلکہ تمام جسمانی علامات اربعہ عناصر پر تقسیم ہوتی ہیں پھر کیوں نہ ہو کہ ہم چار میں سے ایک رطوبت کی کثرت کے یا تشدد تحریک پیدا کر کے مرض کی عفونت کا صفایا کریں تو خود بخود تمام جسمانی علامات رفع ہو جاتی ہیں طبی علوم رکھنے والے حکماء نزلہ زکام تو ایک طرف بلکہ تمام جسمانی علامات کو اربعہ عناصر پر تقسیم کر کے بغیر آپریشن بہت آسانی سے علاج کر سکتے ہیں ہم ناقص العقل کیا لکھ سکتے ہیں جبکہ ہمارے آقا رسول اکرم ﷺ کے چند ارشادات میں طبی علم مکمل ہو جاتا ہے میں نے اپنی طبی تصانیف صرف چند احادیث مبارکہ سے سبق حاصل کر کے لکھنی شروع کی ہیں اور قرآن حکیم سے مجھے مکمل طبی امداد حاصل ہو رہی ہے۔ نمبر ۱۔ اعصابی (بلغمی) نزلہ زکام کھاری رطوبت سے بننے والا ہلکی خراش سے شروع ہوتا ہے ایسے ہی سیلان الرحم شوگر، کثرت بول، جریان وغیرہ آنسکی زہر کی پیداوار ہیں جن کو ہم تنگیبی علامات کہتے ہیں عضلاتی تحریک پیدا کرنا ان کا نظری علاج ہے۔ نمبر ۲۔ مخاطی (سوداوی) نزلہ، زکام، یسہار رطوبت سے ہوتا ہے سردی کی وجہ سے بند ہو جاتا ہے ڈاکٹر صاحبان اس کو بڑی یا تعدد بخہ جانتے ہیں۔ یہ خنازیری زہر ہے جس سے گلٹیاں

پیدا ہوتی ہیں۔ کچے کیموس وغیرہ کا اخراج بول کے ساتھ ہوتا ہے فرنگی طب والے اس کو بھی شوگر کہتے ہیں ہم اس کو تخدیری علامات کہتے ہیں۔ حرارت پیدا کرنا ان کا فطری علاج ہے۔ نمبر 3۔ عضلاتی نزلہ زکام ریویمت یعنی رتج کے تیزابی مادے کی وجہ سے خراشدار ہوتا ہے مریض کو پھینکیں بہت آتی ہیں نتھنے سرخ ہو جاتے ہیں ہم اس کو تحرکی علامات کہتے ہیں (بواسیر زہر ہے) صالح شیریں رطوبت پیدا کرنا فطری علاج ہے اعصابی غذاؤں میں گھی ویسی کثرت سے کھانا مفید ہے۔ نمبر 4۔ قشری نزلہ زکام سوزش صفراوی ہوتا ہے تاک سے زرد رنگ کا پانی بہتا ہے زرد سیلان المرہم وغیرہ سوزاکی زہر کی پیداوار ہیں جن کو ہم تحمیلی علامات کہتے ہیں صالح بیودت پیدا کرنا فطری علاج ہے اور شیریں غذائیں بھی مفید ہیں دودھ گھی خالص غذا کر پختہ مفید ہے۔ (نوٹ) فطری علاج تو یہ ہے کہ موجودہ زہریلی غیر طبعی خطہ کے بالحد غذا دوا استعمال کرائیں جو صاف خون اور صالح خطہ پیدا کر دے ان ہوں یعنی چار انسانی زہریلی صرف امراض ہیں باقی تمام اس کی علامات ہیں ایک وقت میں صرف ایک مرض نمودار ہوتی ہے اس کے بالحد مطلوبہ رخلط پیدا کرنا شافی علاج ہے۔

مفردات سے مرکبات بنانے کا مجرب طریقہ

قدرتی مزاج کے مطابق مرکبات جوڑنے کے لیے ہم ایسا قاعدہ بیان کرتے ہیں کہ جس سے آنے والے حکماء اس اصول کے مطابق قیامت تک ہر زمانہ کا ساتھ دینے والے مرکبات بنا سکتے ہیں مثلاً "اول فطری عمل پر مفرد بوٹی و غذا کی تاثیر معلوم کرنا کہ فلاں شے اپنا کیا مزاج رکھتی ہے پہلے قاعدہ کے مطابق جڑی بوٹی کے مزاج اور درجہ معلوم کریں پھر اکسیر، تریاق، شدید، محرک، مسل، ملین، متوی اور رسائن وغیرہ کا مزاج مقرر کریں۔ پڑتا اثر سمجھ کر نسخہ بنایا جاسکتا ہے۔

اللہ تعالیٰ نے تمام اشیاء کے ذائقے آٹھ اقسام کے بنائے ہیں۔ کسی شے (بوٹی) کو پرکھنے کے لیے مندرجہ بالا امور میں جو غالب ہو اس پر مزاج (تأثیر) مقرر ہو سکتی ہے انسانی مرکب کیفیات آٹھ ہیں جو چار مفرد اعضاء پر تقسیم ہو جاتی ہیں جب مفرد دوا کا عمل ذہن تک نہیں ہو گا گویا جس تحریک (مزاج) پر نسخہ ترکیب دینا مقصود ہو اسکی تاثیر پر ادویات کی درجہ بندی پر مرکبات جوڑنا کوئی مشکل کام نہ ہو گا جیسے ایک عورت ترکری و گوشت وغیرہ پکاتی ہے تو اس کے لوازمات اپنی مرضی کے مطابق ترتیب دے کر اچھا اور لذیذ کھانا تیار کرتی ہے تو ایک دانشور طبیب کے لئے مفرد اور مرکب بنا کر استعمل کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہے طبیب جب مریض کی طبیعت کو سمجھنے کے لئے نبض اور خلط کے رنگ کو معلوم کر کے مزاج اخذ کرتا ہے وہ چند علامات سے بھی اگلی حاصل کرتا ہے۔ جب آپ پرکھو حکیم بن جائیں گے پھر آپ کو کوئی پریشانی نہ ہوگی کہ ہم نے فلاں شہر سے دوائی منگوا کر علاج کرنا ہے جبکہ مریض کا باورچی خانہ آپ کا درواخانہ ہو گا جس جگہ آپ کھڑے ہوں پتلوں سے علاج کریں اور ہنریوں سے جنگل کی تازہ بوٹیوں اور درختوں کے برگ اتار کر علاج کر سکتے ہیں۔

طیب کی عقل

ایک دفعہ میں ستر میں تھا مجھے پاخانے زیادہ آنے لگے تو بیوں کیکر کے پھول تو ذکر کھا لیئے قند محوہ کریم نے مجھے فوری شہاء دے دی ایک دفعہ مجھے موسم گرما میں ستر میں بہت تیز بخار ہو گیا تو غسل کرنے سے اتر گیا ایک دفعہ روزہ کے دوران سینہ میں درد ہوا تو تیز چہرہ شروع کیا اور قند سے بہت کواپنے ہاتھوں سے دیا اور استغفر اللہ بار بار پڑھا تو اللہ تعالیٰ نے مجھے شفا عطا فرمائی ایک دفعہ میں کسی کے گھر مہمان

ربا ان کے ایک فرد کو بیضہ ہو گیا میں نے اللہ تعالیٰ کو یاد کر کے سرخ مرچ، لہسن اور پیاز وغیرہ ملا کر مریض کو کھلائیں اور اوپر سے قہود پتی بنا کر پڑا دیا مریض کو فوری آرام آ گیا ایک دفعہ دس سال کے بچے کی آنکھیں درد کمری تھیں اس کے سر پر عسٹہ اپانی ڈالاک اور ٹانگوں پر گرم پانی سے لہا کر لیا اور کئی آجی دودھ میں ملا کر نیم گرم پڑا چند منٹوں میں درد کو آرام ہوا اور وہ صحت پر آمین ہو گیا اور کئی ایسی طرح بے شمار مریض صرف خدا سے ہی صحت یاب ہوئے ہیں ہم یہ مریضیں کو صرف خدا ہی کر اسلامی احکام پر چلنے کی ہدایت کرتے ہیں مریض کسی شریعہ کے بغیر اپنی تکلیف سے نجات پاتے ہیں۔ حکماء کو علاج سے پاک ہو کر تحقیق خدا کی خدمت کرنی چاہیے کیونکہ یہ عظیم نسی ہے اللہ تعالیٰ ایسے آدمی کو غیب سے امداد فرما دیتے ہیں جب آپ غریبوں کا مفت علاج کریں گے تو ایک امیر آدمی اگر بہت رقم دے گا جس کا تمہیں خیال تک نہ ہوگا۔ ایک دفعہ میرے پاس ایک ضعیف آدمی عضلاتی خارش کا مریض آیا اسے بہت تکلیف تھی جلد سے چھلکے اتر کر خون بہتا تھا میں نے اسے گاجر شیریں اور نمکین ویسی کھی میں پکا کر کھانے کی ہدایت کی اور اوپر سے دودھ اور پانی پینے کو کہا اور جلد پر ویسی کھی لگانے کو کہا اس نے چند دن یہ عمل کیا تو جلد صاف ہونا تو ایک طرف بلکہ خون بکثرت پیدا ہو کر صحت کافی بحال ہو گئی اور خوش ہو کر مجھے کچھ تم دینے لگا میں نے کہا جاؤ باباجی اس رقم کا دیکھی کھاؤ اور اللہ تعالیٰ کی عبادت کرتے وقت میرے لیے مغفرت کی دعا اللہ کے آگے کرنا میرے لئے بھی کافی ہے۔

تھیم پر لازم ہے کہ پنج صغیرہ اور ایک صغیرہ مرکبات کے مزاج یاد رکھیں کہ ہر مزاج پر مریض کا علاج با آسانی کر سکتے ہیں۔ ایسی ہو کہ ہر مریض کا مزاج جاننا تو ایک عرق بلکہ اس کے خصلتوں کے تمام افریقہ کے مزاج لکھ کر رکھنے چاہئے کہ خصلت ہر مزاج بلکہ صحت پر ایک جیسے ہوتے ہیں۔ لہذا ان کا قیاس ہے کہ

اگر طبی فن ذہن میں نہ آئے تو اس شریف فن کو ہاتھ نہ لگائیں بلکہ ذریعہ معاش کے لیے کوئی اور فن اختیار کریں لالچ کے لیے طبی فن سے فائدہ اٹھانا مریض اور اپنی جان پر ظلم ہے اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ ایک یا دو چار ادویات رجسٹرڈ کروا کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں حالانکہ نہ تشخیص نہ کسی دوا کا مزاج نہ ہر چیز کا شعور ہوتا ہے۔

اسی طرح پاکستان میں عام لوگ بیروزگاری کو مد نظر رکھتے ہوئے اس شریف طبی فن میں بوٹ کھسٹ مچا رہے ہیں پاکستان کی عمر تقریباً "۵۰ سال ہونے کے باوجود ہماری حکومت کوئی صحیح قانون پیش نہیں کر سکی تو انہوں نے طبی فن میں چھان بین کیا کمپنی ہے بلکہ بعض لوگ حکومت کے اختیار پر عوام سے ظلم و ستم کر کے ناجائز سرمایہ اکٹھا کر رہے ہیں اور اپنا پیٹ آگ سے بھرتے ہیں

تنقیہ و راز کی باتیں

قطری علاج یہی ہے کہ طب اسلامی کی سچائی کو مد نظر رکھ کر علاج کریں ورنہ دنیا بھر کے تمام طریقہ علاج کا جائزہ لیکر لکھتا ہوں کہ فرنگی طب میں صرف دھوکہ اور بزنس کے بغیر کچھ بھی نہیں ہے ہو میو پیٹھک میں صرف سچائی پیش کرنے کی ناکام کوشش کی گئی ہے تین انسانی ذہن تلاش کرنے کا کوئی فائدہ نہیں اٹھایا گیا۔ سابقہ طب یونانی کی تھیوری صحیح ہونے کے باوجود معالجوں نے اسے غلط طے کر دیا ہے۔ سابقہ طب ویدک میں حرام ادویہ کا استعمال کرایا جاتا تھا اور مریضوں کو لا علاج کیا جاتا تھا اور جس سال سے کم عرصہ میں علم طب مکمل نہیں ہوتا تھا۔ ۱۹۶۵ء میں پروف آف سسٹم یونانی اینڈ ایورویدک طبی فارم کونسل قائم ہوئی۔ اس وقت صدر ایوب کی حکومت نے ساتھ دیا۔ اور طبی کالج قائم کرنے کی اجازت دی

ہر مستند اور قابل حکیم جو ملکی جڑی بوٹیوں کے مزاج شناس ہوں اور اخلاط اور کیفیات و نبض کے علم سے واقف ہوں مگر بعد میں آنے والی حکومتوں نے اس طرف کوئی خاص توجہ نہ دی۔ اب ہم موجودہ حکومت کو توجہ دلانا چاہتے ہیں۔ طبی کالجوں کو میڈیکل کالجوں والی سولیات فراہم کرے اور جڑی بوٹیوں کے مزاج شناسی کے تجرباتی سینٹر قائم کرے تاکہ اپنی ملکی جڑی بوٹیوں سے علاج کر کے ملک کا کثیر زر مبادلہ بچایا جاسکے۔ ایسے لوگوں پر کڑی نگرانی رکھی جائے جو دھوکے کے حاصل تو ضرور ہیں مگر علم طب کے مغز سے واقف نہیں۔ طبی شعبہ میں عوام کا ایک نقصان اور بھی ہو رہا ہے۔ جنسی دوا خانوں والے قاحشانہ بورڈ لکھ کر عوام اور حکومت کو دھوکہ دے رہے ہیں۔ یہ تمام لوگ علم طب سے ناواقف ہیں۔ جن حکماء کے گوش میں قدرے طبی علوم کی ہوا گزری وہ بھی مشکبر ہیں۔ کسی ماہر فن سے علم طب حاصل کرنا اپنی توہین سمجھتے ہیں ہزاروں میں ایک ہو گا جو علم طب عوامی بھلائی کیلئے حاصل کرتا ہو گا باقی تمام اپنی بڑھوتری کو مد نظر رکھتے ہوئے ادویات کی خرید و فروخت کی طرف لگے ہوتے ہیں عوام کو دھوکہ دے کر سرمایہ کما رہے ہیں۔

سچائی چھپ نہیں سکتی بناوٹ کے اصولوں سے
خوشبو آ نہیں سکتی کبھی کانڈ کے پھولوں سے
پھلاں پتراں دی دوستی دن راتیں گلے کیاں عمر دہاندی اے
عمر بخش اے بامنا پھل والی کدی پتراں وچ نہ آوندی اے
زمانے دی چال دیکھ کے نہ گھبرا اے فیض حکم اللہ دا سنا جا حق کر کے
اللہ ویسی ثواب سب نیکیاں دا فیض محمد عربی دا پینا جا چ کر کے
فیض سنگ دعا اسی قوم خاطر سچی طب نبویؐ بڑھا جا چ کر کے

کتاب قبر دی پیرات کو بھی ضرور دیکھو کہ جسکی سیانہ کم ہو کر کتب یہ شرا عارفہ سر جب سے بچے جنک

کتبہ عربیہ لکھیہ نامہ طبعیہ

غیر طبی بڑھاپے کا علاج

تشخیص:- اخلاط کے رنگ اور نبض سے تشخیص کریں کہ کونسی خلط کی عفونت معدہ میں پیدا ہو کر مریض کو کمزور کر رہی ہے چار اخلاط کی پیدائش میں رکاوٹ کیوں ہے اب کونسی خلط پیدا کی جائے کہ مریض صحت یاب ہو کر جسم کی پرورش شروع کر دے تحقیق سے ثابت ہوتا ہے کہ رطوبت صالح پیدا کرنے کے بعد مریض کی عمر کے لحاظ سے فطری مزاج قائم کرنے سے یہ ممکن ہے اسی قاعدہ کے مطابق کمزور مریض بھی دوبارہ جوانی حاصل کر سکتا ہے مثلاً "چار میں سے ایک اعضاء کی زہریلی عفونت معدہ تکلیف کا باعث ہوتی ہے خون صالح نہیں بنتا تو اعضاء پرورش نہیں پاتے اعضاء کی پرورش رک جاتی ہے۔

علاج:- اول عفونت معدہ کا شقیہ کریں مثلاً "شہد" ویسی گھی جو مویشیوں کے دودھ سے حاصل ہوتا ہے (اعصابی رطوبت) پیدا کرنے والی سبزیاں اور ٹٹھے کھارے پھلوں کے جوس میں شہد ملا کر پلانا گنے کے رس میں نمک اور سیاہ مرچ ملا کر پلانا شربت بزدوری پلانا اور چار مغز بادام کا صریرہ گھی خالص قند سفید میں بنا کر کھلانا بعد بکری یا گائے کے دودھ میں شہد ملا کر پلانا مفید عمل ہے نیم گرم یا تازہ پانی سے غسل کرانا اعصابی (تر) روغن کی مالش وغیرہ بھی لازم ہے ہضم تیز کرنے کے لیے سیاہ مرچ نمک اور ک اور لسن وغیرہ حسب موقع استعمال کرانا مجرب علاج ہے اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہمیں امت محمدیہ میں سے پیدا کیا ہم فخر سے کہتے ہیں کہ جیسے ہمارے نبی ﷺ نے تمام عمر کھانا کھایا ہے اگر لاغر اور لاعلاج مریض ویسے کھانے پینے کا عمل کرے گا تو اس کا روگ رفع ہو جائے گا اور مریض صحت یاب ہو جائے گا یعنی کم کھانے میں صحت ہے زیادہ کھانے سے بیماریاں پیدا ہوتی ہیں فطری غذا کھائیں غیر فطری غذاؤں سے پرہیز کریں روزہ رکھنا بھی ہر مرض کا شافی علاج ہے چونکہ ہمہ قسم عفونت معدہ صاف ہو کر حیوانی روغن اور ہر غذا ہضم ہوتی

ہے اور مریض صحت یاب ہو جاتا ہے تندرست انسان اگر اسلامی احکامات پر عمل کرے تو بیمار نہ ہوتا تو ایک طرف انشاء اللہ ولی کامل بن کر دنیا اور آخرت میں کامیاب ہو جائے گا۔

جسمانی اور روحانی بیماریوں سے نجات حاصل کرنے کے لیے استغفار پڑھیں اور نماز قائم کریں موجودہ مزاج کے بارے ایسی غذا نوش فرمائیں جس سے فون صالح بنے اور فضلہ نہ بنے پائے مثلاً "لطیف قطری کھانے کھائیں اور غیر طبعی (بیمیکل) اشیاء سے پرہیز اور صالح اعمال کریں انشاء اللہ سوسال کے بوڑھے آدمی کو جوانی میں تبدیل کر سکتے ہیں مثلاً "کولیسٹرول شریانوں میں صاف ہونے پر نئے غلے بننے شروع ہو جاتے ہیں ایسے موقع پر آب اور ک آب لہسن شمد گھی حیوانی گرم کر کے ملا کر نیم گرم بوڑھے شخص کو حسب موقع وزن کے لحاظ سے پلانا بحرب علاج ہے نیز شوگر ٹی بی زیا بیٹس و مہ مخاطی گلٹیاں وغیرہ پر لاثانی دوا ہے۔

سوزش اور ام واپنجابی شعراں وچ بیان

پڑھو	اللہ	دی	سب وہی	صفت	رحمان
محمد	رسول ﷺ	وا	سنو	ج	فرمان
ایمان	والو	پڑھو	الادیان	د علم	الابدان
مسلمان	طب	نبوی	پڑھن	تے	پڑھان
قطری	علاج	دی	کرلو	چنگی	پہچان
چھوٹے	موٹے	درم	ہوندے	نے	اقسام
دروو	وسلام	بنی	پاکے	نوں	پہنچائیں
اللہ	رہمن	دیی	مریضاب	نوں	شفا میں

چائیر	فیض	محمد	فیض	قلم	حق	تے	چائیر
جزائیر	اگلے	جہان	دلی	اللہ	تیک	اللہ	جزائیر
سائیر	قدرتی	علاج	ستیوں	دنا	اللہ	وچ	سائیر
چائیر	سوہنی	طب	نبوی	توں	ملک	وچ	چائیر
چائیر	سوزش	اورام	نوں	شعراں	وچ	وچ	چائیر
پڑھائیر	حکیم	بھائیوں	نوں	فطری	علاج	وچ	پڑھائیر
جہن	خسکی	والے	ورم	دی	نبض	مشرف	جہن
سرطان	حکماء	سرخ	ورماں	نوں	سکندے	سکندے	سرطان
نقصان	بواسیری	زہر	دا	بدن	وچ	سنو	نقصان
پہچان	خسکی	نال	قبض	ہوندی	کرلو	کرلو	پہچان
رہن	رج	والے	ورم	درد	کروے	کروے	رہن
کھن	غریبی	طب	وائے	کینسر	ایہوں	ایہوں	کھن
بتائیں	خسکی	والے	بدن	وچ	رطوبت	صالح	بتائیں
مگنوائیں	عضلاتی	ادارام	نوں	بدن	وچوں	وچوں	مگنوائیں
کرائیں	شکر	گھی	خالص	دا	صبح	ناشتہ	کرائیں
پلائیں	بکری	وے	دودھ	وچ	شہد	شہد	پلائیں
کھلان	مریض	نوں	روٹی	وی	دن	نہ	کھلان
پان	مریض	عضلاتی	اورام	توں	شفا	شفا	پان
پانی	مفرادی	اورام	واٹکوں	استقاء	گھٹ	گھٹ	پانی
بھال	مشک	نبض	بھرا	گوشت	وا	وا	بھال
بال	طویل	تحریک	ورم	تھلیل	تھلیل	تھلیل	بال
	قشری						

پیٹ	والا	پانی	ناکڑا	کیندی	طب	اسلامی
حکیم	ناچاہندے	بھائیوں	اپنی	بدنامی	کرائیں	کھلائیں
مفراء	دا	مستقیہ	اعصابی	مسل	نال	نال
رطوبتی	غذائیں	دسی	گھی	نال	نال	بنائیں
اہلتاس	سناکی	مگل	سرخ	دا	جوشاندہ	بنائیں
الانچی	خورد	سوتف	والے	قوے	وج	شہد
صبح	دوپہر	شام	مریضوں	نوں	نوں	پلائیں
مدربول	ادویات	مریضوں	نوں	کھلائیں	بنائیں	شفا
مخاطی	بارد	پھلاں	نال	فرحت	بنائیں	شفا
اللہ	کریم	دسی	مریضوں	نوں	بنائیں	شفا
فیض	محمد	دی	مگل	توں	ذہن	وج
حرام	تے	غیر	طیب	نہ	کے	نوں
بلاوجہ	شعراں	وج	رنگ	نا	بنائیں	مطلب
مطلب	دی	مگل	توں	ذہن	وج	پائیں
مخاطی	لیس	دار	مادے	دی	کرلو	پہچان
سودا	نال	پیدا	ہوندے	گلیاں	نشان	پہچان
اک	دوانگل	اتے	قیصر	نبض	نشان	پہچان
سیاہ	رنگ	پپ	دے	زہریلے	نشان	کمن
ایلو پیتھی	والے	کینر	دازہر	ایہوں	کمن	ہین
حکیم	بھائی	تے	مرض	کنٹ	مالا	بنائیں
صفراوی	صالح	خلط	بدن	وج	بنائیں	ملا
تھوم	اورن	دا	زپانی	تھی	شد	ملا

صبح	شام	چار	قولہ	شیم	مکرم	مریض	قون
ختا زیری	زہر توں	بدن	چوں	بلغم	ونے	تقصان	پلا نہیں
اعصابی	سفید	بدن	وج	نبض	دی	پہچان	نشان
تسکین	تلب	منکھض	ہوئے	بدن	روتے	پہچان	نشان
سفید	رنگ	بھلے	جگر	نہجس	نوں	تقصان	پہچان
ضعف	جگر	نہجس	والی	مرض	دے	نشان	تقصان
مبارکی	تے	خرہ	تے	چپک	تے	ابھار	بھار
بلغم	شور	دا	فساد	جلد	تے	کھلا نہیں	کھلا نہیں
جسم	اتے	پولے	پولے	موٹے	ہوندے	پلا نہیں	کھلا نہیں
اشٹا	خیں	سکدے	گوڈے	اودا	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
ترشی	والی	غذا	مریض	نوں	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
لوٹک	پتی	والی	توہ	مریض	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
پرندیاں	دے	گوشت	مریض	نوں	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
سب	مریض	نوں	اللہ	وہی	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
مناسب	بذر قہ	وج	شہد	گھول	کے	پلا نہیں	کھلا نہیں
بھس	والی	مرض	بدن	وچوں	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
فرہی	طب	کولوں	توں	مریض	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
خشی	اٹنی	بائیونک	نہ	کے	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
وہی	کھی	کمان	ول	مریض	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
بنا پتی	کھی	کولوں	نوکاں	نوں	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
مقل	منداں	دی	نصیحت	نہ	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں
مغونت	معدہ	نوں	بدن	وچوں	نوں	پلا نہیں	کھلا نہیں

پھلائیں	وج	ملک	نہ	شریت	پھوکی
پکائیں	نہ	پکوان	پھکے	دکان	اونچی
لکھائیں	نہ	نام	اپنا	وج	تالیاں
بتائیں	نہ	گھر	اپنا	وج	روزخ
بمائیں	اللہ	کھندا	علاج	طریقہ	بالند
گھلائیں	توں	مریض	ہر	آپریش	بغیر
پائیں	وج	ذہن	نوں	زہراں	انسانی
بجھائیں	زہرہ	سوزاکی	بواسیری	آتشکی	خنازیری
پائیں	نوں	علامتاں	وی	زہر	اک وقت
بتائیں	نوں	خلط	بالند	زہر	دے والی
الائیں	نوں	صفت	والی	رحیم	تے رحمٰن
شنائیں	نوں	مریضاں	دلی	کریم	اللہ
بتائیں	نہ	لاچی	نوں	فیض	فیض محمد
پڑھائیں	توں	حکیماں	توں	علاج	فطری

حکیم علی ضیاء

شہد کے فوائد قرآن و سنت کی روشنی میں

وَأَنْظِرْ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى - فِیْهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ - ترجمہ: اور شہد میں سے شہد خالص سے اس میں شفا ہے لوگوں کے لیے۔ (تشریح) اللہ تعالیٰ نے بہشت کے اندر ایک شہد کی بھی جاری کی ہے اس کی مثال یہ کہ دنیا میں بھی شہد اللہ کی رحمت ہے اور اس میں لوگوں کے لئے شفا ہے۔ مثلاً "شہد کی مکھی ہر قسم کے پھلوں اور پھولوں کے رس چوستی ہے اس کے پیٹ میں ایک شیریں چیز یعنی شہد مہیا ہوتا ہے اس میں اللہ تعالیٰ نے دنیا کی تمام اشیاء کا عرق نچوڑ دیا ہے جو انسان کے چاروں زہروں کا تریاق ہے مناسب بدرتہ کے ساتھ شہد کا کھلانا تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ حَلَالٌ وَطَیِّبٌ۔ حلال اور پاک یعنی تازہ خوشبو دار اشیاء کھانا مسلمان پر واجب ہیں حرام اور غیر فطری اشیاء سے پرہیز لازم ہے علاج معالجہ کے لیے حلال اور پاکیزہ چیزیں شہد کے ساتھ استعمال کرنا لازم ہے جبکہ حلال اور طیب اشیاء سے ہر مرض کا شافی علاج ہو سکتا ہے تو پھر حرام اشیاء کھلانے اور آپریشن وغیرہ کی کیا ضرورت ہے۔ (منشیات اور حرام میں شفاء ہرگز نہیں ہے) اگر منشیات میں شفا ہوتی تو اللہ تعالیٰ منع کیوں فرماتے ارشاد نبویؐ ہے کہ کھونچی میں موت کے سوا ہر مرض کی شفا ہے شامی کے بارے میں رسول اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اگر مردے کو علاج ہوتا تو شامی ہوتی ہم نے یہی اودیات بہت سے مرکبات میں شافی بنائیں تو میرے جواہرات سے بھی افضل کام لیا ہے جس دوا میں ملائی (شامل) کی جائیں اس کے اثرات میں مجھے زیادہ مفید ہو جاتے ہیں اربعہ نظریہ مفرد اعضاء چار مفرد کیفیات اور آٹھ مرکب کیفیات سے چار اخلاط کے غیر طبعی عمل سے پیدا ہونے والی چار انسانی زہریں جن سے امراض پیدا ہوتے ہیں عفونت معدہ سے پیدا ہونے والی زہر کو ہم نبض سے تشخیص کرتے ہیں اور اس کے بالقد طیب اشیاء سے تحریک

پیدا کرتے ہیں تو تمام جسمانی علامات کلی طور پر رفع ہو جاتی ہیں (جن کو دیگر معالج
 سودی امراض کہتے ہیں) صرف مناسب بد رفتہ کے ساتھ شہد کیونچہ سناپی کھ
 شہر، کھور، انار، انجیر، روغن زیتون، زنجبیل، کانور اور دیگر پھلوں وغیرہ کے
 مزاج سمجھ کر مریضوں کو استعمال کراتے ہیں اور کیمیکل (غیر طبعی) مزاج کے خلاف
 عمل کرنے والی ادویات روک دیتے ہیں صرف چند روز ہی غذا و دوا کی تبدیلی سے ہی
 مینی شفاء ہو جاتی ہے آسان اور سستا علاج کے لیے مختصر اشیاء روز مرہ ملنے والی
 طلال اور طیب غذایت سے بھرپور ہر جگہ دستیاب ہیں افسوس صد افسوس انکس
 پرے بعض مسلمان فرنگی طب میں پھنسے ہوئے حرام ادویات و منشیات اور
 مخدرات سے جسمانی اور روحانی بیماریوں میں جھلا ہو کر مالی اور جانی نقصان اٹھا رہے
 ہیں اور فرنگی طب کے کاروبار کو ترقی دے رہے ہیں اور قرآن حکیم اور سنت
 نبویؐ کے مطابق صالح اعمال اور پرہیز کرنے پر سستی ملنے والی اشیاء علاج کے لیے
 دستیاب ہیں صرف توجہ دینے کی ضرورت ہے قرآن حکیم اور حدیث مبارکہ میں
 علاج معالجہ کے لیے تشخیص آلات و منشیات انٹی بائیوٹک (کیمیکل) الکوحل سے بنے
 والے انجکشن، سیرپ اور ادویات وغیرہ کا کہیں ذکر نہیں مباد اللہ تعالیٰ نے ایسی
 تہرلی و منشی یعنی غیر طیب اشیاء کھانے اور علاج کے لیے استعمال کرنے سے منع
 فرمایا ہے جبکہ چند اسلامی ادویات اور علاج پانچا کو فخری علاج کا شرف حاصل ہے
 تو پھر اسلامی احکامات کو چھوڑ کر باطن و جانی نقصان کرنے اور کمزوری کی ضرورت
 ہے اپنا چہ عذر ایستہ کو مد نظر رکھتے ہوئے امیر لوگ معین علامات مقلدین کے
 والوٹکل ہونا گرووں کا ورم و پیمپروں میں زخم نورام و غیرہ کی پیدائش کے لئے
 لندن یا امریکہ اور یورپ جا کر اپنا مالی اور جانی نقصان کرتے ہیں اگر ایسے مریض
 اور اسلامی طب کی طرف رجوع کریں تو چند کوڑیوں کے عوض سودی امراض اور
 علامات کا بغیر آپریشن شافی علاج سے قائم اٹھا سکتے ہیں جو کام اللہ اور اس کے

رسولؐ کی مرضی کے مطابق کیا جاوے اس میں یقینی کامیابی ہے۔ الحمد للہ ہم اپنی تصنیف تجرباتی طور پر تحریر کر رہے ہیں شہد کلو نجی سناکی اور کٹھ شیریں میں ہر مرض کی شفاء ہے ہمیں نمک معدنی کے بارے میں بھی اسلامی اصول مل گئے ہیں طعام نمک قدرتی میں ہزاروں علامات اور امراض کی شفاء ہے کسی مرض میں بھی نمک کو روکنا نہیں چاہیے بلکہ کمی یا زیادتی کر سکتے ہیں یہ اسلامی شفاء بخش اشیاء ہیرے جواہرات سے افضل ہیں مناسب بدرقہ کے ساتھ ان کے استعمال سے مریض کو غیر طبعی موت سے بچایا جاسکتا ہے آیوڈین ملا نمک غیر مسلم سازش کے تحت مسلمانوں کو کھلایا جا رہا ہے اور قدرتی نمک سے دور کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ سادہ لوح مسلمان سمجھ نہیں پاتے اور کیمیکل (آیوڈین ملا نمک) کھلا کر دراصل انسانی صحت کو خراب کر رہے ہیں اور بلاوجہ تجارت کو عروج دے رہے ہیں۔

شہد کی مثال

1975ء میں میرے معدہ میں خنکی کی وجہ سے پانی ہضم ہونا بند ہو گیا حکیم محمد علی رحمانی صاحب نے گندھک کے تیزاب کے چند قطرے چینی کے شربت میں ڈال کر پلا دیئے میرا معدہ جل گیا بلکہ زبان تک بھی بہت شدت کا اثر ہوا طبیعت قریب المرگ پہنچ گئی گیارہ دن مجھے سورۃ طہین سنائی گئی 45 دن مجھے ایک منٹ بھی نیند نہ آئی لیکن میں نے کسی نشہ آور دوا کو منہ نہ لگایا صرف شہد اور دیسی گھی کا استعمال شروع کرویا ساتھ ہی روحانی علاج بھی کرتا رہا صوفی محمد عبداللہ مرحوم نے قرآن حکیم میں سے سات سلام کچی سیاہی سے ہلیٹوں پر لکھ کر پلانا شروع کیے مجھے اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے آرام آنا شروع ہو گیا ایسے نیک بندوں کو اللہ تعالیٰ جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے کچھ میں نے استغفار کا ورد جاری رکھا اور

درود شریف بھی پڑھتا رہا۔ نماز سجود میں میری دعا منظور ہوتے ہی اللہ تعالیٰ نے مجھے صحت جیسی نعمت عطا کی اور حکمت کے خزانے کھول دیئے رطوبت عزیزی اور حرارت عزیزی پیدا کرنے کا علم حاصل ہوا اور طب نبویؐ کے اصول علاج سے غیر طبعی موت (تحلیل) کو روکنے کا پتہ چل گیا ورنہ عاجز اس قابل نہیں تھا اور کچھ عرصہ بعد طبی دنیا کو ایک لاکھ کا چیلنج کر دیا مجھے مولوی محمد یحیٰ 26 چک میاں چنوں والے نے کہا کہ حکیم صاحب ہر علم پڑھنے اور پڑھانے سے آتا ہے تم اس طب نبویؐ کے خزانے کو دنیا بھر میں روشن کرو اس طرح دینی علماء سے مشورے لیتے جاؤ اور طب اسلامی کو پھیلاتے جاؤ کہ مسلمان عوام فرنگی طب کے چنگل سے بچ جائیں یہاں طبی علوم پر سمجھنے والی بات یہ ہے کہ شہد مناسب بدرقہ کے اصول علاج یا بقدا فطری کھانوں کے ساتھ استعمال کرنا غیر طبعی موت سے بھی بچتا ہے جبکہ شہد میں ہر مرض کی شفاء ہے جو مرض کی وجہ سے موت آتی ہے وہ شہد کھانے سے مل سکتی ہے۔ اب میرے مطلب میں ہزاروں مریض مجھ سے بھی بلاغیر بغیر آپریشن صحت یاب ہو رہے ہیں اللہ تعالیٰ اسلامی حکماء کو دوا فردوسی سے بچائے (آمین)۔ **الکِشْبُ لَا رَيْبَ فِيهِ هَدًى لِّلْمُتَّقِينَ**۔ ترجمہ۔ اس کتاب میں کوئی شک نہیں راہ دکھاتی ہے پرہیزگاروں کو (تشریح) قرآن حکیم اللہ تعالیٰ کی برحق اور سچی کتاب ہے اس میں کسی قسم کا کوئی شک نہیں اس سے طبی ماخذ نکل کر دنیا میں پیش کرنے کا فائدہ صرف ہدایت پانے والے ہی حاصل کر سکتے ہیں دنیا کے تمام مسلمان بھائیوں کو مبارکباد اور خوشخبری دی جاتی ہے۔ کہ طب یونانی سے تجدید کر کے قرآن حکیم و طب نبویؐ کی روشنی میں اربعہ عناصر مفرد اعضاء کے نظریہ پر فطری علاج مکمل ہو چکا ہے (سپل آرگن میٹھی) تجدید طب اسلامیہ کا اصول طیب علاج بالبقدا وباللہوا پر مبنی ہے مریض کا بادرچی خانہ ہمارا دواخانہ ہوتا ہے لا علاج مریضوں کو مطلقاً کیا جاتا ہے کہ چند کوڑیوں میں آسان اور سستے علاج سے فائدہ اٹھائیں۔

لہذا پرہیز اور موقع فراہم کرنے والے حضرات فائدہ اٹھا سکتے ہیں غیر طیب
اشیاء سے فوری علاج نقصان کا باعث بھی بن سکتا ہے چونکہ ہمارے رسول مقبولؐ کا
اصول علاج آہنگی سے عفونت معدہ کا تنقیہ شہد اور سناکی کے ذریعہ سے کراتے
ہوئے دل کا اعتدال قائم کراتے ہیں کسی پچپش والے مریض کو تقریباً "12 یوم شہد کا
ستہال کراتے کسی حاملہ عورت کو قبض کے لیے کچھ دن سناکی کا جو شانہ پلاتے کسی
انسان کی کمزوری رفع کرنے کے لیے کھجور کھلا کر اور بعد میں بکری کا دودھ پینے کی
ہدایت فرماتے بغیر آپریشن ہر مرض کیلئے شہد پلاتے استسقاء کے مریضوں کو اونٹنی کے
دودھ پینے کی ہدایت کرتے علاج مداخلہ کے سلسلہ میں حضور پر نور ﷺ کے
معجزات دیکھنا یا مقصود نہیں ہے بلکہ ہمیں علم طب قطری عمل پڑھانا دیکھانا ہے
حدیث مبارکہ جو علم طب پر روشنی ڈالتی ہیں وہ ہر زمانہ میں ہر مرض کے لیے شافی
اثر رکھتی ہیں اسی طرح قرآن حکیم ایمانی و روحانی و جسمانی اصلاح کے لیے قیامت
تک نور ہدایت ہے ہر شعبہ کے لیے راہنمائی کرنے والی آسمانی کلام اور زعمہ کتاب
ہے انسانی و جانچنے کی مکمل تفصیل قرآن حکیم میں موجود ہے ہمارے اسلامیہ طبی
درس گاہ کی مکمل کتب خانہ لائبریری صرف قرآن اور طب نبویؐ کتب پر مشتمل ہیں
انسانی پیدائش کو ہم اپنی طبی تصنیف میں اسلامی ہدایت کے مطابق بیان کر رہے ہیں
اسی قطری طریقہ علاج پر ہم طبی دنیا کو ایک لاکھ کا چیلنج بھی دے دیا اسلامی اصول
علاج کے مطابق بغیر آپریشن شافی علاج پیش کیا گیا ہے۔

انگلش ذہن رکھنے والے حضرات پر افسوس صد افسوس ہے کہ ہیرے
و جواہرات سے جہاں بہتر اسلام میں شعبہ زندگی کے لیے مفید اور ترقی یافتہ اصول
موجود ہیں اور طیب اشیاء علاج کے لیے ہر جگہ میسر ہیں ان کو نظر انداز کر کے فرنگی
قوم کی پالیسیوں پر عمل کرتے ہیں مسلمان مالی و جانی نقصان اٹھا رہے ہیں معلم طب
اسلامی حکیم فیض محمد فیض۔ وَاللّٰہُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُوْنَ۔ اور اللہ خبر لیتا ہے جو

تم کرتے ہو مسلمانوں کو یقین ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ ہر جگہ موجود ہے اور وہ اتنا لطیف ہے کہ پتھر کے اندر (درمیان) جو کھڑا جو اس کی نگاہ میں ہے وہاں اس کو روزی پہنچاتا ہے انسان کی ہر ظاہری و باطنی جانتا ہے اللہ تعالیٰ کو تمہارے ہر اچھے برے اعمال کی خبر ہے اللہ کریم چاہتا ہے کہ میرا بندہ ہر گھڑی میرا توکل رکھے ہر کام میں اللہ تعالیٰ سے مدد مانگنا افضل ہے کسی کو فریب دینے والے یا جھوٹ بولنے والے اور نیکی کرنے والے کو خوب جانتا ہے کائنات کی تمام چھوٹی بڑی مخلوقات اس کی نگاہ میں ہے ایک دفعہ جو اللہ کو یاد کرتا ہے خداوند کریم دس دفعہ اس پر رحمت نازل فرماتا ہے نیک کو نیکی کا صلہ ملتا ہے جب کہ برے کو بددلی کا صلہ ملتا ہے۔

روحانی علاج :-

اسلام کی کسی بات کو غصہ کرنا کفر لازم آتا ہے اس کی بخشش نہیں ہے شرک نہ یعنی کسی اور کو خدایا حاجت روا ماننا کفر ہے مگنی دینے سے چالیس دن زیارت چھک رہتی ہے اور دو سال قبر کا عذاب بڑی سختی سے ہو گیا رشوت بخوانا پتہ رسی ہتھیاری ڈاکے سے کھائے ہوئے مال کی کوئی چیز کھانا یا استعمال کرنا انسان گوشت کھانے کے برابر ہے گویا اس طرح کھا جاتا ہے کہ جیسے گھن (دیکھ) لکڑی کا اندر سے کھو کھلا کر دیتا ہے یہودہ باتیں کرنا یعنی معاشرے میں یہودگی کا مظاہرہ کرنا جھوٹ بولنا کسی کو دھوکہ دینا یعنی اپنے فریب میں لانا غیر طیب اشیاء کا استعمال اسلام میں سخت منع ہے ایسے اعمال اسلام سے دور کر دیتے ہیں یہ سب روحانی بیماریوں میں شامل ہیں جو مسلمان اللہ کی عبادت نہیں کرتے وہ اللہ کی رحمت سے محروم رہتے ہیں وہ کافروں کے ساتھ در رخ میں ڈالے جائیں گے اللہ کی واحدانیت پر شک کرنا بت بڑی روحانی بیماری ہے جو کوئی جس قوم کی جدی کرے گا وہ اسی قوم کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔

روحانی علاج :-

جو وہ شخص جسمانی یا روحانی بیماری میں مبتلا (مرفقار) ہے وہ نبی اکرمؐ پر کثرت سے درود شریف پڑھے اس پر ہزاروں اللہ کی رحمتیں نازل ہوتی ہیں اور ہزاروں مصیبتیں ٹل جاتی ہیں ایک تو دلی سکون ہوتا ہے دوسرا انسان بہت سی مشکلات سے بچ جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے دوست کئی مشکل میں نہیں رہتے مزید روحانی علاج کے لیے استغفر اللہ کا درود کرے اور عبادت میں مشغول ہو جائے اس کو جلد معافی ہو جاتی ہے اور اس کا رزق فراخ کر دیا جاتا ہے مسلمان کو جاہل نہیں ہونا چاہیے عقل سلیم اسلام سے حاصل ہوتی ہے رسول اکرم ﷺ جاہل اور جھگڑالو کو پسند نہیں فرماتے اللہ کی خاطر عوام پر بھلا کرو طبیعت کو نرم رکھو جس شخص کا ہمسایہ اس پر راضی نہیں اس کی عبادت نہ منظور ہے کنجوس اللہ کو پسند نہیں سختی اللہ کا دوست ہے زمین پر اکڑ کر چلنے والے لوگ اللہ کو قطعی طور پر پسند نہیں ہیں (القرآن) اس کے برعکس عاجزی اور انکساری سے رہنے والے کو اللہ پسند فرماتے ہیں اللہ کی رسی کو مضبوطی سے تھام لو اور تفرقہ میں نہ پڑو اللہ اور اس کے رسولؐ کے احکام پر چلنا ہی روحانی بیماریوں کا علاج ہے آج کے دور میں روحانی امراض میں لوگ ڈوب چکے ہیں جسکے نتائج آپ کے سامنے ہیں۔ جسمانی اور روحانی علاج کے لیے ان کتب کا مطالعہ لازم ہے (1) مبادیات طب حضرت صابر ملتانی اور تحقیقات سوزش اور ام و فرنگی طب غیر طبعی اور غلط تحقیقات علاج بالقد آخری بحریات امام غزالیؒ طب نبویؐ امام بن قیم الجوزیہؒ اور قرآن حکیم مترجم اللہ تعالیٰ کی آسمانی کتاب جو حضرت محمد ﷺ پر نازل ہوئی استاد وہ پکڑیں (بیائیں) جو سنت نبویؐ کے پیروکار ہوں۔ معلم طب اسلامی فینس محمد فینس۔

نشان قیامت صغرای:-

باز فصل کو کھائے گی یعنی حکمران بے انصافی کریں گے اور غریب کا خون چوسیں گے مال بیگانے لوٹ کھسوٹ کر کے بڑی بڑی کولھیاں اور پٹیلے بنوائیں گے حادثات کی

کثرت ہوگی اس لئے کہ رشوت کے مال سے لوگ اپنی سواری خریدیں گے اور نقصان اٹھائیں گے اولاد والدین کی نافرمان ہوگی لوگ جو اچوری قریب ملاوٹ اپنا ہنر سمجھنے لگیں گے۔ عورتیں بے صبری کریں گی اور خاوند کی نافرمان ہوں گی تنگے لباس اور اپنے چہرے تبدیل کریں گی اللہ کی نعمتیں کھا کر اسکا شکر ادا نہیں کریں گی۔ بھائیوں میں محبت اور انصاف نہیں ہوگا مسلمان جہاد سے منہ موڑ لیں گے۔ زماہین اپنی خوراک کے بغیر فصل نہیں دیں گئیں دودھ، اناج، میں برکت اور قوت نہیں ہوگی ملکی اور خانہ جنگیاں بہت ہوگی اتفاق و محبت اڑ جائیں گے۔ داؤ قریب کی دوستی ہوگی زنا بطور پیشہ اور ناچ گانا پہچان بنایا جائے گا روحانیت ختم اور شیطانیات غالب ہوگی قیامت کبریٰ قریب ہے۔

تنبیہ مسلمان

زباں سے کہہ جو دیا لالہ اللہ
اور یہ اقرار کیا محمد رسول اللہ
بس ہم پہ فرض ہوئی پیروی محمدؐ کی
نہیں ہے غم کوئی سنت کو اگر تمام لیا
فلاح پاتے ہیں بس متقی ہی قرآن سے
خدائے پاک نے یہ فیصلہ ہے فرمایا
جہاد فرض کیا تم پہ جانی و مالی
وہی راندا کیا اس فرض سے جو کھیرایا
خدائے واحد و خالق کا لاکھ شکر کرو
ہمیں جو امت اعلیٰ میں اس نے پیدا کیا

الہی روز حشر کو بھی تو پناہ دینا
 دین تیرے نئی کا ہے جس نے تھام لیا
 مسلمان سوچ کہ ہے زندگی کا مقصد
 نئی کی سختیں ہی تیرا سرمایہ
 تجھے اندھیرے میں دی روشنی کس نے
 کون دوزخ کی ظلمت سے کھینچ کے لایا
 ہمارے ہادی ورہیر ہیں دین و دنیا میں
 امام الانبیاء بن کر جہاں میں جو آیا
 ہمیں عطا کی اسی نے حکمت اعلیٰ
 علاج کرتا مرض کا بھی اس نے سبھایا
 علاج فرض ہے شافی خدائے اقدس ہے
 علاج وہی کرد جو نئی نے فرمایا
 سوائے طب نئی کے نہیں علاج کوئی
 ہوا تباہ جس نے اس کو ٹھکرایا
 فرنگی چال کو سمجھو ارے مسلمانو
 یہودی دوست نہیں اللہ نے ہے فرمایا
 ذبائے ہیں یہ مرض کو مکر مٹاتے نہیں
 تڑپ تڑپ کے مرجائے مریض بے چارا
 بیہواؤ نسل نہ مارو اولاد اپنی چارہ
 پیوند کاری سے بھی ہرگز منع ہے فرمایا
 نہ جانے کیا کیا چیزیں حرام دیتے ہیں
 نہ رحمت نے جن کو حرام کو نصرا لیا

طبیعی ہوگا نہ کوئی جہاں میں ان جیسا
 علاج کرتا ہے انہوں نے فرمایا
 تیری دوا کو بھی رکھا غذا میں قدرت نے
 یہی ہے علاج جو حکیم فیض کی سمجھ میں آیا
 (معلم طب اسلامی حکیم فیض محمد فیض)

شوگر قابل علاج ہے

شوگر اعصابی تحریک کی علامت ہے ضعف جگر، بکثرت بول، جریان وغیرہ
 بھی آتھیں زہر کی وجہ سے ہیں بلغم شور کی وجہ سے گردے اور بلب کی ٹم کا اخراج
 ہو کر کمزور ہو جاتا ہے شیریں اشیاء اور حیوانی روغن روکنے کی وجہ سے خون پیدا
 نہیں ہوتا مریض کے اعضاء پھٹنے شروع ہو جاتے ہیں بعض لوگ نابینے ہو کر بہت
 قلیل عرصہ میں غیر طبعی موت مر جاتے ہیں (آنکھ کا نور بھی صالح رطوبت سے بنتا
 ہے) فرنگی طب کے پیروکار لوگوں نے عوام کی دہشت بڑی غلط فہمی میں ڈال دیا ہے
 ویسی گھی اور شیریں اشیاء روک دینا ہی انسانی جان پر بہت بڑا ظلم ہے شوگر
 (مٹھاس) کی مکی ہو کر سدرست انسان مکمل مریض بن جاتا ہے۔

علاج :-

عضلاتی تحریک پیدا کرنا آتھیں زہر کا علاج ہے ڈاکٹروں کی تشخیص پر علاج کرنا حکماء
 کی غلطی ہے کسی قسم کا مواد پیشاب میں خارج ہو تو ڈاکٹر لوگ شوگر بتا دیتے ہیں
 جس طرح تھرمائٹر صرف بخار کی حرارت عزمیہ نمبر بتاتا ہے لیکن بخار کی قسم بیان کرتا
 کہ چار انسانی زہروں میں سے ایک کے زہریلے مواد کو صاف کرنے کے لئے بخار
 سدا ہوتا ہے۔ ایکروں میں صرف اندون نقشہ نظر آتا ہے لیکن مرض کا زہر خون

(بلا) میں ہوتا ہے قابل غور بات یہ ہے کہ ڈاکٹری آلات صرف یہ بتاتے ہیں کہ پیشاب میں کوئی مواد آرہا ہے لیکن جریان رسوب، کپا کیموس، صفراوی تحلیل یا شوگر کا انتخاب تمام دنیا کے ڈاکٹر ملکر بھی نہیں کر سکتے مرض کی قسم صرف نبض ہی بتا سکتی ہے یا قدرے اخلاطی رنگوں سے شوگر بند نسخہ حاضر خدمت ہے عضلاتی مٹا لی نسخہ کلونجی 10 تولہ دال چینی 5 تولہ کشتہ فولاد 2 تولہ کشتہ سکہ 1 تولہ سکن کر کے ملا لیں 1 یا 2 ماشہ مناسب بدرقہ عضلاتی میں دن میں تین دفعہ کھلانا اعصابی شوگر، جریان، بھس، کثرت بول، نامردی وغیرہ کاشانی علاج ہے۔

نوٹ:- اسلامی حکماء کو لازم ہے کہ مریض کی تشخیص بغور نبض سے کریں چار اخلاطی رنگوں میں ایک جانتا بھی لازم ہے۔ موجودہ خلط کے بالقد صالح خلط پیدا کرنے والی غذا دوا تجویز کریں ہر مرض میں شہد، دیسی گھی، قدرتی نمک اور پانی سادہ و پختہ پھلوں کے جوس ہضم کرانا لازم ہیں جب بھی مریض کو ترش یا شیریں یا چہرہ پری اشیاء کھلائیں ان کے ساتھ گھی خالص حیوانی خوراک اور شہد ملانا بھی لازم ہے جس غذا و دوا سے جزو بدن ہو کر خون صالح پیدا ہوتا ہے جب تک خون میں زہریلے مواد صاف نہ ہوں کوئی مرض رفع نہیں ہوتا نیز موسم کا خاص خیال رکھیں اعتدال فضاء پر نسخہ تجویز کر سکتے ہیں اس کا یہ مطلب نہیں کہ آپ مریض کا مزاج اور غذا و دوا کی تاثیر کو بھول جائیں۔

فطری علاج وجوع الجربات

قرآن حکیم مزاج بیان کرتا ہے مزاج سمجھنے کے بغیر تمام علاج ناکام ہیں جو غذا و دوا موجودہ مزاج کے بالحد تجویز نہ ہو وہ رتی بھر خون نہیں بنا سکتی اور نہ ہی کسی عضو کو طاقت پہنچا سکتی ہے اور نہ کسی مرض پر قائمہ کر سکتی ہے حکیمانہ ذہن بتاتا

لازم ہے مرکبات کی ناکام تلاش بیکار اور جاہلیت ہے دنیا میں جتنے لوگ ادویات کی تجارت کرتے ہیں وہ کاروباری لوگ ہیں انکو معالج کتنا ہی غلط ہے ہمارے ملک میں مرکبات ویسے ہی اٹکل پکو (اندازے) سے جوڑے جارہے ہیں پیکنگ منہری لیبل لگا کر ویسے ہی چند امراض کے فوائد لکھ کر خرید و فروخت کیے جارہے ہیں اور دھوکہ دہی سے کمائی کر رہے ہیں جو حکماء طبی علوم رکھتے ہیں وہ جہاں کھڑے ہوں وہیں معالج ہیں جب مریض کا مزاج دیکھا اسی جگہ پر کوئی مفرد غذا و دوا مریض کو کھلائی اور اللہ کریم نے مریض مکمل صحت دیدی جنگل میں بھی بوٹی کا مزاج سمجھا اور فائدہ اٹھالیا۔

اجلاس کی باتیں :- جہاں بھی حکماء کا اجلاس ہوا میں نے اناڑی حکماء سے مرکبات کی رٹ سنی اور ہزار دفعہ افسوس کیا کہاں وہ ماٹریاں والے کہاں وہ تخت سلیمانی کہاں وہ حکماء طبی علوم و نبض و مزاج جاننے والے اور مرکبات کے مزاج مقررہ کرنے والے کئی دفعہ تین مفرد اعضاء والے حکماء اور دیگر طب یونانی کے حکماء کا اجلاس لاہور۔ فیصل آباد۔ منان۔ دنیا پور۔ اوکاڑہ اور بہت سے شہروں میں دیکھا کوئی شوگر کا نسخہ طلب کرتا ہے کوئی احتیام کا کوئی جلدی مرض کو کوئی دسے کا کوئی جگر معدہ کے لیے دل کے امراض کے لیے کوئی دردوں کے لیے مرکبات کی ناکام تلاش کے لیے مجبور ہیں ڈاکٹری ذہن والے ذہن والے کہتے ہیں سرجری کھل ہے امریکہ یورپ اور لندن والے میڈیکل سائنسدان نئے دل بنا کر ڈال دیتے ہیں سرجری کھل ہے گردے تبدیل کر دیتے ہیں "سپرمٹے بدل دیتے ہیں مٹانے کے غدود بخت کر دیتے سے قصب کا سوراخ کھول دیتے ہیں پتہ و بند آنت غصے و قصب "عورت کے رحم کا ورم درد کے موقع پر کاٹ کر پھینک دیتے ہیں حکیم صاحب وہ تو بائی پاس دوران خون چلا دیتے ہیں ضعف ہاؤ کے لیے بندر کے غصے جوڑ دیتے ہیں ایک انسان کا خون دوسرے میں منتقل کر دیتے ہیں یہود و نصاریٰ بہت مکار سائنسدان ہیں مسلمان مذہب

اسلام کا اقرار کرنے والو ذرا غور فرماؤ کہ ہسپتالوں میں آپریشن سے کتنے لوگ مرے ہیں اور ناکام ہوتے ہیں۔ تشخیص کے لیے آلات اور مشینری پر اربوں روپیہ خرچ ہونے کے باوجود آپریشن ناکام ہو کر لوگ غیر طبعی موت مرتے ہیں ان کا یہود و نصاریٰ نے کبھی کسی رسالہ میں ذکر تک نہیں کیا۔ سابقہ شاہ ایران کی تلی کاٹنے سے جریان خون بند نہ ہوا اور وہ موقع پر مر گیا۔

پاکستان کے وزیر اعظم محمد خان جو نیجو گردوں کا آپریشن ناکام ہونے سے مرے مولانا مودودی صاحب امیر جماعت اسلامی امریکہ میں آپریشن کرانے سے انتقال کر گئے پیر ظہور احمد قریشی چک نمبر 44 میاں چنوں والے لندن میں جاکر مہسروں کی تبدیلی کی ناکام کوشش میں دنیا فانی چھوڑ گئے۔ نصرت فتح علی خان علاج کے لیے امریکی ڈاکٹروں کے ہاتھوں مرے اسی طرے بہت غریب بھی ان امریکی ایجنٹوں اور پاکستان ایلوپیتھی سرجن ڈاکٹروں کے ہاتھوں سے موت کے گھاٹ اڑ جاتے ہیں (یہ سب غیر طبعی اموات ہیں) جس کا ذکر کسی رسالہ و کتاب اور لٹریچر میں نہیں ہوتا مسلمانوں ہوش میں آؤ اور اسلامی طب اپناؤ بغیر آپریشن ہر مرض علاج میں کامیاب ہو جاؤ مثلاً "اسلامی احکام صحت کے لیے بھی اچھے اور راہ نجات کے لیے بھی سو فیصد کامیاب ہیں ہمارا کوئی نیا نظریہ نہیں ہے یہ تو تقریباً" چودہ سو سال پہلے ہی قرآن حکیم اور طب نبویؐ میں نازل ہو چکا ہے جس میں ہر مرض کی شفاء کوڑیوں کے مول حاصل ہوتی ہے۔ اول تو پرہیزگاری و طبعی کھانوں کے استعمال سے مرض پیدا ہی نہیں ہوتا اگر کیمیکل کا استعمال یا کوئی برے اعمال یا بیار خوری وغیرہ سے مرض پیدا ہو تو فرنگی طب کی تباہ کاریوں سے بچ کر اول ہی اسلامی علاج کرائیں اور کوئی معالج چار انسان زہروں کو مد نظر رکھ کر کی خلط کو غذا اور دوا سے مکمل کرے تو یقینی شفاء ہے۔

حضرت صابر مٹائی اپنی طبی تصنیف میں لکھتے ہیں کہ قرآن حکیم کے نزول

کو تقریباً "چودہ سو سال ہو چکے ہیں اس میں سے بیماریوں کا فطری علاج ہم دنیا بھر میں پہلی بار پیش کر رہے ہیں اور حکیم انقلاب کی تصانیف (نظریہ) کا تشنہ کام ہم دنیا بھر میں مزید طب نبویؐ اور قرآن حکیم سے مکمل کر رہے ہیں قرآن حکیم و طب نبویؐ کے طبی اصول سامنے لانے پر تمام دنیا کے طبی نظریات غلط ثابت ہو جاتے ہیں مثلاً "شملت تین کون ہندو طب و تین مفرد اعضاء والے اطباء حضرت صابر ملتانی کے شاگرد کھلانے کے حقدار نہیں ہیں جو مسلمان قرآن حکیم کی کسی آیات مبارکہ کا انکار کرے اور اپنے جرم کی اللہ کے ہاں معافی طلب کرے۔

دمہ (سانس کی تنگی)

دمہ کی چار اقسام ہیں چار اخلاط میں سے جب کسی ایک خلط کے زہریلے اثرات معدہ میں پیدا ہو کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں تو جس عضو پر نہ زہریلے اثرات کا غلبہ ہو گا وہی متاثر ہو گا یہ ایک علامت ہے ابتدائی زہر کا نام مرض ہے۔ باقی تمام بدن میں تکلیف دینے والی علامات ہوتی ہے مندرجہ ذیل دمہ کی چار اقسام نمبر 1۔ اعصابی دمہ نمبر 2۔ مخاطی دمہ نمبر 3۔ عضلاتی دمہ نمبر 4۔ قشری دمہ یعنی چار اخلاط کے زہریلے آثار ۱۔ پھپھوؤں پر اثر انداز ہوتے ہیں نمبر 1۔ اعصابی دمہ: (بلغی) رقیق دکھاری شیریں رطوبت کا جب ۲۔ پھپھوؤں پر غلبہ ہوتا ہے تو اس کی وجہ سے سانس لینے میں تنگی ہو جاتی ہے ۳۔ پھپھوے ست ہونے کی وجہ سے رقیق بلغم کو خارج نہیں کر سکتے بسا اوقات غذا کھانے کے بعد کھانسی کے ساتھ قے ہو جایا کرتی ہے جس کو کالی کھانسی کہتے ہیں مریض کا رنگ سفید ہوتا ہے اس مادے سے ضعف بگڑ ہوتا ہے۔

علاج:-

عضلاتی (رج خشک) خلط پیدا کرنے سے شافی علاج ہو سکتا ہے جب مریض میں رج پیدا کریں تو ہسپمٹے حرکت میں آجائیں گے اور خام بلغم اکٹھی ہو کر آسانی سے نکل جائے گی اور مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ نمبر 2۔ مخاطی دمہ (سوراوی) سردی کی عفونت معدہ میں پیدا ہو کر خون کے راستے ہسپمٹوں پر یسدار مادے سے تشنجی دمہ اور کھانسی ہو جاتی ہے ہسپمٹوں سرد ہونے کی وجہ سے بلغم کا اخراج نہیں کر سکتے مریض منہ کھول کر سانس لیتا ہے اسے حرارت عزیزی کی کمی ہو جاتی ہے مریض کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے اسے ضعف دماغ کی وجہ سے بند نزلہ بھی ساتھ ہو جاتا ہے۔ علاج :-

قشری (گرم) اشیاء کھلانے سے حرارت پیدا ہو کر ہسپمٹے صاف ہو جاتے ہیں اگر تنبیہ کی ضرورت پڑے تو قشری ملین یا قشری مسہل سے کریں حرارت پیدا کرنے کیلئے جوارش وغیرہ کھلا سکتے ہیں۔ نمبر 3۔ عضلاتی دمہ (خشک) رج کاربن یعنی تزابیت کی وجہ سے معدہ میں رطوبت خشک ہو جاتی ہے ہسپمٹوں میں خراشی سے ہلکی سوزش اور سکیڑ ہو جاتا ہے جو سانس کی تنگی کا باعث ہوتا ہے خشک کھانسی اور قبض شدید ہوتی ہے یہ بواگیری زہر کی علامت ہیں یہاں ضعف طحال ہوتا ہے مریض کا رنگ سرخ ہوتا ہے مریض کو خیند کی کمی ہوتی ہے۔

علاج :-

اعصابی تحریک پیدا کرنا شافی علاج ہے یعنی صالح رطوبت پیدا کریں کہ ہسپمٹوں کی خشکی رفع ہو جائے اور سانس کی تنگی رفع ہو جائے رطوبت عزیزی سے حرارت عزیزی پیدا ہو کر مریض طاقتور ہو جاتا ہے۔ نمبر 4۔ قشری (صفراوی) دمہ میں ہسپمٹوں میں سوزش ورم کی وجہ سے سانس کی تنگی ہو جاتی ہے یہ صفراوی کھانسی کا باعث بھی بنتی ہے مریض کا رنگ زرد ہوتا ہے۔ یہاں رقیق بلغم قدرے زرد رنگ کی ہوتی ہے اس تحریک میں سوزش نزلہ زکام بھی ہو سکتا ہے یہاں ضعف قلب کی

علامات پائی جاتی ہیں۔

علاج:-

غٹلی مفرح بارد اشیاء کھانا مفید ہیں اعصابی رطب ملین یا مسهل دیکر صفراء کا اخراج کر سکتے ہیں یہ صرف ہمارے نظریہ اسلامی طریقہ علاج میں دمہ کی چار اقسام بتائی جاتی ہے دمہ کے بارے میں عام آواز ہے کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے یہ بالکل غلط ہے ہر مرض کی دوا اللہ کریم نے قرآن حکیم میں اتاری ہے انشاء اللہ ہمارا ایک مریض بھی ناکام نہیں ہوتا اسی طریقہ علاج سے میں نے تجربہ کے بعد دمہ پر مضمون لکھا ہے۔

نوٹ: جب تک تمام جسمانی علامات اربعہ عناصر پر تقسیم کر کے علاج تجویز نہ کیا جائے تو شانی علاج ممکن نہیں ہے۔ معلم طب اسلامی حکیم فیض محمد فیض

فطری علاج میں غٹلی کا ازالہ

قرآن حکیم میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ انسان میں چار کیفیات پائی جاتی ہیں اسی طرح چار موسم بھی ہیں ہر کیفیت کا کوئی مرکز ہوتا ہے چار اخلاط بھی اور چار مفرد اعضاء ہیں (دل دماغ جگر طحال) تین مفرد اعضاء میں بالفصد علاج اور نبض کی آٹھ اقسام تقسیم نہیں ہوتیں ہر عمل کا ایک رد عمل ہوتا ہے اور نہ ہی تمام جسمانی علامات تین اخلاط کی ہیں (دل دماغ جگر) پر تقسیم نہیں ہوتیں یہاں ہم صرف برودت (سردی) کی علامات اور فوائد بیان کرتے ہیں۔ کثرة الامراض تولد فی البرد۔ ترجمہ: زیادہ امراض (علامات) سردی میں پیدا ہوتی ہیں یعنی حاذق الکماء وعلاء کا قول ہے۔ (تشریح) اصل فصدک سے مراد حرارت عزیزی کی کمی ہے یعنی دفاعی صلاحیت میں کمی ہے برودت سے پیدا ہونے والی چند علامات مثلاً

کیموس سستہ، تشنج، خدر، کنتہ بالا، چنبل، اختناق الرحم، اختلاج القلب، موتیا سار، وسفید، سیاہ، داغ، گھٹیاں، دمہ بارد، معدہ میں یسدار مادہ پیدا ہو کر سرد ہونا بخیر معدہ، زیابیطس، کچا کیموس کا اخراج اور خوف وغیرہ بھی یہ تمام سوداء غیر طبعی کی بیماریاں بولی جاتی ہیں تین مفرد اعضاء دتین دوش (وات، پت، کف) تین زہر (بواسری، سوزاکی، آنسکی) زہر کو ماننے والے حکماء تخذیر کے عمل کو صرف موت واقع ہونا مانتے ہیں قوت نباتی سردی کی خنازیری زہر کی علامات اور سرد اشیاء (ادویات) کو نہیں مانتے ان حقائق سے یہ تمام لوگ ناواقف ہیں۔ غدی عضلاتی (گرمی خشکی) تحریک کا علاج غدی اعصابی (گرمی تری) تحریک پیدا کرنا ہی ان کا طریقہ علاج ہے جس سے ضعف قلب کا اضافہ ہو کر مریض موت کے قریب پہنچ جاتا ہے۔ ریح (ہوا) سے دل محرک ہے وہی ہوا خارج ہو کر دل کی حرکت بند ہو جاتی ہے ضعف قلب کو روکنا ان کے بس کی بات نہیں ہے گرمی سے روح تحلیل ہوتی ہے سردی جسم کے انور قائم رہتی ہے اس لئے سردی کی علامات بدن انسان میں زیادہ کثرت سے پائی جاتی ہے محاطی بارو مرکبات سے تحلیل قلب (ضعف دل) کو روکا جاسکتا ہے سرد اشیاء جو غذائیت رکھتی ہیں ان سے جسم کی بھرتی بھی ہوتی ہے بچوں کے قد بڑھتے ہیں۔ کیونکہ سودا سے ہڈی کا مادہ تیار ہوتا ہے۔

علاج:-

برودت کے غیر طبعی عمل سے پیدا ہونے والی علامات پر گرم اشیاء کا استعمال مفید اثر رکھتا ہے یعنی یسدار مادے کے سدے کھل جاتے ہیں تخذیر کا عمل رفع ہو جاتا ہے۔ نوٹ:- مندرجہ بالا مضمون کا عنوان یہ ہے کہ حضرت صابر ملتانیؒ کی تمام تصانیف میں بھی کی آری تھی جو ہم نے اللہ کے فضل و کرم سے پوری کر دی ہے۔ مثلاً "سردی کی علامات کا انتخاب اور بالغہ طریقہ علاج حضرت صابرؒ ملتانی حکیم انقلاب بھی بیان نہ کر سکے۔ ہم یہ تسلیم کرتے ہیں کہ غدی اعصابی مہل گرم تر سے صفراء کا

اخراج ہوتا ہے لیکن ایسے اخراج سے رنج (ہوا) کا اخراج صفراء سے دس حصے زیادہ ہو جاتا ہے جس سے حرکت قلب بند ہو جاتی ہے۔ حکیم انقلاب استاد محترم جناب صابر ملتانؒ اس اصول علاج پر رطوبت اور برودت پیدا کر کے ضعف قلب پر قابو پالیتے تھے جیسے آپ نے اپنی کتاب اعادہ شباب میں رطوبت عزیزی پیدا کر کے مطلوبہ خلط پیدا کرنے کا لکھا ہے یہ اصول علاج طبی دنیا میں اعلیٰ اور لازوال باقی تمام تین مفرد اعضاء ماننے والے لوگ حکیم انقلاب جناب صابر ملتانؒ کے شاگرد ہونے کا فضول دعویٰ کرتے ہیں کیونکہ یہ لوگ حکیم محمد شریف و حکیم یسین دواخانہ دنیا پوری تصنیف کے پیروکار ہیں جو کہ ہندو طب ویدک کے نظریہ تثلیث (مثلاً) پر علاج چلا رہے ہیں لیکن غدی اعصابی مشینی تحریک کے نقصانات سے مریض کو بچانا ان کے بس کی بات نہیں کیونکہ یہ لوگ برودت کے فوائد اور نقصانات سے واقف ہرگز نہیں ہیں بلکہ صالح اخلاط جسم انسانی میں کیسے پیدا کیے جاتے ہیں ان حقائق سے تین مفرد اعضاء کے پیروکار بالکل واقف نہیں ہیں یہ بھی ہم یقین سے کہہ سکتے ہیں صالح رطوبت پیدا کر کے حرارت عزیزی کیسے پیدا کی جاسکتی ہے غیر طبعی بڑھاپے کا علاج اور غیر طبعی موت سے مریض کو بچانے کا ان کو خواب بھی نہیں آسکا۔

ہودوستی سلطان سے اور دعویٰ عقل شعور
 دماغ میں طلب جنت دل میں کبر و غرور
 ہوگا وہ دو جہاں میں کیسے بامراد
 جو خود کو کہے حکیم ہے عقل سے غیر آباد
 بدلے کر عاجزی اللہ سے جو تمہیں نعمتیں دیتا ہے
 فیض مسکینی میں بدلتی ہے تیری پھر کامیابی ہے

مشینی عمل تحاریک کے نقصانات اور اُن کا علاج

ارشادِ خداوندی ہے ذلک فضلُ اللہ یؤتیہ من یشاء واللہ ذو الفضل العظیم ۝
سورۃ الجمعہ آیت نمبر ۲ پارہ ۲۸

ترجمہ :- یہ تو اللہ تعالیٰ کا فضل ہے وہ جسے چاہے عطا کرے اور اللہ بڑے فضل والے ہیں اللہ تعالیٰ جب کوئی اہم کام لینا چاہتے ہیں تو وہ کسی ادنیٰ اور بے کس بندے سے بھی لے لیتے ہیں۔

اللہ کے فضل و کرم سے ہم نے خطرناک امراض کے فطری اعمال کو سمجھ لیا اور طبِ اسلامی کے ذریعے اُن کے علاج بھی دریافت کر لئے ہیں علمِ طب کو سمجھنے کے لئے پہلے اربعہ مفرد اعضاء کو ذہن نشین کرنا چاہیئے تاکہ چار مفرد اور آٹھ مرکب تحاریک / کیفیات کے فوائد اور نقصانات کو سمجھنا آسان ہو جائے ان چار اخلاط کو جاننا تو انتہائی لازم ہے۔ ان اخلاط کے جمع ہونے کو کیمیاءِ عمل کہتے ہیں۔ اور اخلاط کے خارج ہونے کو مشینی عمل کہتے ہیں کیمیاءِ تحاریک میں علاج کا کافی موقع مل جاتا ہے جبکہ مشینی تحاریک میں کم موقع ملتا ہے اس لئے مشینی تحاریک میں علاج فوری طور پر کرنا بہت لازم ہے۔

اربعہ مشینی تحاریک

۱۔ قشری اعصابی مشینی تحریک

سب سے زیادہ خطرناک قشری

اعصابی مشینی عمل تحریک ہے اس میں ضعفِ قلب کی وجہ سے موت واقع ہوتی ہے علاج مخاطی عضلاتی ترش پھلوں کے رس میں شہد ملا کر کرنا لازم ہے

تاکہ سودا پیدا ہو کر دل کو فرحت ہو اور ترشی کیوجہ سے حرکت قلب بند نہ ہو۔
یہ ثابت ہو چکا ہے کہ جس غذا یا دوا میں ۲ حصے مٹھاس اور اسی حصہ ترشی ہو
وہ خشکی پیدا نہیں کرتی بلکہ نباتاتی قوت پیدا کر کے بھوک لگاتی ہے۔ اور کھن،
گھی آسانی سے ہضم ہو سکتا ہے کمزور مریضوں میں فوری خوردی پر قوت پیدا
ہوتی ہے کیونکہ تازہ خون کی پیداوار شروع ہو جاتی ہے مریض موت کے منہ
سے بچ کر کچھ عرصہ کے بعد صحت مند اور توانا ہو جاتا ہے علاج کے لئے زیر ہر
خطائی، نارجیل، دریائی، طباشیر، کشیز، الائیچی خورد، صندل سفید کا سفوف مناسب
بدلتے سے دیا جاسکتا ہے۔ مرہرہ ہی، کشتہ مرجان، ورق نقرہ، مرہرہ سید
سجوں بنا کر بھی کھلایا جاسکتا ہے۔

فحاشی عضلاتی مشینہ تحریک

۲

اس تحریک میں ضعف دماغ کی وجہ سے موت واقع ہو جاتی ہے
علاج کے لئے قشری حرارت عزیزی فوری طور پر پیدا کرنا ہوگی تاکہ دماغ سُن
ہونے سے بچ جائے۔ آب لہسن، آب ادراک، شہد اور دیسی گھی گرم کر کے
پلائیں تاکہ جسم میں طبعی حرارت پیدا ہو جائے مریض کو گرم جام کرا سکتے ہیں
اس تحریک میں ترقہ قشری اعصابی جو شانہ سے کھلانا بھی مفید دوا ہے قشری
عضلاتی تریاق سے بھی کام لیا جاسکتا ہے جو یہ ہے ۱۔ سرخ سرنج ۱۲ تولہ

۲۔ رائی ۱۲ تولہ ۳۔ کچلہ مدبر ۱ تولہ
اعصابی فحاشی مشینہ تحریک

۳

اس تحریک میں ضعف جگر کیوجہ سے موت واقع ہوتی ہے کیونکہ اس

تحریک میں تسکین قلب ہوتی ہے اس تحریک میں فوری علاج کے لئے جانفل، جلد تری، کلونجی کا سفوف، لونگ پتی کے قہوہ میں شہید ادر ترشی ملا کر کھلائیں تاکہ حرکت قلب پیدا ہو کر مریض رُوبصحت ہو۔ بھوک پیدا ہو کر حیوانی خوراک ہضم ہو۔ یہاں گوشت کی بخنی بھی شافی اثر رکھتی ہے۔ عضلاتی عرق حیات بھی پلایا جاسکتا ہے۔

عضلاتی قشری مشینی تحریک

اس عمل میں جریان خون سے ضعف خحال ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے کیونکہ کمی خون کی وجہ سے مریض کمزور ہو جاتا ہے لیکن بواسیر، نواسیر، نفث الدم، کثرت طمث وغیرہ علامات میں قدرے علاج کا موقع مل جاتا ہے۔ علاج کیلئے اعتسابی مخاشی غذا دوا استعمال کرانا ہوگی تاکہ رطوبت اور بردت پیدا ہو کر فوری جریان خون رک جائے۔ سرد پانی سے مریض کو غسل کرانا بھی لازم ہے تاکہ قوت انسانی بحال ہو کر مریض کے جسم میں خون پیدا ہو۔ اور زخموں میں گوشت بھر جائے اور زخم بھی نہ چھٹیں۔ علاج گہرا شمی، الائجی خورد، صندل سفید، سفوف بنا کر مکھن یا شربت بزوری سے کھلائیں۔ چچکا اسفول، کیلا، خر بوزہ اور تر بوزہ کھلانا بھی فوری اثر، مفید ادر مولد خون ہونے کی وجہ سے مریض فوراً صحت یاب اور توانا ہو جائے گا۔

کیمیادہی عمل تحاریک کے نقصانات اور ان کا علاج

اللہ تعالیٰ کی پاک کلام دقراآن مجید پر ایمان رکھنے والوں کے لئے اہلی اپنے راز منکشف کرتا ہے۔

۱۔ منخاطی اعصابی

برودت کے کیمیادی عمل پر پیہا ہونیوالی علت کا علاج عضلاتی قشری سہل سے تنقیر کرائیں۔ اور یہاں حرارت عزیززی پیدا کرنے سے سودادی مادے کے زہریلے اثرات رفع ہو سکتے ہیں۔ ریح اور صفراوی غذا اور دوا سے فائدہ اٹھائیں۔ قشری۔ سہل اور قشری شمشق خون مرکبات کھلا سکتے ہیں۔ حنظل۔ رائی۔ حب الملوک، تخم جرجیر اور سناکی وغیرہ حسب موقع استعمال کرا سکتے ہیں۔

۲۔ عضلاتی منخاطی

ریح کے کیمیادی عمل سے پیدا ہونیوالی تمام علامات کا علاج قشری اعصابی سہل اور اعصابی صالح رطوبت عزیززی پیدا کرنا شانی علاج ہے۔ قشری اعصابی، سہل کا نسخہ۔ ریوند عصارہ، ۳ تولہ، سناکی ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، مریج سیاد ۳ تولہ سفوف بنا کر آمیزش کریں ۲۱ ماشہ کیپسول میں بھر کر کھلا سکتے ہیں گودا الماس، سناکی، سونف۔ ملٹھی کا جو شاندر بنا کر شہید ملا کر پانے سے خام ریح کا اخراج کرا سکتے ہیں۔

۳۔ قشری عضلاتی

صفراء کے کیمیادی عمل سے پیدا ہونے والی علامات کے زہریلے مواد کے اخراج کیلئے نچاٹلی اعضائی، مسہل یعنی سقمونیا، حب السنیل گل سرخ۔ سناکی ملا کر حب نخود برابر بنا کر ایک یا دو حب شہد کے شربت سے کھلانا بے ضرر شافی اثر علاج ہے پھلوں میں آب سیب، خوبانی اور آب تر بوڑ شربت صندل، آلو بخارا یہ سب قوت بنائی کو بحال کر کے فرحت بخش اور صفراء کو خارج کرنے کیلئے مجرب غذائے دولہے۔

۴۔ اعصابی قشری

بلغم کے کیمیادی عمل کی علامات رفع کرنے کیلئے عضلاتی (خشک) مسہل دوا اور غذا کا استعمال مفید عمل کرتا ہے۔ مثلاً دوا کیلئے مصبر۔ حنظل۔ جلد بہرہڑ۔ سناکی ملا کر برابر وزن حب نخود بنا کر ایک یا دو حب مریض کو کھلانے سے بلغمی اور سوداوی عفونت کا اخراج آسانی سے کرایا جاسکتا ہے غذا کے لئے کشمش، ترش پھل، اچار، گوشت ہسن۔ ادراک پکوڑے کھلانا مفید عمل ہے۔

نوٹ

ان حقائق سے فرنگی طب نابلد ہے،

یہود و نصاریٰ، میڈیکل سائنسدان ہزاروں سال کی تحقیق کے بعد اس

طبی منزل تک نہیں پہنچ سکتے۔ طبی علوم کے راز صرف (قرآن حکیم) پر ایمان لانے والوں پر ہی خدا تعالیٰ منکشف کرتا ہے۔

قانون قدرت اور جدید دور

قانون قدرت و مذہب اسلام و تعلیم قرآن حکیم کی حکمت میں کسی قسم کی تبدیلی نہیں آسکتی اول سے آخر تک زمین و آسمان سورج چاند اور ستارے اپنے فرائض ادا کرتے رہیں گے انسان و حیوان اور جڑی بوٹیوں غذاؤں کے مزاج (کیفیات) میں رتی بھر بھی تبدیلی نہیں آئے گی انسانی جسم میں چار مفرد کیفیات اور آٹھ مرکب کیفیات جو قانون قدرت سے قائم ہیں انسان ہمیشہ کے لیے انسان ہی رہے گا یہی کیفیات موسم میں پائی جاتی ہیں تمام دنیا کے سائنسدان ملکر ایک مکھی یا ایک مچھر کے پر کی ساخت معلوم نہیں کر سکتے کہ اللہ تعالیٰ نے کسی چیز سے انہیں بنایا اور نہ ہی کسی چیز کے عنصر معلوم کر سکتے ہیں رہا جدید دور کی غیر مسلم فرنگی قوم کی پالیسیوں کا سوال تو ان کے شیطانی کاروائیوں کا بول بالا ہے بعض مسلمانوں کو بھی یہ دوزخ میں لے جائیں گے تمام انبیاءؑ نے اللہ وحدہ کی پہچان کروائی اور شیطانی برے اعمال سے روکا کہ مت دوست رکھو غیر مسلم قوموں کو یہ تمہارے ہمدرد نہیں دشمن ہیں مثلاً "لاکھ روپے کی امداد سے فرنگی قوم مسلمانوں کو اپنی ہمدردی ظاہر کرتی ہے اور بغیر ضرورت کے بلاوجہ مسلمانوں سے کڑوڑوں اور اربوں روپیہ چھین لیتے ہیں جنگی سامان و مشینری وغیرہ دکھا کر میک اپ کا سامان میڈیکل لائن کی ادویات اور تشخیصی آلہ جات کی فروخت سے اربوں روپے کماتا ہے جس سے ہماری عوام فائدہ کی بجائے مالی و جانی نقصان اٹھا رہی ہے اس برا اثر مسلمانوں کی عزت و آبرو پر بھی ہوتا ہے گائے بجانے ننگے لباس حجامت کی نئی رسومات کی نت نئی ایجادات کی جارہی ہیں صرف اسلامی مذہب سے دور کر دینا ہی فرنگی قوم کا مشن ہے۔

ک۔ اس جدید دور میں انسانی نسل کمزور اور بیمار کیوں زیادہ ہو رہی ہے۔

حکماء کی فرمائش پر مہلک علامات کی تفصیل

س۔ وہ کونسی علامات ہیں جنہیں دیگر معالج لا علاج کہتے ہیں؟

ج۔ قلم ہے اپنی جان پر بسیار خوری اور کبیرہ و صغیرہ گناہ سے زیادہ کوئی مہلک نہیں انسان ایسے اعمال سے غیر طبعی موت بھی مر سکتا ہے شوگر، کینسر (سرطان)، ٹی بی، دم، گردہ، پتہ، مثانہ کے اور ام، اندرونی بیرونی زخم، گلٹیاں اور کسی عضو میں پتھری پیدا ہونا، دل کے والوٹیل ہونا وغیرہ کوئی امراض نہیں ہیں جبکہ تمام جسمانی علامات چار انسانی زہروں پر تقسیم ہو جاتی ہیں وہ کونسی مرض ہے جس کا علاج قدرت نے نہ بتایا ہو ہر مرض کا علاج قرآن حکیم میں موجود ہے اور ہمارے تجربہ میں بغیر آپریشن شافی علاج آگیا ہے مثلاً "چار اخلاط میں سے ایک خلط کے غیر طبعی عمل سے مرض ہے اس کے بالضد صالح خلط پیدا کرنا شافی علاج ہے مگر اس طریقہ علاج سے متقی لوگ فائدہ اٹھائیں گے۔ (قرآن حکیم پر ایمان لانے والے)

س۔ سابقہ طب یونانی میں بہت سے امراض (علامات) کو لا علاج کر دیا جاتا تھا کیا وجہ تھی نیز فرنگی طب کا حوالہ دیں۔

ج۔ طب یونانی میں امور طبع (طبع) کا علم حقیقت پر مبنی ہے لیکن اس وقت مرض و علامات کا فرق معلوم نہیں کیا جاتا اور نہ ہی فطری عمل پر ادویات و غذا کے مزاج مقررہ ہوئے تھے بہت سی مختلف مزاج کی ادویات بنا کر نسخہ بنایا جاتا تھا لیکن اس کا مزاج مکمل مقررہ نہیں ہوتا تھا اس لئے بہت سے مریض ناکام ہوتے تھے طب یونانی سے مستفید ہونے والی فرنگی طب امور طبع اور نبض کے علم کو چھوڑ کر اپنی جراثیم کی تیئوری پر نقلی علاج معالجہ اور ادویات کی تجارت کرتی ہے حرام منشیات مخدرات ادویہ کی حبوب اور انجکشن بنا کر لگائے جاتے ہیں مرض کے نسب کو نظر انداز کر کے علامات کو دہانا اور وقتی سہارا دیکر مرض (زہر) کو پختہ کرنا اور آپریشن

سے مالی جانی نقصان کرنا ہے بہت سے کم علم صرف نام کے حکماء فرنگی طب کو طب یونانی کی ترقی یافتہ صورت سمجھنے لگے اب صرف حکماء ہی نہیں بلکہ ڈاکٹر لوگ متقی یعنی مسلمان ہونے کی حیثیت سے فرنگی طب کے ظلم کو سمجھ رہے ہیں روزی کی مجبوری کی وجہ سے اپنے مسلمان بھائیوں کا مالی و جانی نقصان کر رہے ہیں۔

اے طائر لاہوتی اس رزق سے موت اچھی
جس رزق سے آتی ہو پرواز میں کوہی

ج۔ مسلمان بھائیو غور فرمائیں اسلام امن و سلامتی والا مذہب ہے اسے چھوڑ کر پھر فحاشی والے گڑھے میں کیوں گر رہے ہو تمہیں ٹیلی ویژن کے ذریعے ڈاکہ زنی چوری فریب ناجائز دوستی مرد و عورت کو کھیل کود کی تربیت اور اسلام کے خلاف برے اعمال سکھائے جا رہے ہیں بلکہ طبعی کھانوں سے روک کر غیر طبعی کیمیکل غذائیں میا کی جا رہی ہے جو نسل انسانی پر سراسر ظلم ہے جو بات یا کارنامہ ٹیلی ویژن پر ڈرامے کے ذریعے دکھائے جاتے ہیں اس سے مسلمانوں کی نئی نسل انگلش تعلیم کا اثر تیزی سے قبول کر رہی ہے۔ ناجائز طریقہ سے حاصل کردہ دولت سے پیٹ بھر رہے ہیں یعنی رشوت سود اور دلالی (کمیشن) مسجد یا درس کے نام پر حاصل کیا ہوا سرمایہ چوری اور جو اسے حاصل شدہ رزق خود کھانا اور اپنے بچوں کو کھانا حرام ہے نبی کریمؐ نے ایسا رزق کھانے سے بڑی سختی سے منع فرمایا ہے جس کی معافی اللہ عزوجل بھی نہیں دیتے اگر راقی کے دانے کے برابر بھی کسی کا حق کھایا ہوگا تو قیامت کے دن بخشا نہیں جائے گا۔ جب تک وہ خود اسے معاف نہ کرے فی الوقت اکثر مسلم حاملہ عورتیں غیر محرم ڈاکٹروں کے ہاتھوں آپریشن کروا کر بچے کی پیدائش کدوا رہی ہیں جو اخلاقی اور مذہبی دونوں لحاظ سے باعث شرم اور ناجائز ہے افسوس اے مسلم کہ تیری عقل قرنگی ذہن اور انگلش تعلیم نے چھین لی تمہاری عزت و ناموس تمہارا وقار و حیاء سب کچھ انہوں نے لوٹ لیا۔ پرانے وقتوں میں بکثرت دسی گھی سے پام کاج کرنے کے قابل ہو جاتی تھیں۔ دسی گھی اور پانی ملکر صالح و طوبت پیدا کرتے ہیں جس کے صحت مند اور صالح خون پیدا ہوتا ہے یعنی گھی حیوانی سے رحم ملائم اور پانی سے تر ہونے کی وجہ سے بچہ با آسانی پیدا ہوتا تھا اور ویسی گھی (حیوانی خوراک) سے بستر نشوونما پاتا تھا۔

فی الوقت جن والدین کو حیوانی روغن میسر نہیں وہ بیمار کمزور اور معذور بچوں کو جنم دیتی ہیں جن میں بعض لڑکھن (بچپن) سے ہی کسی نہ کسی موذی مرض

میں جلا ہو جاتے ہیں اور اکثر مر جاتے ہیں جسے ہم غیر طبعی موت کے زمرہ میں شامل کرتے ہیں یہ سب زہریلی غذا کھانے اور برے اعمال پر عمل کرنے کا نتیجہ ہے۔
 نوٹ:- ثابت ہوا کہ ذہنی اور طبی علم جدا نہیں یہ اللہ کا اپنی مخلوق پر فضل ہے کہ اس نے دین حق کے ساتھ فطری طبی علوم بھی عطا کیا ہے۔ تسلیم شدہ بات ہے کہ قرآن حکیم ہر علم کو مختصر اور آسان کر کے پیش کرتا ہے قرآن حکیم اللہ کی پاک کلام اور اپنی دلیل آپ ہے کسی بھی شعبہ کے لئے چند ایک آیات مبارکہ تلاش کر کے استفادہ کر سکتے ہیں اس میں علم طب کا بھی بیش بہا خزانہ موجود ہے۔

طبیبات ادویات کا استعمال

اربعہ قانون مفرد اعضاء کے تحت مفرد چار کیفیات تقسیم ہو کر ان کے تعلق سے آٹھ مرکب کیفیات بنتی ہیں جن کو بولنے میں فاعل اور مفعول کہتے ہیں ایک وقت مریض میں ایک کیفیت معدہ میں پیدا ہو کر دل پر اثر انداز ہونے کی وجہ سے بدن انسان میں علامات پیدا ہوتی ہیں۔ موجودہ کیفیت کو بھی تحریک کہتے ہیں اس کے بالضد تسکین بخشنے عمل پر تحریک پیدا کرنے کے لیے ہمارے مزاج کے لحاظ سے تجویز کردہ مرکبات سے فائدہ اٹھائیں ادویات کی درجہ بندی (ترتیب محرک۔ شدید۔ ملین۔ مسهل۔ اکسیر۔ تریاق) اور مقویات ہیں۔ طبی علوم حاصل کرنے کے بعد آسانی سے استعمال کر سکتے ہیں۔

اکسیر:-

اکسیر صفت ادویات برقی عمل رکھتی ہیں۔ اور ان کا اثر کیمیادی یعنی دائمی ہوتا ہے یہ دوائیں ایسے موقع پر استعمال کرائیں جب مریض کمزور یا کسی غیر طبعی زہر میں مبتلا ہو اور مشینی تحریک پر دائمی اثر انداز کرنے کی ضرورت ہو تب اکسیر کھلانے سے

خون کی صفائی ہو کر مکمل صحت مند ہو جاتا ہے۔

تریاق:-

تریاق صاف کیمیادی عمل ہوتی ہے جسم میں کسی زہر کا مشینی عمل ہو رہا ہو تو تریاق استعمال کرائیں اگر کیمیادی عمل زہر ہو تو مریض قوی الجس ہے تب مسهل یا ملین بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔

شدید:-

شدید صفت ادویات بھی کیمیادی عمل ہوتی ہیں مریض کی مشینی تحریک کے بالحد استعمال کرائیں لیکن ہر خوراک مریض کی ضرورت کے لیے کھلائیں ایک خوراک بھی زائد کھانا مستر ہے شدید کا اثر بہت تیز ہوتا ہے۔

محرك:-

کم شدید کو محرك کہتے ہیں اس کا اثر کمزور مریضوں پر مفید ہے۔ بوڑھے اور بچوں کا مشینی عمل پر کھلائیں وہ برداشت کر لیتے ہیں نیز موسم کا بھی خیال رکھنا لازم ہے۔

مسهل:-

مسهل اسہال لانے والی دوا کو کہتے ہیں مریض کے کیمیادی عمل کو توڑنے کے لیے ضرورت کے مطابق شقیہ کرائیں ایسی ادویات کے ساتھ دیسی تھی کھانا لازم ہے چونکہ اسماء میں خراش ہو کر ورم و زخم ہونے کا اندیشہ ہے۔

ملین:- ملین مصفی خون شقیہ کرنیوالی کو کہتے ہیں طاقتور مریض کو بہت مفید ہوتی ہیں لیکن کمزور مریض کو بہت آہستگی سے شقیہ کے ساتھ مقوی زود ہضم غذائیں کھانا بہتر عمل ہے آجکل بہت سے مریضوں میں لوازمات کی کمی دیکھنے میں آئی ہے۔ ہر مریض کو ایسی غذا و دوا تجویز کریں جو اپنے اندر غذائیت رکھتی ہوں ہر غذا و دوا مریض کی موجودہ زہریلی غلط کے بالحد مصفی خون صالح خلط پر پیدا کرنے والی استعمال کرائیں۔

مقویات:-

غذائیت والی دوا کو کہتے ہیں مزاج کے بغیر ایسی دواؤں پر ہزاروں روپے خرچ کرنے پر بھی اتنا مفید عمل نہیں ہوتا جتنا کہ مزاج والی مقوی اثر غذا کا ہوتا ہے (مقویات بالفصد علاج پر مفید عمل کرتی ہیں) حکیم کی شان و شوکت تب ہے کہ مریض کے سرمایہ کی بچت ہو اور مریض کو اللہ کے فضل سے موذی امراض سے نجات دلائی جائے ہم نے بعض غذاؤں سے بھی مقوی کام لئے ہیں۔

نوٹ:- فطری علاج کے لیے مفرد یا مرکب ادویات کا مزاج جاننا معالج کے لازم ہے۔ بچے بوڑھے جوان مرد عورت کے فطری علاج کو اخذ کرنا نیز موسم کا لحاظ رکھنا بھی ضروری ہے طبیب کو علم طب کے اصولوں کو مد نظر رکھ کر علاج معالجہ کرنا چاہیے لکیر کے شتیر اور ایک ایک علامت پر مرکبات استعمال کرنا بہت غلطی ہے مریض کے جسم میں بہت علامات پائی جائیں وہ ایک عذوتِ معدہ (زہر) کی علامات ہوتی ہے موجودہ زہر کے بالفصد غذا دوا کا اثر مفید عمل رکھتا ہے۔

مفرد سے مرکب بنانے کا طریقہ

قرآن حکیم میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ بعض اشیاء مفرد مزاج رکھتی ہیں بعض میں مشابہت رکھتی ہیں اس لئے معالج کا اولین فرض ہے کہ وہ مفرد ادویات کے مزاج اخذ کرنا سیکھے جب وہ ہر غذا دوا مضر اثرات کو سمجھ جائے تو پھر مرکبات ترتیب دینا اور درجہ بندی کے عمل کو کرنا اور مقدار خوراک کا تعین کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہے چار اقسام عرق حیات (بغیر آپریشن ہر مرض کے زہر کو رفع کرنے کے لیے۔

مخاطبی بادو عرق حیات:- کشنیز پاد گل سرخ 10 تولہ، مندل سفید اصلی برادہ 5 تولہ، گل بسول 7 تولہ، آب سیب یا آب انار شیریں 2 کلو، حیوانی کھی خالص

10 تولہ رات کو ادویات بگو دیں صبح عرق کشید کریں 1 تولہ قدرے شہد خالص ملا کر قشری (مفردی) سوزاکی زہر کو صاف کرتے ہیں اکسیر اعظم دوا ہے۔

عضلاتی یا بس عرق حیات :- کلونجی 10 تولہ ، لونگ 5 تولہ ، دانہ الاچھی کلاں 5 تولہ ، بالچھڑ 5 تولہ ، گھی خالص 10 تولہ ، ترپھلا باریک پاؤ ، آب ترش مالٹا 6 کلو میں رات کو دوئیں کوب کر کے بگو دیں صبح عرق کشید کریں قدرے شہد ملا کر 6 تولہ یا تین وقت مریض کو نوش کرائیں اعصابی بلغمی تو یا آتشکی زہر کی صفائی کئے محرک لاثانی ہے۔

قشری حار عرق حیات :- خولتجال (جڑپان) 12 تولہ ، ناگ کسیر 5 تولہ ، آب لسن پاؤ ، آب ادراک پاؤ ، آب پودینہ سبز اکلو ، ادویات کو جو کوب کر کے گھی دیسی خالص تمام ادویات کسی سٹیل کے برتن میں رات کو بگو دیں صبح عرق کشید کریں ہر خوراک کے ساتھ حیوانی چربی ، گھی دیسی خالص تمام غذاؤں میں کھلانا لازم ہے عرق 1 تولہ قدرے شہد ملا کر مریض کو پلانا خنازیری

یعنی غیر طبعی سودا کو صاف کرنے میں مجرب دوا۔

اعصابی (طب عرق حیات) :- قط شیریں 10 تولہ ، قلمی شورہ خالص 10 تولہ ، الاچھی خوردہ 5 تولہ ، سونف حیوانی روغن زرد خالص ، آب مولی یا آب گاجر 2 کلو جو کوب کر کے رات کو بگو دیں صبح عرق کشید کریں 1 تولہ میں قدرے شہد ملا کر مریض کو پلانا بوا سیری زہر (خشکی کی عفونت) پر تریاق کر کے چند دن کے استعمال سے تمام عضلاتی علامات رفع ہو کر مریض کا رنگ سفید اور قریب ہو جاتا ہے۔

مقوی بدن حلوے

مخاطی بارد حلوہ :- اجزاء سیاہ جو یا سفید کا آٹا پاؤ کوند کیکر 5 تولہ ، دیسی گھی

10 تولہ ڈاکٹر قدرے بریاں کریں ساتھ ہی چار مغز باریک 10 تولہ ملا دیں پستہ مغز 5 تولہ مغز خوبانی 5 تولہ سنوف بنا کر ملا لیں اور قند سفید ایک پاؤ باریک کر کے ڈالیں قدرے بریاں کر کے محفوظ کریں صبح کے وقت دو یا تین حصے پانی ڈال کر حلوا بنا کر صغراوی حار مریض کو کھلانا تحلیلی علامات پر مفید اور مقوی بدن ہے بچو تکہ قد بڑھانے اور بھرتی بدن کے لیے لاثانی تحفہ ہے۔

عضلاتی یا بس حلوا:- اجزاء سیاہ چنے یا السی کا آٹا پاؤ کو دیسی گھی تین چھٹانک میں بریاں کریں بعد کشش 10 تولہ، ناریل 5 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ باریک کر کے ملا لیں اور قند سفید پاؤ ملا کر محفوظ رکھیں اعصابی ضعف جگر کمزور مریض کو 2 تولہ پانی میں حلوا بنا کر کھلانا مقوی بدن محرک قلب ہے مقوی باہ بھی ہے۔

قشری حار حلوا:- اجزاء کھجور مقرر 2 تولہ، انڈا زردی 12 عدد، زنجیل 2 تولہ، ہلدی 2 تولہ، اخروٹ 7 تولہ باریک کر کے لاجواب تحفہ ہے۔ سونف اجوائن کا قہوہ یا دودھ سے کھلا سکتے ہیں حرارت عزیزی پیدا کرنے میں مجرب ہے۔

اعصابی رطب حلوا:- اجزاء گندم کا خلا، پاؤ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چار 5 تولہ، لاپچی خورد 2 تولہ، کٹ شیریں 5 تولہ، سونف 10 تولہ تمام ادویات سنوف بنا کر ملا لیں حسب منشاء دیسی گھی قند سفید ملا کر حلوا بنا کر محفوظ کریں۔ 1 تا 3 تولہ لاپچی خورد سونف کے قہوہ سے یا ہرہ دودھ کھلا سکتے ہیں۔ عضلاتی بواسیری زہر کے کمزور مریض کے لیے مقوی بدن لاثانی دوا ہے جسم کو قریہ کرتا ہے رطوبت عزیزی پیدا کرتا ہے۔

زود اثر اسلامی مرکبات

اللہ تعالیٰ کے فرمان کے مطابق طیب زود اثر مزاج کے لحاظ سے مرکبات

درج کئے گئے ہیں مریض کے موجدہ زہر کے بالفند مفید عمل پر ہمیشہ کے لیے چار

انسانی ذہنوں پر تریاق کا درجہ لکھتے ہیں (صرف نبض میں مزاج کو سمجھنے والے حکماء ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں)۔

(1) محاطی بارد مرکبات نباتی قوت کو بحال کر کے ضعف قلب سے بچاتے ہیں اکیر (محاطی بارد) کشتہ چاندی 1 تولہ طباشیر نقرہ 5 تولہ زہر مرہ خطائی 2 تولہ کشتہ مرجان 1 تولہ قد سفید 10 تولہ مثل غبار کریں۔

فوائد: قشری حار علامات پر 1 تا 2 تولہ ماشہ مکھن یا بالائی میں کھلا کر دودھ شیریں پلائیں۔ صفراوی علامات پر برقی اثر یعنی تحلیلی قلب چھپا کی 'سرعت انزال' 'نزہ حار' ہائی بلڈ پریشر وغیرہ پر مفید ہے۔

تحفہ لاٹانی مفرح (بارد) کشیز 5 تولہ 'صندل سیفد 1 تولہ' 'الابچی خورد 2 تولہ' طباشیر نقرہ 2 تولہ سنوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ تک پانی سے کھلا سکتے ہیں قشری ضعف قلب کی علامات کے لیے مجرب دوا ہے۔ محاطی ٹوٹکا پھٹکری 5 تولہ 'گل بیول 5 تولہ' پھل برگد خشک 5 تولہ 'دانه الابچی کلاں 2 تولہ سنوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ صندل سے کھلائیں۔ سرعت جریان اور حابس ہے دانتوں پر ملا لیں پر دانت مضبوط ہو جاتے ہیں گولیاں صفراوی علامات پر مفید ہے۔

تریاق: (محاطی بارد) کشتہ قلعی 1 تولہ 'یش مدبر 1 تولہ' پھٹکری سرخ 5 تولہ صندل سیفد 1 تولہ 'قد سفید 10 تولہ خوب محق کریں۔ فوائد قشری حار علامات مثلاً "تحلیل بخار۔ وجع المفاصل ہائی بلڈ پریشر پیچش وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک 1 ماشہ شربت صندل سے کھلائیں۔

شدید:۔ محاطی بارد مشک کافور نیم سنی 1 تولہ 'طباشیر نقرہ 5 تولہ' کشیز (دھنیا) 5 تولہ 'قد سفید 10 تولہ مثل غبار کریں۔ فوائد صفراوی علامات کو فوری سردی میں تبدیل کرنے کے لیے مجرب دوا ہے 1 یا 2 ماشہ خوراک ہے۔

محرک:۔ (محاطی بارد) شدید محاطی بارد دو تالہ ختم کاسنی 5 تولہ 'برسم 5 تولہ' کشتہ

مرجان 2 تولہ، قد سفید 10 تولہ سفوف بنائیں 1 تا 3 ماشہ شربت انار سے کھلا: مفراوی تحلیلی علامات پر مجرب دوا ہے۔

مسهل :- (مخاطی بارد) سقمونیا 2 تولہ جب الیل 5 تولہ، گل سرخ 5 تولہ، شاکلی 5 تولہ، آب تربوز میں گھوٹ کر حب نخود برابر بنائیں 1 یا 2 حب مناسب بدرقہ سے کھلانا صفرادی کیسیادی مادے کو خارج کرنے میں مجرب ہیں۔

ملین :- (مخاطی بارد) مسهل مخاطی بارد 1 تولہ، شاکلی 3 تولہ، گل سرخ 7 تولہ، تخم کاہو 5 تولہ، تخم کنوٹ 5 تولہ، شربت یالیوپ بناسکتے ہیں صفرادی زہریلے مادے کے شقیہ کرنے میں مجرب ہے 1 تا 3 ماشہ کھلانا چھپاکی وغیرہ پر مفید ہے۔

حالب :- (مخاطی بارد) سنگراحت 5 تولہ، انجبار 5 تولہ، دم الاخوین 2 تولہ، گوند کیکر 5 تولہ، سمندر سوکھ 10 تولہ، سفوف بنا کر 1 تا 3 ماشہ شربت بزوری سے دن میں تین دفعہ کھلانا جریان خون کو روکنے کے لیے مجرب دوا ہے۔ فوائد عضلاتی اور قشری مشینی عمل کو روکنے کے لیے حالب قابض مفرح دوا ہے۔

مصفی :- (مخاطی بارد) برگ حاکک 12 تولہ، گل سرخ 5 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، سرخ پچکری 5 تولہ، ترتیب سفوف بنا کر آب انار میں ملا کر حب نخود سے قورے بڑی بنائیں 1 حب صبح دوپہر شام آب سب سے کھلائیں۔

فوائد قشری۔ زہریلی علامات پر مصفی خون مجرب دوا ہے مثلاً "چھپاکی خارش جلندار کے لیے مفید ہے۔

مغلط :- (مخاطی بارد) موصلی سفید، سمندر سوکھ، ستاور، گوند بھول سفوف بنائیں بعد اسبغول وزن ملائیں تمام دوا کے برابر وزن قد سفید حق کر کے ملائیں ڈیڑھ تا 1 تولہ ہمراہ دودھ یا شربت انجبار کھلانا سرعت انزال جار پچش سوزاک، گویا صفرادی تحلیلی علامات پر مفرح حالب مجرب دوا ہے۔

معجون مفرح :- (مخاطی بارد) کشتہ مرجان 1 تولہ، طباشیر تفرہ 5 تولہ، الاچھی خور

3۔ 'کثیرہ 1' سنوف بنائیں جو گشتہ پڑے۔ سب ڈیزہ کچھ مضر خوبیوں کو برقرار رکھے۔ نوائے ضعف قلب اور کمزور مریضوں کے لیے شرح 1 دینی تدبیر سے بھرپور تحفہ ہے۔

شریت مفرح:- (محاطی بارد) اعلیٰ جندل سفید 1 تولہ، گل سرخ 5 تولہ، کثیرہ 5 تولہ، انجبار 3 تولہ، تخم کاسنی 5 تولہ

نوائے ضعف قلب یرقان اصفر کے لیے مفرح لامانی مجرب دوا ہے۔

دودھی:- (مفرح بارد) خشکاش مفرقہ روز، مفرخ یارین، کثیرہ، مفرخ خوبانی ہر ایک 2 تولہ، الاچھی خورد ڈیزہ تولہ، حسب قاعدہ گھوٹ کر دودھ گائے میں جوش دیکر قدرے گھی خالص قد سفید ملا کر نیم گرم صفراوی مریض کو پلانا مفید ہے۔

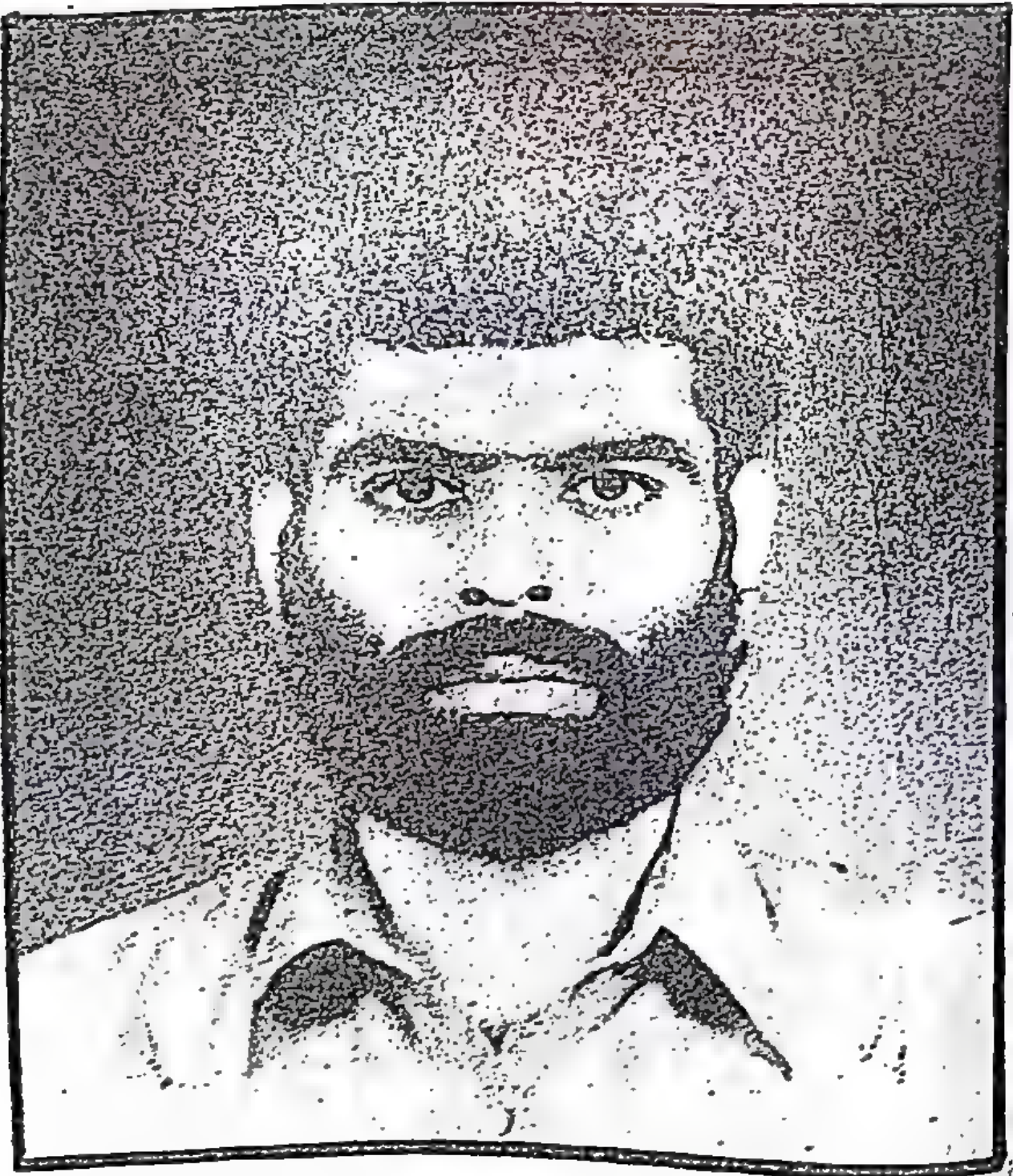
نوائے عضلاتی اور قشری چلندار علامات ورم کو تحلیل کرنے نزلہ حار کی خون کو پورہ کرنے کے لیے حالبس متوی تحفہ ہے۔

قابض:- (محاطی بارد) گل بول، پھلکری بریاں تاج، انجبار، مازو پھل، نپال ہم وزن سنوف بنائیں 1 تا 3 ماشہ قشری اور اعصابی غیر سدی یعنی مشینی عمل کے لیے قابض کیسادی عمل مفرح دوا ہے۔

خوشبو مفرح:- (محاطی بارد) اصل گل سرخ 10 تولہ، مندل سفید 1 تولہ، کثیرہ 5 تولہ، چھوٹی الاچھی خورد 2 تولہ گل مویا خشک 5 تولہ طباشیر فقرہ 3 تولہ، قد سفید 15 تولہ سنوف بنا کر ملائیں 1 تا 2 تولہ صبح شام آب سب سے کھلائیں۔

نوائے عضلاتی قشری اور اعصابی غنوت بدبودار مریضوں کو کچھ عرصہ 1 تا 3 ماشہ شد کے شریت سے کھلانامت سے علامات رفع ہو کر جسم میں خوشبودار پسینہ آتا ہے نام لوگ اس شخص کی کرامت سمجھنے لگ جائیں گے اگر وہی حق پر زور اللہ کی عبادت اور نبی پاک پر درود شریف بکثرت پڑھتا رہے تو بظاہر ولی کامل ہو جائے ہر برے اعمال سے پرہیز کرے اور غذا کم کھائے۔

توت: ہمارے سرد منفرج بارد مرکبات کا کمال دیکھ کر بھی تین مفرد اختلاط اور دوش
 تین انسانی زہر گویا مثلث نثریہ والے چرک کار اب بھی اریحہ عناصر اقترانی و طبیب عیسیٰ
 کے فطری علاج کو تسلیم نہ کریں تو ان کی بہت بڑی کبر و کلاطمی ہے۔



شاگرد رشید حکیم خالد محمود فضل طب البجرات میں شریف فیصل محمود کالونی ادکارا

عضلاتی مرکبات

عضلاتی یا بس مرکبات قوت حیوانی پیدا کر کے ضعف جگر سے بچاتے ہیں۔
 اکسیر:- (عضلاتی یا بس) شکر ف مدبر 1 تولہ، مروارید ڈیڑھ تولہ، چمک صدف 1 تولہ، دانہ الاچھی کلاں 5 تولہ خوب سخن کر کے مثل غبار کریں زردی بیضہ مرغ 12 عدد سخن کر کے حب نخود برابر بنائیں۔ احب صبح شام اعصابی (بلنخی) سکینی علامات پر تحریک پیدا کرنے کے لیے برقی اثر دوا ہے مثلاً "شوگر بھس کثرت وغیرہ پر مفید ہے۔"

تریاق:- (عضلاتی یا بس) کچلا مدبر 1 تولہ، کشتہ فولاد اعلیٰ 2 تولہ، لونگ 5 تولہ، خردل احمر 10 تولہ، سفوف بنا کر پیاز کے پانی میں حب نخود برابر بنا کر احب صبح شام چائے میں دیسی گھی ملا کر کھلائیں اعصابی (بلنخی) علامات پر محرک قلب دوا ہے۔
 شدید:- (عضلاتی یا بس) کلونجی 10 تولہ، خرنفل 5 تولہ، جاود تری 2 تولہ، تخم حالہ 10 تولہ، سفوف بنا کر 1 یا 2 ماشہ قہوہ پی سے کھلائیں۔
 فوائد: اعصابی مریضوں کو احب صبح دوپہر شام کسی ترش پھل کے جوس سے کھلانا ضعف جگر کے سفید رنگ کو سرخ کرتی ہے۔

مسهل:- (عضلاتی یا بس) ہلیلہ سیاہ مدبر، تر پھلا مدبر، ہڑڈ جلا یہ، سناکی، کلونجی، ہم وزن سفوف بنا کر ملا لیں اندران کے پانی میں حب نخود برابر بنائیں مصفی خون ہاضم دوا ہے مبارکی خسرو بخار گویا آتشکی زہر پر مفید ہے۔

عضلاتی طلاء:- روغن السی، روغن سرسوں، روغن ناریل، روغن کلونجی، ہم وزن ملا کر قنیب پر مالش کرائیں۔

فوائد: اعصابی بنی علامات پر 1 تا 4 ماشہ چائے میں کھلانا اور ذکر پر لگانا تسکین عمل کو تحریک میں لانے کے لیے مجرب ہے۔

مصطفیٰ:- (عضلاتی یا بس) تر پھلا، کلو نجی، کشتہ فولاد، سناسکی، آب لیموں میں حسب نخود برابر بنائیں آتسکی زہریلے مواد کو صاف کرنے میں لاثانی و مجرب دوا ہے بلغمی اور سوداوی خارش چنبیل پر مفید ہے۔

معجون:- (عضلاتی یا بس) عضلاتی شدید 5 تولہ، مرہ ہلیلہ پاؤ، مرہ آملہ مقشر ڈیڑھ کلو، یا لہمر، سنوف 2 تولہ، کشتہ فولاد 2 تولہ، کشمش پاؤ، مغز چلغوزے 5 تولہ، چھوہارے مقشر ڈیڑھ کلو تمام ادویات شہد میں آمیزش کریں۔

فوائد:- صبح شام بلغمی اور سودا کے کمزور مریضوں کو کھلانے سے خون صالح پیدا ہو کر رنگ سرخ اور چستی پیدا ہوتی ہے۔

ہاضم:- (عضلاتی یا بس) کلو نجی ڈیڑھ کلو، پوست خشک لیموں پاؤ، دال چینی 100 گرام، ہلیلہ زرد 100 گرام سنوف بنا کر ملا لیں 1 تا 4 ماشہ عضلاتی قہوہ میں شہد ملا کر دوا کھلانے سے معدہ میں کھاری رطوبت کو جزو بدن بنا کر خون صالح پیدا کر کے تسکین عمل کو تحریک میں لانے کے لیے مجرب دوا ہے۔

تریاق شوگر:- (عضلاتی یا بس) کشتہ سرب گُل کیکر سے بنایا ہوا 2 تولہ، مصطفیٰ موم شہد والی 5 تولہ، ایک لاکھ چوڑ لگائیں بعدہ کشتہ فو لاسد لطیف 2 تولہ، عقاقیا (ست کیکر) 5 تولہ شامل کر کے خوب آمیزش کریں ایک رتی کی حک بنائیں 1 یا 2 تولہ صبح شام سم الطیب یا لہمر، لاپچی کلاں کے قہوہ میں دینی گھی ملا لو اس سے کھلائیں۔

فوائد:- اعصابی جریان، شوگر، بھس نامردی وغیرہ کے مریضوں کو محرک قلب دوا ہے۔

قابض:- (عضلاتی یا بس) کشتہ شکہ 2 تولہ کشتہ صدف 2 تولہ، مغز کشمش جاسن 5 تولہ، مغز محصل آم 5 تولہ، مغزیات کو قدرے بریاں کریں سنوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ عضلاتی جو شامہ سے اعصابی مشینی تحریک کے مریضوں کو کھانا شکر بنی، اس سال، شوگر، جریان، نزہ طبع سرعت انزائی وغیرہ پر مفید ہے۔

اکسیری نسخہ:- (عضلاتی یا بس) کشتہ ٹیل، کبلی زرد (پارہ مضغی اور گندھک مدبرہم وزن) خوب حق کریں۔ کشتہ فولاد سی کشتہ پارہ والا تخم بھنگ سے بنا ہوا ہم وزن آب پیاز مقطر میں تین یوم حق کریں۔ آن مقطر حنظل میں بھی کر سکتے ہیں خشک ہونے پر 1 تا 2 رتی مکھن 5 تولہ میں کھلانے سے اعصابی مریضوں آتسکی اور خنازیری علامات پر تریاق ہے۔

قہوہ:- (عضلاتی یا بس) کھوی گھاس، یا لمحر، برگ سفیدہ، پوست مالٹا ہم وزن ملا لیں 3 ماشہ دوا کا جو شانہ بنا کر شد ملا کر بلخی مریض کو ہر غذا کے بعد پلائیں۔

نوٹ:- ڈاکٹروں کے مشوروں سے مریض کو پرہیز کرائیں چونکہ فرنگی طب غیر ملیا اور غلط ہے اسلامی حکماء کو لازم ہے کہ نبض کی تشخیص کریں موجدہ زہریلے مادے کے بالفصد صالح خلط بنائیں۔ ایک دان شور حکیم اپنی ملکی جڑی بوٹی اور غذاؤں سے ہزاروں کام لے سکتا ہے۔ عضلاتی لامانی تحفہ کلونجی 5 تولہ، تخم حالیہ 5 تولہ، دال چینی 2 تولہ، الاچھی کلاں 3 تولہ سفوف بنا کر ملا لیں 1 تا 2 ماشہ دن میں وقت چائے سے کھالیں اعصابی (بلخی) علامات کے لیے مجرب دوا ہے کھلائیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں مقوی باہ مجرب دوا ہے۔ دوائے جریان (عضلاتی) تخم حالیہ 10 تولہ، میچند 10 تولہ، ہلیلہ مدبر 5 تولہ، کشتہ فولاد 1 تولہ، سفوف بنا کر ملا لیں 1 تا 2 ماشہ کھلانا ہے چند دن کے استعمال سے بہتے ہوئے مادے کو روکنے میں مجرب دوا ہے۔

قشری مرکبات

یعنی قشری حار مرکبات حرارت عزیزی پیدا کر کے برودت کے تخدید عمل سے بچاتے ہیں اکسیر (قشری چار) زر شخا 1 تولہ روغن کبند میں 5 گھنٹہ پکائیں اس میں دس تولہ نمک خوب حق کریں کہ چمک نہ رہے۔ مرج سیاہ 5 تولہ، کشتہ سونا

1 ماشہ 'یادرق شمس' (ذہب) بحق کرتے شل غبار کریں ساتھ عرق لسن میں تین یوم گھل کر کے خشک کریں تیار ہے۔ محفوظ کریں ڈیڑھ تا ایک رتی حیوانی گھی یا مکھن مصفیٰ میں کھلاتا مخاطی تحدیری علامات رفع ہو کر حرارت عزیزی پیدا ہو جاتی ہے۔

تریاق:- (قشری حار) قفل احمر 15 تولہ، خردل احمر 15 تولہ، نفلداراز 5 تولہ، زنجیل 5 تولہ، سفوف بنا کر حب نخود برابر آب لسن سے برودت کے تحدیر عمل پر مفید ہے مشینی عمل کو مجرب ہے (کیمیادی نسخہ)۔

فوائد: اعصابی اور مخاطی مشینی علامات پر مجرب اور فوری اثر دوا ہے بیضہ ہے ہنسی کے لیے دمہ مفید ہے۔

شدید:- (قشری حار) نوشادر شیکری لطف، فلنگول، زنجیل، ہر ایک 5 تولہ ٹاگ کسیر 2 تولہ سفوف بنائیں 1 تا 2 ماشہ قشری جوشاندہ سے کھلاتا مخاطی تحدیری علامات پر فوری اثر مجرب دوا ہے۔

محرک:- (قشری حار) پودینہ خشک، اجوائن دلی، نمک طعام، کلونچی ہم وزن سفوف بنائیں 1 تا 3 ماشہ دن میں تین دفعہ قشری حار غذا کے بعد کھلاتا مخاطی اور عضلاتی علامات کے لیے ہاضم و مقوی دوا ہے۔

مسهل:- (قشری حار) مغز جملگوٹ، ریوند عصارہ ہر ایک 2 تولہ، سناکی، ہلدی، ہر ایک 5 تولہ سفوف بنا کر آب ہرن کھری میں حب نخود برابر بنائیں مخاطی یسبار عضونت معدہ کو صاف کرنے میں فوری اثر دوا ہے 1 تا 2 حب کھلائیں۔

ملین:- (قشری حار) سناکی، ریوند خطائی، نوشادر لطیف ہلدی وزن باریک کر کے ملا لیں 1 تا 2 ماشہ دن میں تین دفعہ کھلاتا مخاطی گھنیاں عضلاتی اور ام کو تحلیل کر کے ریجی کے درد و احتلام وغیرہ پر نمکین پانی سے کھلائیں مفید ہے۔

مصفیٰ:- (قشری حار) ہلدی، سناکی نمک قدرت، کندھک مدبر آشہ ہر ایک 5 تولہ،

ختم جرجیر 15 تولہ، سنوف بنا کر آب پودینہ میں حب چنے برابر بنائیں 1 تا 2 حب مہر
دوپہر شام کھانا مخاطی گلٹیاں چنبیل یرقان اسود کو نافع ہے۔

مقوی :- (قشری حار) آب لسن، آب ادرك، شہد، دیسی گھی ہم وزن گرم
کر کے مخاطی مریضوں کو پلائیں یہ دوا کشتہ سونا ہے افضل حرارت عزیز پیدا کرنے
میں مجرب ہے۔ مصفیٰ خون غذائیت والی دوا ہے ایک دان شور طیب خود مفید مقدار
خوراک قلعین کر کے ہزاروں فوائد حاصل کر سکتا ہے۔

جوارش :- (قشری حار) کچھور 1 کلو، منیٰ مقشر ڈیڑھ کلو، زنجیل 3 تولہ، سیاہ مرچ
3 تولہ، فلندار از 2 تولہ ہر دوا باریک کر کے شہد میں آمیزش کریں 1 تا 2 تولہ
مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔

فوائد: مخاطی بارد کمزور مریض کو کھلانے سے نئی روح اور طاقت کی لہریں دورے
لگتی ہے۔

شریت سونا :- (قشری حار) محلول شش 1 ماشہ کابنائیں، عرق اجوائن دیسی
2 آتش، 1 بوتل عرق لسن، توشادر والا 1 بوتل حل کریں اور 10 تولہ شہد خالص
ملا لیں 1 یا 2 ماشہ مناسب بدرقہ سے مخاطی بارد مریضوں کو پلانے سے غیر طبعی بڑھاپے
کو جوانی میں تبدیل کرنے میں مقوی رسائن ہے دیسی گھی دودھ خوب ہضم ہوتا
ہے۔

عرق :- (قشری حار) ٹاگ کسیر پودینہ خشک، اجوائن دیسی، آب لسن، آب ادرك
سادہ پانی حسب ضرورت ڈال کر عرق کشید کریں مخاطی بارد مریضوں کو غذا کے بعد
پلانے سے حرارت پیدا ہو جاتی ہے۔

دوائے تنقیہ :- (قشری حار) تر تہ، سناکی، گل مدار، نمک طعام قدرتی ہم وزن
ملا لیں 1 تا 2 ماشہ قشری جوشاندہ میں شہد ملا کر کھلانے سے مخاطی اور عضلاتی رکے
ہوئے زہریلے مادے کو اخراج کرنے میں مجرب ہے مثلاً "قولنج بند آفت کا درد تپ

دق (ٹی بی) دمہ حئی لازم وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

سرمہ نور:- (قشری حار) نوشادر، نمک شیشہ، ہلدی، کھجور مقشر کی یا مدنی ہم وزن باریک کریں عرق سونف میں جوش دیکر مقطر لیں خشک کریں یا محلول رکھیں سفید اور سیاہ موتیا کے مخاطی جسے ہوئے مادے کو صاف کرتا ہے رات کو سوتے وقت آنکھ میں ڈالیں 2 یا 3 گھنٹے آنکھ کو بندھ رکھیں ہر نماز کے بعد آنکھوں پر دائیاں ہاتھ رکھ کر یا نور یا نور ۱۰ دفعہ پڑھیں گیارہ یا اکیس یوم کے بعد خدا کی قدرت کا کرشمہ دیکھیں انشاء اللہ مریض نابینا سے بینہ ہوگا۔

کبھی اکسیر:- (قشری حار) نسینق 2 تولہ کو تیزاب شورہ میں بالو جنتر پکا کر سنوف (پوڈر) کریں بعدہ دس پانی وقفہ دیکر دھولیں دھوپ میں خشک کریں آب گندھک مدبر نمک میں کی ہوئی 10 تولہ شامل کر کے بارہ گھنٹہ سخن کریں اس میں 1 تولہ ورقہ نمک شیشہ 10 تولہ مثلث غبار کر کے ملا لیں یہ اکسیر سونا کے خواص رکھتی ہے 1 رتی تا 1 ماشہ تک مناسب بدرقہ سے مخاطی بارد مریضوں کو کھلانے سے حرارت عزیزی پیدا کرنے میں مجرب ہے زرد رنگ دوا ہے مصغی خون ہونے کی وجہ سے چنبل احتلام، نامردی، شوگر، جریان وغیرہ پر مفید ہے۔

روغن:- (قشری حار) روغن جزیر (تارامیرا کا تیل) 250 گرام، روغن کبجد 250 گرام، روغن بیدانجیر (کسٹرائل) 250 گرام، روغن تارچین اصلی 125 گرام، روغن جمالگوٹہ 50 گرام، بادام روغن 50 گرام ملا کر محسوط رکھیں مخاطی بارد اور عضلاتی یا بس عنونت معدہ اور کرم امعاء کے خارج کرنے میں مجرب مفید ہے اور جسمانی گلٹیوں کے مادے کو تحلیل کرنا اور چنبل خارش کو صاف کرنے میں لاثانی روغن ہے 1 تا 2 ماشہ کھانا اور جلد پر لگانا بطور طلاء کرنا مجرب علاج ہے حکماء اور مریض کی منشاء کے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بجلی:- (قشری حار) مشینی عمل دوا ہے کٹائی خورد کے بیر 5 تولہ، خولتال 5 تولہ،

نوائید: برقی شدید عمل دوا ہے مخاطی دمہ، گنشیا، خدر، تمد، کزاز، سکتہ، کابوس وغیرہ پر مفید عمل ہے۔

نوٹ: قشری حار مرکبات صفراوی مریضوں کو مضر ہیں باقی تین اخلاط کے غیر طبعی عمل کو روکنے اور زہریلے مواد کو صاف کرنے میں مجرب ہیں۔ موجودہ غلطی کے پالندہ ایسی غذا دوا تجویز کریں جو طیب ہو اور صالح اخلاط پیدا کرنے والی ہوں۔ بد پرہیز بیمار خور مریض کما علاج نہ کریں اپنے خویش و عقاربیں اور دوستوں کا علاج نہ کریں مثلاً "جو آپ کی حکمت (عقل) پر یقین نہ رکھتے ہوں ورنہ بدنامی کا باعث ہونگے۔" ہمیں لوگوں کے گھربلاؤجہ مریض دیکھنے جانا طب اسلامی کا وقار ختم ہوتا ہے مریض پر ہمت ہمدردی کریں لیکن وہ آپ کو چت سمجھے تو اس کا علاج چھوڑ دیں غریبوں کا خاص خیال رکھیں اللہ تعالیٰ بھی باپہرہیز اور عاجزی سے استغفار کرنے والے کو شفا دیتا ہے ورنہ مرض بھی تو اپنے غلط عمل سے پیدا ہوتی ہے شفا اللہ کریم سے ہے۔

تشری حار ادویات و مرکبات یا مفرد صفراوی کیسیاوی یا مشینی عمل رکھنے والی صفراوی مریضوں کو ہرگز نہ کھلائیں چونکہ دل میں تحلیل ہو کر حرکت قلب رکباتی ہے ایسا مضر علاج اگر کوئی حکماء آسمان پر پرواز کرتا بھی نظر آئے تو ہرگز نہ اپنائیں ہمیشہ کے لیے بالقد علاج کو مد نظر رکھ کر مریضوں کا علاج کریں۔

اعصابی مرکبات

اعصابی رطب مرکبات رطوبت عزیزی پیدا کر کے عضلاتی اور قشری اور ام سے بچاتے اور کمزور مریض کو بحال کرتے ہیں۔

اکسیر (اعصابی رطب) کھراشمی 1 تولہ، الاچھی خورد 3 تولہ، گل موتیا سیند 3 تولہ، قط شیریں 10 تولہ، مثل غبار کریں 1 تا 3 ماشہ دودھ سے کھلانا عضلاتی یا بس علامات پر برقی اثر مفید دوا ہے۔

تریاق:- (اعصابی رطب) شیر عشر 1 تولہ، الاچھی خورد 3 تولہ، پٹاشے 5 تولہ کھ شیریں 10 تولہ، خوب حق کریں 1 تا 2 ماشہ شربت بزوری سے کھلانا عضلاتی اور قشری مریضوں کی مشینی علامات پر کیماوی عمل مفید دوا ہے مثلاً "ٹی بی خشک دمہ نزلہ خراشدار جلد کے پھٹنے وغیرہ پر لاثانی دوا ہے نیز جلندار علامات پر بھی مفید ہے۔

شدید:- (عصابی رطب) نمک بجی 2 تولہ نمک کھار 2 تولہ جوہر لوبان 2 تولہ رال سفید 3 تولہ قد سفید 10 تولہ خوب حق کریں تیار ہے محفوظ رکھیں 1 تا 2 ماشہ صبح شام گنے کے رس سے کھلائیں عضلاتی علامات پر خوری اثر مفید ہے۔

نوائد: (عضلاتی تحریک کی علامات پر مفید ہے) مثلاً "ورم لوزتین" مسمیوں کی خراش ورم زخم تیزابیت سے پیدا ہونے والی علامات پر 1 تا 2 ماشہ شربت بزوری سے کھلانا مفید ہے۔

مسئل :-

(اعصابی رطب) ریوند عصارہ 3 تولہ، گنشیا 10 تولہ، سناکی 5 تولہ، گودہ ابلتاس 10 تولہ (سناکی اور ابلتاس کارب بنا کر شامل کریں۔ سخن کر کے خشک ہونے پر جب نخورے قدرے بڑی بنائیں 1 تا 2 حب کھلانے سے عضلاتی اور قشری زہریلے رکے ہوئے مواد کا اخراج کرنے میں مجرب ہے۔ مثلاً "سوزش"، اورام، احتلام، یوایر وغیرہ پر مفید ہے۔

ملین :-

(اعصابی رطب) سناکی ریوند خطائی سوڈا میٹھا (بایکارب) قلمی شورہ ہم وزن سنوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ ریح اور صفراوی سوزش علامات کے لیے تنقیہ کرنے میں مجرب دوا ہے اس میں 5 تولہ، کٹھ میٹھا ملانے سے قوی ہو جاتا ہے۔

سنوف مل :-

(اعصابی رطب) سوہاگہ سفید جو کھار قلمی شورہ نمک کھار ہم وزن ملا لیں 1 تا 3 ماشہ آب مولی یا آب خربوزہ یا آب سنوف الاچھی خورد کے جو شائدہ سے کھلانے پر گردہ مثانہ پتہ کی پتھری اور دردوں کے مواد کو اخراج کرنے میں مجرب نسخہ ہے۔

شربت :-

(اعصابی رطب) گودہ ابلتاس، ملسمی، سنوف ہز ایک 10 تولہ، گل گاؤ زبان 3 تولہ، سناکی 5 تولہ، قند سفید 2 کلو حسب فائدہ شربت بنائیں 1 تا 4 تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

نوائید :-

عضلاتی اور قشری غشونت معدہ و جگر پتہ کا تنقید کرنے کے لیے مفید ہے نیز اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔

لبوب:-

(اعصابی رطب) الاچھی خورد 5 تولہ، قط شیریں 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، تخم گاجر 5 تولہ، تخم بادیان 10 تولہ، مرہ گاجر 1 کلو مغز خرپوہ 10 تولہ، کھجور مقشر پاؤ، سیاہ مرچ 2 تولہ ہر دوا گھوٹ کر شند میں آمیزش کریں ڈیڑھ تا 2 تولہ دودھ سے کھلائیں لبوب کبیر اعلیٰ دوا ہے عضلاتی و قشری کمزور مریضوں کے لیے غذائے دوا ہے یہ وہی نسخہ ہے جس کے کھلانے سے بڑھاپے میں رطوبت صالح بنا کر جوانی میں تبدیل کیا جاسکتا ہے بعدہ مریض کا فطری مزاج بنا سکتے ہیں۔

اکسیر لاثانی:-

(اعصابی قشری) ملٹھی، کٹھ شیریں، ہر ایک 10 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، الاچھی خورد 2 تولہ، ہلدی مدبر 5 تولہ، قد سفید پاؤ سنوف بنا کر ملائیں۔

فوائد:-

یہ ماء ناز نسخہ ہے جریان خون امرونی زخم عضلاتی خراش پر شربت بزرگی سے کھائیں کمزور مریضوں کو دودھ سے کھلانے پر کچھ عرصہ بعد مرچایا ہو اسیانہ چروا بارونق نکل آتا ہے۔

حب دمہ:-

(اعصابی رطب) ست بدق، نمک کھار، ست ملٹھی، جوہر لوبان، دانہ الاچھی خورد ہم وزن باریک کر کے رب ابلتاس میں حب پنے برابر بنائیں عضلاتی علامات پر 1 تا 2 حب کھلا سکتے ہیں۔

فوائد:-

خشک دمہ و نزہ زکام خراشدار، کھانسی خشک کے رکے ہوئے مواد کو خارج کرنے

میں مجرب ہے۔

حالب:-

(اعصابی رطب) رال سفید، پوست ریٹھ، قلمی شورہ، الایچی خورد ہم وزن سفوف بنالیں 1 تا 2 ماشہ شربت بزوری سے کھلانا خونی بواسیر سوزاک کان کے زخم گویا پھینے والی علامات پر مفید ہے۔

شربت بزوری

(اعصابی رطب) سفوف 5 تولہ، مغزیارام 5 تولہ، مغز چار 10 تولہ، الایچی خورد 2 تولہ ترکیب پانی میں جوش دیکر گھوٹ لیں اور قوام لطیف کریں ڈیڑھ کلو قد سفید ملا کر پکائیں شربت کے قوام پر بنا کر سرد کر کے محفوظ کریں 2 تا 5 تولہ پانی میں ملا کر پلا سکتے ہیں۔

فوائد:

عضلاتی اور قشری کمزور مریضوں کے لیے مجرب ہے مثلاً "سوزش اور ام وغیرہ کے لیے تسکین عمل ہے۔
سرمہ نور:-

(اعصابی رطب) قلمی شورہ خالص، نوشادر ٹھیکری، ہلدی، کبھور مکی یا مدنی نمک آب مولی کے پانی میں حل کر کے مقطر لیں خشک کریں۔ قدرے نرم رہتا ہے سلائی سے آنکھ میں لگائیں دو یا تین گھنٹہ آنکھ بند رکھیں موتیا سیاہ سفید کو صاف کرنے میں مجرب ساتھ جسمانی اخلاط کو صاف کرنا لازم ہے۔

وجع المدر:-

نوشادر 5 تولہ، قلمی شورہ 3 تولہ، سیاہ مرچ 2 تولہ، نمک کھار 2 تولہ، سفوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ ہمراہ پانی کھلا سکتے ہیں دن میں تین وقت

فوائد:

عضلاتی (رتج) کے رکے ہوئے زہریلے مواد کو خارج کرنے میں مجرب ہے پتھری کے اخراج کرنے اور درد گردہ و پتہ مثانہ کے لیے شافی دوا ہے۔
مصفیٰ:-

(اعصابی رطب) تخم مولی 15 تولہ، نمک کھار 5 تولہ، الاپچی خورد 2 تولہ، سناکی 5 تولہ، سفید رال 5 تولہ، سفوف بنا کر ملا لیں 1 تا 3 ماشہ صبح و شام پانی سے کھلائیں۔
نوائید:

بواسیری اور سوزاکی زہر کی علامات پر استعمال کرائیں۔
تریاق حمی:-

(اعصابی قشری) شربدار 1 تولہ، ہلدی 5 تولہ، تخم ترب 10 تولہ، شیشہ نمک 5 تولہ، شل غبار کریں کیلا کے پانی میں حب نخود برابر بنائیں حب صبح شام عضلاتی یا بس مریضوں کو کھلائیں۔ مثلاً ”پرانے بخار (ٹی بی) خشک دمہ سیاہ یا سرخ گلٹیاں یعنی شریانوں اور وریدوں کے زہریلے مواد کو صاف کرنے میں مجرب ہے۔
حالب:-

(اعصابی مخاطی) کرباشمی 1 تولہ، الاپچی خورد 3 تولہ، سوڈا بایکارب (میٹھا سوڈا) 10 تولہ، سنگراحت 5 تولہ، رال سفید 2 تولہ، سفوف بنا کر امیزش کریں 1 ماشہ مناسب بد رتہ سے کھلائیں۔
نوائید:

عضلاتی اور قشری تحریک میں کہیں سے خون کے اخراج کو روکنے اور تحلیل میں بچانے کے لیے مجرب ہے۔

نوٹ: اعصابی رطب مرکبات کھار و شیریں ہیں معالج کا اولین فرض ہے کہ دل کی حرکت سے معدہ کے زہر کا اندازہ لگائے اور اس کے بالبعد غذا دوا تجویز کرے اعصابی اور عضلاتی ترشی کا تریاق بنتی ہے اسی طرح کھار

الکلی کا تریاق ترشی ہے جیسے چونے کا تریاق نمک ہے اور نمک کا تریاق چونا (سودا) پیدا کرنے والی غذا دوا ہے۔

تفہیم:

فرنگی طب (ایلوپیتھی) کا مشن ہی نہیں کہ کسی مریض کو صحت کی طرف لایا جاوے لیکن جن حکماء کی طب سچی ہے وہ بھی ان حقائق سے واقف نہیں ہیں یعنی سرمایہ دار اور حکیمت کاروں والے معالج کسی اہل علم والے سے علم طب حاصل کرتا اپنی ہمت تک سمجھتے ہیں کئی لوگ آفیسری کا فخر اور انگلش علم کی تربیت سے بھرے ہوئے ہیں علم طب سے بہتر ہونے کے باوجود اپنے آپ کو بہت بڑے حکماء اور عظیم ہستی خیال کرتے ہیں اونچی دکان پھیکے پکوان سب سے انجان خالی مکان۔

ادویات کھانے کے قابل بنانا (شد کرنا)

لطیف کرنا:-

جب ادویات کو لطیف کرنا مقصود ہو اس کو پانی میں حل کر کے تین دفعہ مقطر لیں اور خشک کریں مثلاً "ادویات کو پانی میں جوش دیکر چھان لیں کچھ دیر پڑا رہے اس کو روٹی کی بتی بنا کر کنارے پر رکھیں نیچے دو سرا برتن رکھیں تمام پانی کے راستے گزار کر ہگ پر خشک کریں نیچے دوا برآمد کریں۔

نمک بنانا:-

جس بوتلی یا ہڈیوں کا نمک درکار ہو اس کو جلا کر راکھ کریں پانی میں حل کریں ہر روز ہلاتے رہیں 10 یا 15 یوم کے بعد مقطر لیکر شیٹل کے برتن میں ڈال کر آگ پر خشک ہونے دیں کسی دو پیالوں میں دوا بند کریں چوہے پر رکھیں نیچے آنچ جلائیں اوپر ایک کپڑے دیسی کا ٹکڑا آٹھ سو والا پانی تیرے کر کے رکھیں کبھی کبھی پانی اور ڈال دیا کریں

تین یا چھ گھنٹہ عمل کریں بعد سرد ہونے پر دوا نکال لیں اوپر والے جوہر محفوظ کریں۔

کشتہ بنانا

جس دوا کا کشتہ بنانا ہو اس دوا کے مزاج کے بالضد دوا یا بوٹی کا فذہ بنا کر درمیان دوا رکھ کر گل محکم کرے دوا کے درجہ کے لحاظ سے اوپلوں کا وزن دیکھ کر کسی گڑھے میں آگ دیں آگ سرد ہونے پر دوا نکال کر سخن کر کے کام لیں اوپلوں کا وزن دس تولہ سے بڑھا کر ایک من بھی ہو سکتا ہے (عقل کو لطیف کرنا حکمت ہے) مدبر کرنا۔

بہت سی ادویات دیسی گھی یا حیوانی شحم (چربی) میں ایک گھنٹہ تا چالیس گھنٹہ پکایا جاتا ہے موجودہ دوا کی اہمیت اور طاقت کا اندازہ لگا کر پکانے کے وقت لگائیں۔ ورقہ :-

(قشری حار) چربی گائے میں بارہ گھنٹہ تل کر بارہ گھنٹہ سخن کر کے کام میں لائیں 1 تولہ میں نمک شیشہ دس تولہ ملا کر خوب کھل کر کے مثل غبار کریں 1 رقی تا 1 ماشہ مکھن یا بالائی دودھ سے کھلا سکتے ہیں ریح کی علامات کے لیے ہے۔

شگرف

(عضلاتی یا بس) ورقہ بالا کے طریقے پر مدبر کریں ایک تولہ پھٹکری سرخ 5 تولہ ملا کر خوب بارہ گھنٹہ کھل کریں 1 رقی تا 1 ماشہ چائے میں حیوانی روغن ملا کر کھلانے سے بلغمی اور سوداوی علامات پر مصفی خون اور تحریک پیدا کرنے میں مجرب ہے۔

گندھک مدبر (قشری حار)

ایک پاؤ حصہ گندھک دو پاؤ حصے نمک سفوف بنا کر ہلکی آنچ پر ایک گھنٹہ پکائیں بعد پانچ کلو پانی ڈالیں اور چھ گھنٹہ پکائیں بعد دھو کر صاف کریں خشک ہونے پر کام میں لائیں 1 تولہ میں 5 تولہ نوشادر لطیف بارہ گھنٹہ سمٹ کر کے 1 رقی تا ماشہ تک دودھ سے کھلانے پر سودا ریح کے سدے صاف ہو کر خون صالح پیدا کیا جاسکتا ہے مثلاً "چنبل کنٹہ مالا"، "تخیر معدہ گنٹھیا"، "اشقاق الرحم"، "بند نزلہ زکام وغیرہ پر مجرب ہے۔"

تر پھلا:-

(عضلاتی یا بس) ہلکے پھلے آملہ کو کتے ہیں ہم وزن جو کوپ کر کے روغن السی میں ایسے پکائیں جیسے سوچی دسی گھی میں تل کر حلوا بناتے ہیں۔ 2 تا 4 ماشہ عضلاتی قبوہ سے کھلانا اعصابی (آنکلی) علامات پر مفید ہے۔

ہلدی:-

(قشری حار) ہلدی کو قدرے توڑ پھوڑ کر حیوانی روغن میں تل کر باریک کر کے کام میں لائیں۔

فوائد:-

1 تا 3 ماشہ مناسب بدرقہ سے کھلانا مخاطی اور عضلاتی سوزشی علامات کے لیے مجرب دوا ہے ہلدی کی تعریف کے لئے ایک کتاب لکھی جاسکتی ہے ایک ماہر فن طبیب اس دوا سے ہزاروں کام لے سکتا ہے عفونت معدہ اور ام وغیرہ کو مفید الجرب دوا ہے۔

بیش مدبر:-

(مخاطی بارد) بیشا تیلیا کو مدبر کرنے کے لیے 5 تولہ کو ایک کلو دودھ میں پکائیں جب

کھویا ساہن جاوے دھو کر پھر تازہ دودھ بدل دیں لیکن بھاپ سے بچیں۔ نرم دھو کر گھوٹ کر خشک کریں تیار ہے 1 تولہ میں ہیں تولہ پھٹکری سرخ ملا کر گھنٹہ خوب سخن کر کے 1 تا 4 رتی قشری تحلیلی علامات ابتدائی پر زور اثر کی دوا ہے مثلاً "وجع الفاصل فقرس چھپاکی صفراوی بخار وغیرہ پر مفید ہے جب ورم پختہ ہو جائے ہرگز استعمال نہ کرائیں۔

روغن :-

جس دوا کا روغن بنانا مقصود ہو رات کو پانی میں بگودیں صبح پانی میں جوش دیں اور روغن کبجد ملا کر پکاتے رہیں جب صرف روغن رہے تو تیار ہے جس دوا میں بنائیں وہی اس کا مزاج ہوگا۔

کشتہ مرجان :-

(مخاطبی عضلاتی) گل سرخ تازہ کے نغذہ میں رکھ کر گل حکت کر کے چند اوپلوں کی آگ دیں سخن کر کے محفوظ رکھیں ضعف قلب کے مریضوں کو مکھن میں 1 تا 4 رتی کھلانا مجرب ہے۔

کشتہ بیخ مرجان :-

(مخاطبی بارد) مونگا کی جڑ ہے 10 تولہ کو کوزی میں بکری کا دودھ ڈیڑھ کلو کے ساتھ 5 کلو کی آگ دیں صبح سنوف بنا کر محفوظ رکھیں۔ 2 رتی تا 1 ماش مکھن میں کھلانا مولد خون ہے کثرت حرارت کے مریضوں کو کھلانا مفید ہے۔

کشتہ سکہ :-

(مخاطبی عضلاتی) پاؤ سرب کڑا ہی میں ڈال کر نیچے آگ جلا لیں چرخ پر اوپر برگ کیکر ڈالتے اور کسی لوہے کے حامل دست سے گھومتے رہیں کہ پوذر ہو جاوے کوزی میں بند کر کے دس کلو کی آگ دیں اگر کوئی کی محسوس ہو تو نغزہ برگ کیکر کے درمیان آگ دیں بہت اعلیٰ قسم کشتہ سرب ہے 1 تا 2 رتی مکھن میں کھانے سے قشری اور

اعصابی مریضوں کو بہت مفید ہے مثلاً "شوگر جریان سرعت انزال وغیرہ کے لیے اور استرخائی علامات پر مفید ہے۔
کشتہ قلعی:-

(مخاطی بارد) قلعی حسب ضرورت لیکر کانڈ کے ماند پترہ بتار کر چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیں گیرو میں رگین کریں بوری کو بچھا کر اوپر ٹکڑے بچھا دیں بوری لپیٹ کر رسی سے خوب بادھیں ہوا سے بچا کر آگ لگا دیں سرود ہونے پر کشتہ سفید جن کر سفوف بنا لیں 1 تا 2 رتی مکھن میں کھلانے سے قوت نباتی بحال ہوتی ہے استرخائی علامات پر کھانا جسم کو مضبوط کر کے ضعف قلب پر مفید ہے۔
طلق:-

(ابرک سیاہ) کو باریک کر کے قدرے تیزاب گندھک لگائیں اور کوزی میں بند کر کے دس کلو کی آگ دیں کشتہ ہو گا دس پانی دھولیں اگر اس کو بوئی ہزار دان کے پانی میں سخن کر کے اس کے نغذہ میں بند کر کے دوسری آگ دیں بہت لطیف کشتہ تیار ہوگا۔
فوائد:-

قشری اور اعصابی علامات پر اکسیر اعظم مفید دوا ہے۔
کشتہ گاؤدنتی:-

(ہڑتال سفید) (عضلاتی یا بس) ہڑتال سفید کے ٹکڑے چھوٹے کریں برگ نیب کے نغذہ میں بند کر کے حسب ضرورت اوپلوں کی آگ دیں سرود ہونے پر نکال کر سفوف بنائیں 2 رتی تا ایک ماشہ مناسب بدرقہ سے کھانا اعصابی اور مخاطی حمیات پر مفید ہے عضلاتی نر پچلا وغیرہ سے ملا کر کھانا مجرب علاج ہے۔
کشتہ عقیق:-

(عضلاتی یا بس) چاندی کو چرخ دیکر عقیق کے ٹکڑے ڈالیں کہ ڈوب جائیں کچھ

وقت میں سفید ہو کر پھول کر نرم ہو جائیں گے بعد آب گلاب میں تین یوم سخن کر کے گلاب کے تھنڈے میں کوزی میں بند کر کے 5 کلو کی آگ دیں ایسی تین آنچ مکمل کریں ہریار سخن کر لیا کریں اعصابی تسکینی علامات پر فولاد کے ساتھ کھلانے سے عضلاتی تحریک پیدا ہو کر صحت ہو جاتی ہے ڈیڑھ رتی مکھن یا ایک رتی مکھن یا قہوہ میں گھی ملا کر کھلانے سے شوگر، جریان، سرعت اور جلدی امراض کے لیے مفید ہے۔

کشتہ نیلا:-

(عضلاتی یا بس) جست کو چرخ دیکر نیلا کو ڈلی ڈبو رکھیں کچھ وقت تلنے سے سفید ہو گا بعد کنیشیا سلفاس ڈیڑھ کلو کوزی میں بند کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں نصف رہے گا اس دابو میں نیلا 2 تولہ کی ڈلی بند کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں نیلا بغیر زنگار تیار ہے کشتہ نیلا ایک حصہ طباشیر نقرہ 5 حصے ملا کر خوب سخن کریں 1 تا 4 رتی کسی مناسب اشیاء میں گھی ملا کر کھلائیں گویا آتشکی زہر تریاق ہے مثلاً "نامردی، ایڈز، ضعف، جگر، بھس، شوگر، جریان وغیرہ کے لیے اکسیر اعظم قابل قدر دوا ہے۔"

اربعہ کیفیات عمل کیسا:- سرد اشیاء قائم کرتی ہیں خشک اشیاء سخت کر کے بربری کرتی ہیں گرم اشیاء صاف و تخمیل کرتی ہے تر (کھاری) اشیاء نرم و جاری و روغن بناتی ہیں یہی عمل انسان پر بھی ہوتا ہے۔

اکسیر:-

(عضلاتی یا بس) کشتہ فولاد سنوف ز - بن خشک اعلیٰ ہم وزن کل چھ تولے آب مقطر لیموں میں سات یوم خوب سخن کریں (رس پلاتے جائیں) بعد خشک ہونے پر تیزاب ایک تولہ میں کھل کر کے غلولہ بنالیں کوزی ڈیڑھ کلو نمک کے درمیان کپر منٹ لگا کر خشک ہونے پر پانچ کلو اوپلوں کی آگ دیں صبح سرد ہونے پر نکال کر دوا کو بس

پانی دھو ڈالیں اول پارہ کو تیزاب شورہ میں بالو جنتر سنوف بنا کر دس پانی دھولیں۔
فوائد:-

اکسیر ایک تولہ طبائیر سات تولہ خوب کھل کر کے مثل غبار ایک تا 2 رقی اٹھوں کا
حلو میں کھلائیں اعصابی تسکینی علامات پر تحریک عضلاتی پیدا کرنے میں تریاق ہے
مثلاً "نامرد" ضعف بھر، بھس کثرت، بول شوگر، جریان وغیرہ پر استعمال کرائیں
عضلاتی مرغن غذا کھلائیں۔

اکسیر:-

(عضلاتی یا بس) نیلا کشتہ جست والا سنوف، ز-بق سم الفار ہم وزن ملا کر اکسیر بالاک
ترکیب پر بنائیں خوراک کا وزن کم کرنے کے لیے ایک اور دس کی نسبت سخن
کریں قد سفید یا طبائیر میں کر سکتے ہیں اکسیر گرکتے ہیں نوشادر کا پختہ روغن میں
ایسی اکسیرات کو تشدید دیکر کس ادنی دعات کو اعلیٰ کر سکتے ہیں۔
کپر منٹ:-

سرخ مٹی کچی کچی ڈیڑھ کلو آب کلہی پاؤ، گڑ پاؤ، سوہاگہ سفید سنوف 5 تولہ، زنگار
لوہا 10 تولہ، سنوف بنا کر خوب کوئیں ساتھ پاؤ روئی ملا کر دودن قدرے پانی ڈال کر
کوٹتے رہیں تیار ہے کپروٹی مٹی کے لیے اس سے اعلیٰ کپر منٹ مٹی نہ ہوگی جس
دوا پر لگائیں بعد اچھی طرح سوکھ جائے پھر آگ دیں بنیاسی عبدالحالق اپنی قلم بیاض
میں لکھتے ہیں اکسیر مرتب کر لے کے لیے علم کیا حاصل کرنا لازم ہے ورنہ دولت
ضائع کرنا گناہ ہے۔ مثلاً "جسم، نفس، روح" چھوڑ ہر ایک تو علیحدہ تیار کریں۔
جسم:-

ایسا بنے کہ آگ میں وزن برابر رکھے شعلہ نہ دے۔

نفس:-

پختہ رنگین روغن بننے کے قابل ہو آگ برداشت کرے سنڈ بھی نہ ہو۔

نہ اڑے نہ وزن میں کم ہو آگ پر قائم رہے چمک بنائے۔

چھوڑ:

ذوالنفس کو کہتے ہیں پختہ روغن ہو اکسیرات کو تشوہ پر موم کرے خواص کے قائل بنادے یا چار جز مکمل کرنے کے بعد کچھ امیر اللہ کے فضل سے ہو سکتی ہے جتنی معلومات ہوئی ہیں حاضر خدمت ہیں یا رزند صحبت باقی علماء اور طبی علوم رکھنے والے حضرات سے اپیل ہے کہ ہماری ریسرچ تحقیق میں اگر کہیں کسی قسم کی کوئی غلطی یا بے راہ روی نظر آئے تو ارزاہ کرم ضرور نشان دہی کریں ہم آپ کی تنقید اور مشورے کے تہہ دل سے ممنون و مشکور ہو گئے تاکہ اگلی اشاعت میں صحیح کر دی جائے۔

ہمارا فرض:

ہماری تصنیف کو پڑھنے و علم طب سیکھنے والے حضرات تشریف لاکر مفت فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

معلم طب اسلامی حکیم فیض محمد فیض

مستند و رجسٹرڈ۔ دن کلاس صدر انجمن تجدید طب اسلامیہ رجسٹرڈ۔ اوکاڑہ پاکستان

اسلامی تہذیب کو تباہ کرنے کی ناپاک فرنگی سازش

جو لوگ اسلام سے بغض رکھتے ہیں اور دوسروں کو فریب دیتے ہیں وہ عذاب الہی میں جکڑے جاتے ہیں تمام دنیا کے مسلمانوں کو یسود و نصاریٰ کی بین الاقوامی پریسی سے آگاہ کیا جاتا ہے فرنگی میڈیکل سائنسدانوں نے تہہ کر رکھا ہے کہ دنیا کے تمام مسلمانوں کو دینی و دنیاوی تعلیم اور صحت سے محروم اور صالح اعمال اور

دیگر تمام خویوں سے نہ صرف محروم رکھا جائے بلکہ ذہنی و جسمانی طور پر مسلمانوں کو ناکارہ بنادیا جائے زندگی کے ہر میدان میں انگریزی طریقہ کار کو رائج کرایا جائے جس ثبوت یا اندازہ اس طرح کر سکتے ہیں کہ آج سے 50 سال پہلے کا انسان جس قدر ذہنی و جسمانی اور ایمانی توانائی رکھتا تھا آج اس سے 90 فیصد کمزور اور ناتواں ہے ذہنی بیماری میں اس طرح مبتلا ہے کہ انسان جھوٹ فریب اور حرام کی کمائی کی طرف راغب کیا نہ ہر ملی غذاؤں کو خوبصورت شکل اور دیدہ زیب لیبل میں پیش کیا پہلی اسقدر تھی کہ خاص و عام بغیر سوچے سمجھے خریدنے اور استعمال کرنے لگا خواتین کو تیز اثر ادویات جو حقیقت میں ان کے اندرونی جسم کو کمزور کرنے والی ہیں استعمال کرنے کے طریقے سکھائے تاکہ ان کے بطن سے پیدا ہونے والی نسل ناتواں ذہنی اور جسمانی طور پر کمزور پیدا ہو۔

ڈیزائن فیشن سوسائٹی اور امیج کانام دیکر وقار باپردہ اور معزز خواتین کو بے پردہ کیا اور یسودی لباس پہنوا کر جسم کی نمائش کی جاری ہے جس پر پورا اترنے کی دوڑ دھوپ میں انسان اس قدر مصروف ہو گیا ہے کہ وہ اپنے عزیز کی خیریت تک پوچھنے نہیں جاسکتا یہاں تک کہ خود اپنے گھر سے کسی فرد کو کسی تکلیف میں اس کی مدد کرنے سے کتراتا ہے ایسا شخص اپنے بچوں اور بہن بھائیوں کی ذہنی تربیت کیا کر سکے گا۔

نتیجہ یہ کہ اس کے بچے طبعی خوراک کھانا تو ایک طرف بھول رہے ہیں آجکل جو لوگ غیر ممالک میں کمائی کرنے کی غرض سے جاتے ہیں وہ آنے والی نسلوں کو کیسے بتائیں گے کہ طبعی کھانے کیا ہیں مثلاً "دسی گھی شد خالص دودھ اناج اور پھل وغیرہ جس سے صحت ہمیشہ قائم رہتی ہے جب ان چیزوں سے انسان محروم ہو جائے تو وہ موذی امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ فرنگی میڈیکل سائنس دانوں کی منشاء ہے کہ ادویات کی تجارت کو فروغ دیا جائے قدرتی غذاؤں سے وہی لوگ واقف تھے جو

آج سے 50 سال پہلے سادہ لباس اور زود اثر مقوی قدرتی غذاؤں اور خوراک جو جسم کی پرورش کے لیے قدرتی نعمت تھی اس سے انسان کو محروم کیا جا رہا ہے۔

پسند اپنی اپنی

مزاج اپنا اپنا

جرمن چین دیگر ایسے ممالک ہیں جنہوں نے فرنگی طب (ایلوپیتھی) کو قبول نہیں کیا کیا وہ سب بیمار ہیں نہیں بلکہ اربوں کی ادویات (میڈ۔ سن) درآمد کرنے سے بچے ہوئے ہیں اور وہ قومیں صحت مند بھی ہیں اب ڈاکٹر لوگ بھی اس حقیقت کو اعتراف کرتے ہیں کہ ایلوپیتھی میڈ۔ سن لگاتار استعمال کرنے سے اس کی منفی اثرات انسانی جسم میں کئی نئی بیماریوں کو جنم دیتے ہیں ضرورت اس امر کی ہے کہ آخر ان باتوں سے کیسے بچا جائے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ہم بچوں کو بلکہ خاص طور پر بچیوں کو دینی تعلیم سے آراستہ کریں جن چیزوں کی اسلام اجازت نہیں دیتا ان سے بچیں سوچیں کہ اگر اسلام نے عورت کو باپردہ پابند کیا ہے تو اس میں ایک خاص حکمت ہے عورتوں مختصر اور عریاں لباس پہنا کر مردانہ کھیلوں میں شامل کرنا عورتوں مردوں کا ساتھ کھیلنا اچھل کود کرنا دیکھنا نہ صرف بے حیائی ہے بلکہ جگناہ کبیرہ ہے اور مردوں کے اپنے حق میں بہت برا ہے۔ مثلاً "عورتیں فیشن میں جتنا اسراف کرتی ہیں کہ عام آدمی رات دن ایک کر کے بھی پورا کرنے سے قاصر ہے ویڈیو گیمز بلیئرڈ کلب وغیرہ نے بچوں کے ذہن کو اس قدر بدل دیا ہے کہ اصل ذمہ داری کی جانب ان کا دھیان ہی نہیں جاتا آگے چل کر یہ نوجوان اپنی ذمہ داری کیا سنبھال سکیں گے اچھی سوچ کے لیے ذہن کا تندرست ہونا ضروری ہے جو اچھی اور خالص طبعی غذا و دوا کے کھانے اور پرہیزگاری سے ہی ممکن ہے کہ مسلمان تب ہی جسمانی اور روحانی بیماریوں سے محفوظ رہ سکتا ہے آئیں ہم لالچ اور حرص کو چھوڑ کر عوام کی اچھی اور صحت بنوانے کے لیے کوشش کریں اور نبی وقت میں اسلامی احکام پر چلتے

ہوئے اس مشن میں شامل ہونے والوں کو ہم خوش آمدید کہتے ہیں۔

نسخہ کیمیا برائے روحانی امراض

حضرت شبلی نعمانی نے ایک حکیم سے کہا مجھے گناہوں کا مرض ہے اگر اس کی دوا آپ کے پاس ہو تو عنایت فرمائیں یہاں تو یہ باتیں ہو رہی تھیں اور سامنے میدان میں ایک شخص ننگے چننے میں مصروف تھا اس نے سراٹھا کر کہا جو تجھ سے لو لگاتے ہیں وہی ننگے چننے ہیں شبلی یہاں آؤ میں اس کی دوا دیتا ہوں۔ حیاء کے پھول صبر شکر کے پھل عجز و نیاز کی جڑ غم کی کوئیل سچائی کے درخت کے پتے ادب کی چھال حسن و اخلاق کے بیج یہ سب لیکر ریاضت کے ہاؤن دستہ کوٹنے شروع کرو اور اشک ہیشمانی کا عرق ان میں چالیس دن ملائے اور مسح کرتے رہیں ان سب کو دل کی دیکھی میں بھر کر شوق کے چوپیسے پر رکھ کر پکائیں جب پک کر تیار ہو جائے تو قلب کی صافی میں پن اور شیریں زبان کی مشک ملا کر محبت کی تیز آنچ دینا جس وقت تیار ہو جائے تو اس کو خوف خدا کی ہوا سے ٹھنڈا کر کے استعمال کرنا۔ حضرت شبلی نے نگاہ اٹھا کر دیکھا تو وہ دیوانہ عائب ہو چکا تھا۔

وہ جو بیچتے تھے دوائے دل

وہ دکان بی اپنی بڑھا گئے

جیسی کئی دینی بھرنی کھانڈیں کھانڈیں جیسا کرو گے ویسا بھرو گے۔

مریضوں کو کھانے پینے کی ہدایت

ترمذی اور ابن ماجہ سے عقبہ عامر بنی سے روایت ہے۔ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ

ﷺ لَا تُكَبِّرُ هُوَ مَرَضًا كُمْ عَلَى الطَّعَامِ وَالشَّرِبَاتِ فَإِنَّ عَزَّ وَجَلَّ
 يُطْعِمُهُمْ وَيُسْقِيهِمْ رَسُوْلُ اللّٰهِ ﷺ نے فرمایا اپنے پیاروں کو زبردستی
 کھلانے پلانے کی کوشش نہ کرو کیونکہ خدا پاک انہیں کھلاتا پلاتا ہے۔ فاضلین اہلباء
 نے اس حدیث کے مضمون پر سررحنا شروع کیا کمان چند لفظوں میں جو حضور
 ﷺ کی زبان سے نکلے کتنی حکمتیں پوشیدہ ہیں باہنصوص معانی کے لیے تو بے
 شمار ہیں اگر غور کریں ہم چند ایک بیان کرتے ہیں کھانے پینے کی خواہش کم ہونا اس
 کا سبب مریض کی طبیعت کا مرض کے بگڑنے میں لگ جانا ہے بھوک کی خواہش کمتر
 ہونا اس کا سبب حرارت عزیز کی کمی ہے یا معدہ بگاڑے شش ہو کر غذا کا جذب نہ
 ہوتا یا دیگر کوئی بھی وجہ ہو ایسی صورت میں مریض کو غذا دینا کسی طرح مناسب نہیں
 بھوک اعضاء کے غذا طلب کرنے کا نام مریض کی طبیعت اس غذا کے ذریعے بدن یا
 تیحل کا نظم کرے اور معدہ کے دور کے اعضاء سے غذا جذب کرتے رہیں اس
 طرح غذا کے جذب کرنے کا سلسلہ معدہ تک پہنچتا ہے جس سے انسان میں بھوک کا
 احساس بڑھتا ہے اور معدہ غذا طلب کرتا ہے جب انسان مریض ہوگا تو طبیعت مرض
 کے زہر (مادہ) کو پختہ کر کے اس کے نکالنے کی طرف مشغول ہو جائے گی اور طلب
 غذا اور شربت (پانی) سے کوئی سروکار نہ ہوگا۔ ایسی صورت میں اگر مریض کو
 غذا یا مشروب کے استعمال پر مجبور کیا جائے تو طبیعت اپنے عمل کو معطل کر دے گی
 اور معدہ مرض کے مادہ کے انضاج و اخراج کی بجائے دیئے گئے کھانے کو پکانے اور
 کھانے میں لگ جائے گا۔ نتیجہ غذا سے فائدے کی بجائے نقصان ہوگا۔

ہوا اور جاندار

انسان کے اندر اعضاء کیسے تین ہیں دل دماغ جگر مگر قانون قدرت یہ

ہے کہ ان قدرت کاملہ نے انسان کو چار عناصر سے پیدا فرمایا ہے آگ پانی مٹی ہوا ان چار عناصر میں سے اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ میں ایک عناصر کم کر کے کام چلاؤں یہ ناممکن ہے ناممکن ہی نہیں بلکہ خدا کے بنائے ہوئے قانون شکنی ہے کائنات میں کوئی شخص بھی اللہ کے قانون کو توڑے گا تو اس کی سزا موت ہوگی آئیے مشاہدہ کرتے ہیں۔

ایک تندرست انسان کو شیشے کے ایک بکس میں داخل کرتے ہیں پھر دیکھتے ہیں کہ وہ زندہ رہتا ہے یا مرتا ہے اگر زندہ رہا تو پھر انسان انہی تین چیزوں پر انحصار کر سکتا ہے کہ دل دماغ جگر ہی انسانی زندگی کی سلامتی کی بنیاد ہیں اگر وہ مر گیا تو ثابت ہوگا کہ کوئی ایسی چیز ضرور ہے جس کے نہ ہونے کے سبب انسان کی زندگی کا خاتمہ ہو گیا اور اچھی خاصی مشینری بیکار ہو گئی وہ چوتھی چیز ہوا تھی اس کا مقام قلب ہے جس کی وجہ سے انسان زندہ تھا اور بکس اندر وہ اسے میسر نہ آسکی۔ بلغرض کوئی یہ کہے کہ اللہ کے امر نے اسے زندہ کیوں نہ رکھا حالانکہ اللہ اپنے امر کو انسان میں منتقل کرنے کیلئے کسی کا محتاج نہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے قانون کے خلاف نہیں کھرتا

ایلو پیٹھک طب کے نقصانات

ایک شخص نے کسی دانشور مسلمان حکیم سے پوچھا کہ حضرت اتنی عقل کہاں سے لیکھی بزرگ محترم نے جواب دیا کہ کم عقل بے وقوفوں سے سوال کرنے والے نے حیرت سے پوچھا وہ کیسے؟ جواب ملا کہ بے وقوف جو کام کرتے ہیں ان کے برعکس کرتا ہوں کائنات میں ہر عمل کا ایک رد عمل ہوتا ہے جس کو ہم "بالضد" کہتے ہیں فرنگی میڈ۔سن کی تباہ کاریاں اور اس کا آسان حل۔

(1) ذیابیطس (شوگر) مریض کو شیریں اشیاء اور دلیکی شہد وغیرہ روک کر

انسولین استعمال کراتے ہیں مریض کے جسم میں صالح رطوبت کی کمی ہو کر اعضاء پھٹنے شروع ہو جاتے ہیں اور زخم موہری کی شکل اختیار کر جاتے ہیں مریض نابینا ہو جاتے ہیں، ڈاکٹر لوگ مریض کو پاؤں سے کاٹنا شروع کرتے ہیں حتیٰ کہ موت کے گھاٹ اتار دیتے ہیں مال ڈاکٹروں کا بنتا ہے اور جان مریض کی جاتی ہیں حالانکہ یہ مرض بیٹھے کا مریض نہیں ہے بلکہ یہ رطوبتی مرض ہے اور زیادہ کیمیکل سے یہ مرض ہوتا ہے۔

(2) دل کے والوئیل ہونے پر طرح طرح کی اینٹی بائیوٹک (INTIBIOTIC) اور طرح طرح کے انجکشن سکون قلب کے لئے لگائے جاتے ہیں امراض خون میں کوئی ایک زہر پیدا ہونے سے لاحق ہوتے ہیں ان امراض کو پختہ (مزمن) کر دیا جاتا ہے یہی زہر معدہ کو متاثر کرتی ہے مریض کو دل کا آپریشن کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اگر مریض آپریشن پر پھنس گیا تو لاکھوں ہزاروں روپے تو ضائع ہوتے ہیں مریض جان سے بھی ہاتھ دھو بیٹھتا ہے اگر مریض بچ جائے تو دوبارہ بائی پاس آپریشن کر کے مریض کو بیکار کر کے گھر بھیج دیا جاتا ہے مریض آخر کار قوت مدافعت (IMMUNITY) کھو کر راہی ملک عدم ہو جاتا ہے۔

(3) کینسر: (Cancer) ہم قسم اور ام کو ڈاکٹر کینسر بولتے ہیں ڈاکٹر لوگ بار بار آپریشن کر کے عضو ریسہ جس میں زہر موجود ہوتا ہے اس کو فنا کر دیتے ہیں مریض دنیا چھوڑ جاتا ہے۔

(4) عضلاتی قشری اور ام بوڑھے شخص کو مثانہ اور گردوں میں پیدا ہوتے ہیں مریض کا پیشاب بند ہو جاتا ہے مگر ڈاکٹر حضرات سوزش و اور ام کا علاج کرنے کی بجائے ان اور ام کو کاٹ دیتے ہیں پیشاب بند کا علاج ٹالی سے کرتے ہیں حالانکہ پیشاب آور دواء سے متعدد حاصل ہو سکتا ہے! کچھ دن پیشاب صبح آتا ہے مگر کچھ عرصہ بعد اسی موجودہ زہر سے درم دوبارہ پیدا ہو جاتے ہیں کیونکہ خون سے بیماری کا

باعث بننے والا مادہ خارج نہیں ہوا بالقد علاج سے موجودہ زہر کے بالقد خلط پیدا کر کے زہر کا اخراج کیا جاتا ہے۔

تھیب کے اندر سوراخ کر کے یا پائپ سے پیشاب کا اخراج مصنوعی ہے جس عضو میں خرابی کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہو اس کی خرابی کو چھیڑا ہی نہیں جاتا لہذا متعلقہ عضو میں خرابی میں اضافہ ہوتا رہتا ہے اوزاروں کے استعمال سے زخم ہو کر کینسر بن جاتا ہے بعض مریضوں کے مقعد میں سوزش سے پاخانہ بند ہو گیا یعنی سوزش کے بڑھنے سے جگر اور تلی کے اور ام بھی پیدا ہونے لگے حتیٰ کہ کچھ دنوں میں مریض ضعف قلب کی وجہ سے ختم ہو گیا۔ ایسے مواقع پر قطری عمل کے مطابق (صالح رطوبت) پیدا کی جاتی تو کسی آپریشن کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔

(5) ناک بند نزلہ و زکام یا سوزش نزلہ مریض کی ناک کی سرجری (SURGERY) کی جاتی ہے چند دن کے بعد ناک واپس سابقہ حالت میں آکر بند ہو جاتی ہے آپریشن سے اور گرم سلاخ سے سرجنوں نے ناک کی ہڈیوں کو جلانا شروع کیا مریض کی جیب خالی کرنے کے ساتھ ساتھ اس کو مستقل مریض بھی بنایا جاتا ہے آپریشن کے مقام پر اجتماع خون ہو کر ورم اس قدر بڑھا کہ مریض کا چہرہ بگڑ گیا۔

(6) گردوں اور پتہ کو نکال کر انکی جگہ دوسرا گردہ وغیرہ پیوند کرنا غلط ہے اگر ہزاروں میں سے کوئی مریض پر پیوند کاری کامیاب ہو جائے تو واہ واہ ہو جاتی ہے اپنڈکس کو فضول و زائد خیال کر کے آپریشن کرنا بہت سے مریضوں کو پس پشت ڈال دینا خدا کی نافرمانی اور کفر میں شامل ہے۔

(7) ٹی بی (T.B) معاطی اور عضلاتی نزلہ و زکام کی خرابی سے زہریلے مواد سمسمروں پر اثر انداز ہوتے ہیں جن کی وجہ سے بخار ہو جاتا ہے پرانے بخار اور نکھانسی کو ڈاکٹر لوگ ٹی۔بی بولتے ہیں اس کے لئے سٹریپٹومائی سین یٹرامائی سین

انجکشن ہائیڈرولین پلمونول الکوحل طے شربت بلغم کو خشک کرنے اور بخار کو ڈاؤن کرنے کے لئے استعمال کرائے جاتے ہیں اس سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے کیونکہ اس سے حرارت عزیز میں کمی ہو جاتی ہے۔

(8) دم۔ سانس کی تنگی پر ڈیکسامارکس ایڈرنالین، بیٹنی لان وینٹولین ٹیبلٹ انجکشن اور سیرپ وغیرہ استعمال کراتے ہیں ایسی نشہ آور ادویات سے مریض کو کچھ دیر کے لیے سکون ضرور ہو جاتا ہے یہ تمام ادویات بیماری کے زہر کو مزید پختہ کرتی ہے۔

(9) پیٹ درد میں مسکن ادویات، سکوپان، ہزلیجین ہائیوسین کے استعمال سے سوزش اور ام پیدا ہوتے ہیں اور جانی و مالی نقصان ہوتا ہے۔

(10) خارش کو ڈاکٹر لوگ صرف خارش کے نام سے موسوم کرتے ہیں اس کے اسباب سے وہ واقف نہیں ہیں لکنوسین کینا کارٹ ڈیوڈیکاڈران کلورو فیرومین نشہ آور انجکشن ٹیبلٹ استعمال کراتے ہیں زہر کچھ دن دب جاتا ہے اور موجودہ زہر مزید نقصان ہو کر کئی گنا اور بڑھ جاتا ہے مریض بہت سے اور کئی علامات میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اینٹی بائیوٹک مثلاً "ا۔ می کلاکس"، "پین برٹین"، "ا۔ پمپلس" وغیرہ انجکشنوں سے مریض کے مرض کو ایسا بگاڑ دیتے ہیں کہ مریض ہمیشہ ہمیشہ کے لیے ایلوپیتھک ادویات میں اپنا سرمایہ ضائع کرتا رہتا ہے ایسی ادویات کے نقصانات کا ڈاکٹر حضرات خود بھی اعتراف کرتے ہیں ایلوپیتھک طب کو حکومت کی سرپرستی ہونے کے باوجود کروڑوں روپے کے زیاں پر بھی عوام دن بدن کمزور اور بیمار ہو رہے ہیں۔

ڈاکٹر محمد علی ظفر۔ ڈاکٹر محمد رشید اجمل

عقل سلیم کے لیے

اُولٰٓئِكَ كَالْاَنْعَامِ بَلٰ هُمْ اَضَلُّ۔ یعنی یہ لوگ مثل جانوروں کے ہیں جو حق و باطل میں تیز نہیں کر سکتے بلکہ ان سے بھی زیادہ گمراہ ہیں اور انہی کے متعلق اللہ تعالیٰ کا یہ بھی فرمان ہے۔ اِنَّ شَرَّ النَّوَائِبِ عِنْدَ اللّٰهِ الصُّمُّ الْبُكْمُ الَّذِيْنَ لَا يَعْْقِلُوْنَ (قرآن حکیم) ترجمہ۔ یعنی جانوروں سے بھی بدتر خدا کے نزدیک وہ گونگے برے لوگ ہیں جو حق و باطل کی عقل نہیں رکھتے۔ (تشریح) اللہ تعالیٰ نے اس آیات مبارکہ میں اس بات کی تشریح فرمائی ہے کہ بعض انسان جانوروں کے شمار میں بشل ظاہری تو انسانوں کی طرح ہیں لیکن حقیقت میں وہ جانوروں سے بھی بدتر ہیں بعض لوگ کبر کی وجہ سے حق بات کو ٹال کا اپنے ذاتی مفاد کے لیے باطل کو اپنا لیتے ہیں۔ قرآن حکیم کی کسی بھی آیت کا انکار کرنا کفر ہے

انسانی حالات اور قانون قدرت

اللہ تعالیٰ کے حکم سے ہے جو بھی ہے لیکن مصیبت اور خوشحالی کا اندازہ قرآن مجید میں آیات مبارکہ سے لگایا جاسکتا ہے۔ وَمَا رَبُّكَ بِظَلَّامٍ لِّلْعَبِيدِ ترجمہ: اور نہیں رب تیرا ظلم کرتا ہے اپنے بندوں پر انسانوں پر جو مصیبت اور ظلم ہوتا ہے وہ اپنے کیے کا صلہ ہوتا ہے قانون قدرت میں کبھی تبدیلی نہیں آتی تاہم وہ چاہے تمام انبیاء کے تذکرے جو قرآن حکیم میں مذکور ہیں یہ سب متقی لوگوں کے لیے مشعل راہ میں نیک کو نیکی کا صلہ ملتا ہے اور برے کو برائی کا اللہ تعالیٰ نے اول سورۃ فاتحہ میں فرمایا ہے نیک لوگوں کا راستہ اپناؤ اور برائی سے بچو کیونکہ ان کو اللہ دوست نہیں رکھتا حد سے بڑھنے والوں کو اور دوست رکھتا ہے نیکی کرنے والوں کو اس دنیا میں وہ فساد نہیں چاہتا بلکہ امن و امان چاہتا ہے تمام مخلوق اس کی مرضی سے زندہ و آباد ہے اور ہر مخلوق اربعہ عناصر (ہوا۔ پانی۔ آگ۔ مٹی) سے زندہ ہے اگر

وہ قادر ایک عنصر کی کمی کر دے تو ایک سانس لینا بھی دشوار ہو جائے عوام پر ظلم کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ پسند نہیں کرتا قانون قدرت پر زندگی گزارنا ہی بہتر ہے اس لیے کسی دین اسلام والے کی دوستی اور کچھ وقت اللہ تعالیٰ کی محبت والوں کی محفل میں گزارنا ہزار سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ علموں باج جو کرے فقیری۔ کافر مرے دیوانہ ہو

طبی علم کے بغیر علاج معالجہ کرنا گناہ عظیم ہے بسیار خوری مریضوں کے لیے ظلم کی مترادف ہے سیدھی راہ سے بھٹکنے والے غیر طبی موت مرتے دیکھتے ہیں ہمارے نبی پاک ﷺ کا فرمان برحق ہے کہ انسانوں کی پیوند کاری نہ کریں درختوں پھولوں بیلوں کو لگائیں تو پھر فرنگی طب کی سرجری کا اپنا انسانی جسم پر ستم ظریفی نہیں تو اور کیا ہے قرآن حکیم قیامت تک ہر شعبہ کے لیے رہنمائی کرتا رہے گا۔ یہی ہمارے لیے مشعل راہ ہے۔ نمک قدرتی اور شہد انسانی زہروں کا تریاق ہے جس پر تمام اسلامی اطباء متفق ہیں حیوانی روغن (دبلی گھی) میں قدرتی توانائی ہے جو ہر خاص و عام جانتا ہے پھر ایلوپیتھک ڈاکٹر حضرات ان سو فیصد اشیاء کو استعمال کرنے کا مشورہ کیوں نہیں دیتے بلکہ ان سے عوام کو روکتے ہیں قدرتی معدنی نمک کو روک کر مصنوعی نمک استعمال کرنے کی تنبیہ کرتے ہیں کیا اس سے صاف ظاہر نہیں کہ یہ حضرات خلق خدا کی صحت ہاتھوں سے لوٹ کر بھی بیماری اور گناہ کی دلدل میں دھکیل رہے ہیں۔ ہم دنیا کو لاکھوں روپے کے چیلنج کے ساتھ لکھتے ہیں کہ ہمارا طریقہ علاج سو فیصد کامیاب اور مرض کو جڑ سے ختم کرنے والا ہے آزمائش شرط ہے ہمارے سینکڑوں لاکھوں مریض صحت یاب ہو چکے ہیں نہ ماننے والے آزمائش کر کے دیکھ لیں۔

معلم طب حکیم فیض محمد فیض

صدر انجمن تجدید طب اسلامیہ رجسٹرڈ۔ اوکاڑا

اعتراض

سوال: جو لوگ ہماری اسلامی طبی تصانیف پر اعتراض کرتے ہیں کہ جسمانی اناٹومی کو کیمسٹری فزکس انگلش ٹائپ پر کیوں نہیں وضع کیا گیا ویسی ادویات کلوئچی کٹھ شیریں سناکی شہد کے مزاج کیوں نہیں مقرر کیے گئے۔

جواب: یہ ہے کہ اسلام میں ہر کام اور چیز کی حدیں مقرر ہیں اور کسی کو یہ اختیار نہیں کہ ان حدود کو توڑے یا تجاوز کرے سب چیزوں کے مزاج اللہ تعالیٰ نے مقرر کر دیئے ہیں یہ کبھی تبدیل نہیں ہوتے ہر دوا غذا کی خدا نے درجہ بندی اس کی شان و شوکت اور فضیلت کے مطابق قائم کر دی ہے جو اس میں رد و بدل یا کمی بیشی کرے گا سزا کا مستحق ہوگا ٹھکانہ اس کا جہنم ہوگا قانون قدرت کی نفی کرنے والے اپنی پیشانی پر سیاہ داغ لیے پھرتے ہیں۔ نمبر ۱۔ انسانی جسم ہم نے القرآن آیت مبارکہ کے مطابق بیان کرنا ہے نمبر ۲۔ اسلامی شفا بخش ہیرے مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرنا و کروانا ہے۔ جن کی فضیلت اللہ تعالیٰ خود بڑھائے (ہر مرض کی شفاء بیان فرمائے) ان کا ایک مزاج بیان کر کے باقی سات حصے ان کے فوائد میں کمی پاتا ہے۔

انشاء اللہ فیض الاسلام افراد کتب میں اسلامی طبی تحقیق کے مطابق غذا دوا کے مزاج و فوائد فطری عمل پر لکھے جائیں گے (تمت بالخیر) زندہ یار صحبت باقی بندہ کو دعا ہے خیر سے محروم نہ کریں۔

حکیم علی ضیاء